

إذا كنت
ترغب
في

الدراسة
في
الولايات
المتحدة



الكتاب ٤
الاستعداد للدراسة

تم إنتاج هذه السلسلة المكونة من أربعة كتيبات والمنشورة تحت عنوان إذا كنت ترغب في الدراسة في الولايات المتحدة، من قبل فرع المعلومات والموارد التعليمية التابع لوزارة الخارجية الأمريكية. وتتوفر أيضًا هذه الكتيبات على الإنترنت على موقع الويب <http://www.educationusa.state.gov>. يعتبر الإصدار الحالي تحديثًا للنسخة الأصلية من المشروع الأصلي حيث قامت السيدة Evelyn Levinson بتنسيقه خلال الفترة من ٢٠٠٠ إلى ٢٠٠١. تمت إدارة المشروع المُحدَّث من قبل مكتب مجلس إدارة الكليات للتعليم الدولي خلال اتفاق تعاوني مع وزارة الخارجية الأمريكية. تتقدم كل من Carol Blythe و Janine Farhat بالشكر إلى Coleen Gatehouse لقيامها بالترتيب والتحرير Rolando Ribera لقيامه بتصميم الغلاف.

كما ترغب وزارة الخارجية في تقديم شكرها إلى الأشخاص المذكورين أدناه، من جميع أنحاء العالم، الذين ساهموا بوقتهم وخبرتهم وموهبتهم في هذه السلسلة:

Evelyn Levinson	Kathleen Alam
Amy Lezberg	Ellen Badger
Diana Lopez	Martin Bennett
Ted Mashima	Louise Cook
Michael McCarry	Juleann Fallgatter
Beryl Meiron	Julia Findlay
Martyn J. Miller	Judy Freudenberger
Terhi Molsa	Coleen Gatehouse
Barbara Nichols	Nancy Gong
Roberta Paola	Joanna Graham
Dawn Piacentino	Sharon Grodzianek
Rohayma Rateb	Sandarshi Gunawardena
Laura R. Ruskaup	Linda Heaney
Sohair Saad	Lisa Henderling
Jaylene Sarrasino	Lia Hutton
Bethany Shaw	Judith Irwin
Sharon Snyder	Michelle Johnson
Karen Solinski	Rekha Kalle
Peter Storandt	Nancy Keteku
Rosalie Targonski	Ann Kuhlman
James Vaseleck	Gaston Lacombe
JoAnn deArmas Wallace	Carolyn Lantz
Harold Woodley	Maria Lesser

مقدمة

الاستعداد للدراسة: يشكل كتاب "معلومات عملية حول المعيشة والدراسة في الولايات المتحدة" واحدًا من سلسلة الكتيبات التمهيدية الأربعة التي أنتجتها وزارة الخارجية الأمريكية لتقديم إرشادات موضوعية وعملية للطلاب وأصحاب المنح الدراسية الأجانب المتوقع تقدمهم للدراسة في الولايات المتحدة. يمكن تنزيل الكتيبات من موقع الإنترنت التالي: www.educationusa.state.gov، كما تتوفر نسخ مطبوعة جاهزة لدى مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية في جميع أنحاء العالم. لمعرفة المركز الأقرب إليك، اتصل بأي سفارة أو قنصلية أمريكية، أو ارجع إلى القائمة المتوفرة على الموقع الإلكتروني لمراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA.

تغطي الكتب الأربعة المجالات التالية:

الدراسات الجامعية الأولى

يوضح هذا الكتاب كيفية اختيار البرامج الأمريكية لنيل شهادتي البكالوريوس والدبلوم وكيفية تقديم طلب الالتحاق بهما، إضافة إلى معلومات حول فرص الدراسة الفنية والمهنية المتاحة في الولايات المتحدة.

الدراسات العليا والاحترافية والأبحاث

يوضح هذا الكتاب كيفية إجراء البحث وتقديم طلبات الالتحاق بالبرامج الأمريكية لنيل شهادتي الماجستير والدكتوراه، وبرامج ما بعد الدكتوراه، إضافة إلى معلومات حول إجراءات إصدار الاعتماد والترخيص للمهنيين الذين يرغبون في متابعة التعليم أو العمل في الولايات المتحدة.

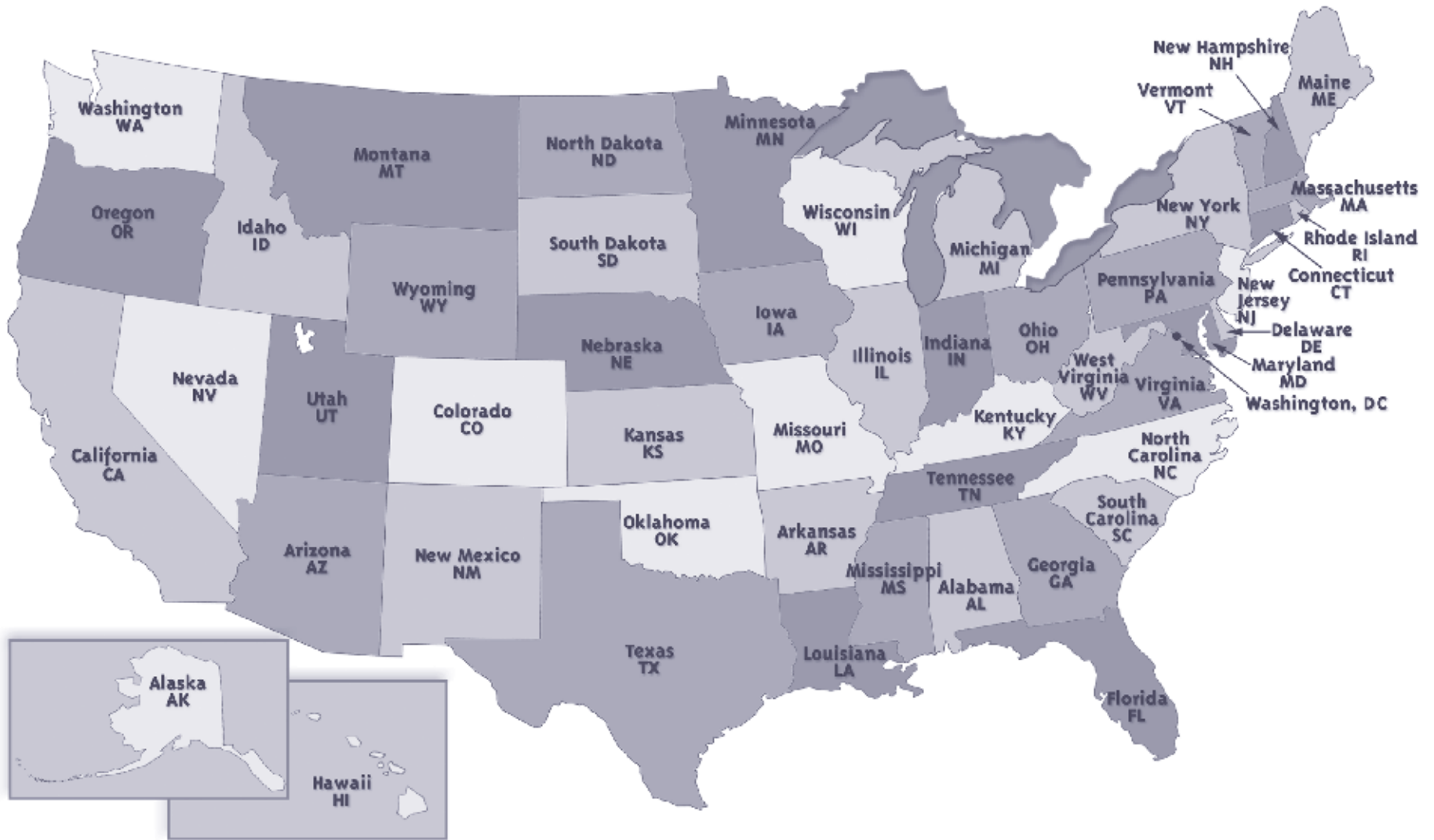
الدراسة قصيرة الأمد، وبرامج تعليم اللغة الإنجليزية، والتعليم عن بعد، والاعتماد

يوفر هذا الكتاب معلومات حول الفرص المتاحة للدراسة في الولايات المتحدة لفترة تصل إلى سنة واحدة، إضافة إلى نظرة شاملة حول الدراسة اللازمة للحصول على شهادة جامعية، أو دبلوم، أو إجازة من خارج الولايات المتحدة وذلك بمتابعة برامج التعليم عن بعد. يتضمن الكتاب أيضًا معلومات تفصيلية حول اعتماد مؤسسات التعليم العالي في الولايات المتحدة.

الاستعداد للدراسة: معلومات عملية حول المعيشة والدراسة في الولايات المتحدة

يساعدك هذا الكتاب في التخطيط للانتقال إلى الولايات المتحدة بعد قبولك في إحدى الجامعات أو الكليات في الولايات المتحدة. ويقدم معلومات قيّمة جدًا حول كيفية تقديم طلب الحصول على تأشيرة دخول إلى الولايات المتحدة والانتقال إليها، وما عليك توقعه عند الوصول إلى الحرم الجامعة أو الكلية.

الولايات المتحدة الأمريكية



المحتويات

١١	مقدمة
١٢	الفصل ١ مصادر المعلومات ومساعدة ما قبل المغادرة مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA مرشدو الطلاب الأجانب مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت
١٤	الفصل ٢ تخطيط ما قبل المغادرة الوثائق الواجب إحضارها الوثائق القانونية شهادات التحصين والتطعيم الوصفات الطبية للأدوية والنظارات الطبية السجلات الطبية وسجلات صحة الأسنان الوثائق الأكاديمية معلومات الاتصال المسائل المالية خديد ميزانية إقامتك الترتيبات مع مصرفك نققات السفر والإقامة الضوابط النقدية التأمين التأمين الصحي الإعداد الأكاديمي واللغوي مهارات الكتابة على الكمبيوتر ومعرفة الكمبيوتر المهارات اللغوية قائمة مراجعة ما قبل المغادرة مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت
٢٥	الفصل ٣ تأشيرة الطالب — نظرة عامة ما هي تأشيرة الدخول؟ أنواع تأشيرات الدخول برنامج زائري التبادل الطلابي (SEVP) التقديم بطلب الحصول على تأشيرة طالب أو تأشيرة زائري التبادل عملية التقديم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول التخطيط مقدمًا للحصول على تأشيرة الدخول، وليس فقط لقبولك الأكاديمي التقديم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول — النقاط الرئيسية الواجب وضعها في الاعتبار أين تتقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول

المحتويات

٣٤	الفصل ٤ السفر والوصول إلى الولايات المتحدة التخطيط لرحلتك موعد السفر إعداد ترتيبات السفر وكالات السفر نواحي السفر ومنظمات الكشافة ترتيبات السفر التي تقوم بها المنظمات الراعية حزم أمتعة السفر أوزان الأمتعة المسموح بها من قبل شركة الطيران الأشياء الواجب إحضارها معك حماية أمتعتك شحن عناصر إضافية الوصول إلى الولايات المتحدة ضبط الوقت عند الوصول إلى الولايات المتحدة الهجرة إلى الولايات المتحدة الجمارك الأمريكية السفر إلى الجامعة الرحلات الجوية باستخدام أكثر من طائرة خدمات النقل من وإلى المطار القطارات الحافلات استئجار سيارة أماكن للمبيت الوصول إلى الجامعة مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت
٤٧	الفصل ٥ بداية دراستك في الولايات المتحدة الأيام الأولى من الدراسة في الجامعة السنة الأكاديمية البرنامج الأكاديمي المرشد الأكاديمي التسجيل بالدورات التعليمية التوجيه بالحرم الجامعي وأقسام الجامعات

المحتويات

برامج التوجيه بمراكز الإعلام والإرشاد التعليمي
الأمريكية EducationUSA

الأساتذة
مهارات الدراسة
ميثاق الشرف
الغش
الانتحال
مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

الفصل ٦

السكن

٥٥

المساكن المؤقتة
السكن داخل الحرم الجامعي
السكن خارج الحرم الجامعي
الشقق السكنية
المساكن خارج الحرم الجامعي
المباني السكنية التعاونية ("تعاونيات")
الإقامة مع عائلة أمريكية
المطاعم وبرامج الوجبات

الفصل ٧

معلومات عملية حول

١١

الحياة اليومية
المسائل المالية
العملة الأمريكية
فتح حساب مصرفي
الصرافات الآلية وإمكانية التعامل مع المصارف
على مدار ٢٤ ساعة
العمليات المصرفية عبر الإنترنت
الحسابات الجارية والشيكات المصرفية
حسابات الادخار
بطاقات الصرف
بطاقات الصرف المدفوعة مسبقاً
بطاقات الائتمان و"الدفع الأجل"
دفع الإكرامية
الاتصالات
الهواتف
أرقام الهواتف
أرقام الطوارئ
الاتصال هاتفيًا بالأماكن البعيدة
الاتصال هاتفيًا بالدول الأجنبية
بطاقات الاتصال الهاتفي المدفوعة مسبقاً
الهواتف الخلوية أو المحمولة
المكالمات الهاتفية عبر الإنترنت
الهواتف العمومية ("هواتف الدفع المسبق")
خدمات الإنترنت والبريد الإلكتروني
الرسائل النصية
الخدمات البريدية الأمريكية
العنوان البريدي

المحتويات

مكاتب البريد
أسعار الطوابع البريدية
صناديق مكاتب البريد
الصحة واللياقة
عيادات الصحة الخاصة بالحرم الجامعي
الرعاية الطبية للأسرة
التسوق
أنواع المتاجر الشائعة في الولايات المتحدة
تناول الطعام خارج المنزل
النقل
النقل العام
السيارات
الدراجات
الدراجات البخارية
السفر الترفيهي
شركات الطيران
القطارات
الحافلات
السلامة الشخصية
النوادي والرياضات
النوادي
الأنشطة الثقافية
الرياضات
الترتيبات الخاصة بمن تعول
من الأفراد المرافقين لك
مدارس للأطفال
العناية بالأطفال
أنشطة خاصة بالأزواج/الزوجات
مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

الفصل ٨

التكيف مع البيئة الجديدة

٧٨

مشاكل اللغة
الصدمة الثقافية
العادات الاجتماعية
أساليب التحية
استخدام الأسماء
المشاعر الودية والصدقات
الدعوات الاجتماعية
المواعدة والعلاقات
النظافة الشخصية
في حالة حدوث حالة طارئة بالمنزل
مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

المحتويات

الملاحق	
مسرد المصطلحات	٨٢
موارد إضافية	٩٣
فهرس	٩٤

المقدمة

تهانينا — فأنت على وشك السفر للدراسة في الولايات المتحدة! في ظل كل التغيرات التي ستعرض لها، قد تكون هذه الفترة مثيرة وغامضة بالنسبة لك. الاستعداد للدراسة: يوفر كتاب معلومات عملية حول المعيشة والدراسة في الولايات المتحدة بعض المعلومات المهمة التي تجعل تجربتك بالولايات المتحدة على أفضل مستوى ممكن.

تعتبر المعلومات المتوفرة في هذا الكتاب مفيدة لك أثناء تجربتك، حيث تعرفك على الموارد التي ستساعدك في الاستعداد قبل السفر، وستقدم لك بعض الإرشادات حول ما ستحتاج إليه أثناء رحلتك إلى الولايات المتحدة، وستمنحك بعض النصائح حول مظاهر الحياة اليومية التي ستعيشها كطالب أو كمشارك في أحد برامج التبادل بالولايات المتحدة. فكلما زاد استعدادك للرحلة، أصبح انتقالك إلى الولايات المتحدة أيسر، ومن ثم زادت استفادتك من الوقت الذي ستقضيه في الولايات المتحدة.

نتمنى لك حظًا سعيدًا!



مصادر المعلومات ومساعدة ما قبل المغادرة

أثناء تخطيطك للانتقال إلى الولايات المتحدة، قد ترغب في طلب المساعدة من أحد مرشدي الطلاب الأجانب المحترفين. يمكن الحصول على هذا النوع من المساعدة من مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA في جميع أنحاء العالم، وكذلك من مرشدي الطلاب الأجانب المتواجدين بالكلية والجامعات في مختلف أنحاء الولايات المتحدة.

مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA

”من الصعب المغالبة في تقدير المساعدة والدعم اللذين حصلت عليهما من مركز الإرشاد. كان هذا المركز أول وأهم مصدر لي للمعلومات حول النظام التعليمي الأمريكي.“

كانت الكتب، والمجلات، وعناوين المواقع على الإنترنت في المركز مفيدة إلى أبعد حد، كما ساعدني العاملون في هذا المركز كثيرًا في تحقيق أهدافي.“

— طالب في إدارة الأعمال من روسيا

سوف يتطلب اختيارك لأفضل البرامج التزامًا وتخطيطًا دقيقًا، لكن هناك في كل بلد في العالم حوالي ٤٥٠ مركزًا إرشاديًا من مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA يعملون لتزويدك بالمعلومات والمشورة. يتوفر لدى هذه المراكز دلائل وكتب أدلة للبرامج، ومعلومات حول اختبار القبول، كما يتوفر مستشارين تعليميين مدربين يرغبون في تقديم المساعدة لك ولأسرتك في عملية الاختيار والتقدم للبرامج. تقيم بعض

المراكز بعض الفعاليات مثل المعارض أو الحلقات الدراسية. تتوفر مجانًا معلومات تهيئية على شكل أفلام فيديو أو عروض جماعية، وعناوين لمواقع على الإنترنت، ومكتبات مرجعية مستقلة في مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي، ولكن من المحتمل أن يطلب دفع رسم في بعض المراكز للحصول على خدمات إضافية.

تدعم وزارة الخارجية الأمريكية جميع مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA وذلك بهدف توفير معلومات موضوعية حول مجالات فرص الدراسة المتوفرة في الولايات المتحدة. ولكن أسماء هذه المراكز والمنظمات التي تديرها قد تختلف من دولة إلى أخرى. لمعرفة موقع المركز الأقرب إليك، اتصل بأقرب سفارة أو قنصلية أمريكية، أو ارجع إلى القائمة المتوفرة المنشورة على موقع شبكة الإنترنت لوزارة الخارجية الأمريكية على العنوان التالي: (<http://www.educationusa.state.gov>).

مرشدو الطلاب الأجانب

يمثل مرشد الطلاب الدوليين (ISA) الذي يوجد في كل الأحرار الجامعية تقريبًا بالولايات المتحدة، المصدر الرئيسي لتقديم المساعدات، والإرشادات، وأوجه الدعم الشخصي الأخرى التي قد تحتاج إليها أثناء إقامتك في الولايات المتحدة. قد ترغب أيضًا في الاتصال بمرشد الطلاب الدوليين قبل السفر؛ إذا كانت لديك أي استفسارات بشأن الاستعداد للرحلة أو ما قد تحتاج إليه عند وصولك الحرم الجامعي. يوجد مرشد الطلاب الدوليين عادةً في مكتب الطلاب

الأجانب أو في قسم ذي اسم مشابه، والمرشد هو الشخص المسؤول عن توجيهك لدى وصولك ومساعدتك في التعامل مع المسائل الخاصة بتأشيرة الدخول والضرائب. في حالة عدم وجود أي من مرشدي الطلاب الأجانب الرسميين في كليتك أو جامعتك، سيكون هناك شخص آخر معين للتعامل مع الطلاب الأجانب، على الأقل بنظام الدوام الجزئي.

عند استلامك خطاب القبول، لا بد أن تتسلم معه اسم مرشد الطلاب الدوليين أو الشخص الذي يعمل بهذه الصفة. في حالة عدم إدراج أي أسماء بالخطاب، اسأل الموظف المسؤول عن مكتب القبول أو ارجع إلى الموقع الإلكتروني الخاص بالمؤسسة التعليمية. احرص على إخطار مرشدك بموعد وصولك إلى الولايات المتحدة حتى يتمكن من التخطيط لمقابلتك، وتأكد من قيام الشخص المختص بإبلاغ وزارة الأمن الوطني الأمريكي عن وصولك.

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

EducationUSA
<http://www.educationusa.state.gov>

إذا كنت ترغب في الدراسة بالولايات المتحدة عبر شبكة الإنترنت
<http://www.educationusa.info/pages/students/research-references-study.php>

دليل مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA
<http://www.educationusa.state.gov>
(انقر فوق “Find an Advising Center” العثور على مركز إرشاد).



تخطيط ما قبل المغادرة

الوثائق الواجب إحضارها

احرص على إحضار أي وثائق مهمة تتعلق بسجلك القانوني، والطبي، والأكاديمي معك إلى الولايات المتحدة. احمل في يدك كل الوثائق المهمة أثناء سفرك إلى الولايات المتحدة وبمجرد وصولك، لا تضعها في حقيبة سفرك. ولا تعطها إلى أي شخص أو تضعها لديه إلا إذا أثبت لك ذلك الشخص بتحقيق الشخصية أنه مخول باستلامها.

الوثائق القانونية

باعتبارك شخص أجنبي يدخل إلى الولايات المتحدة، يجب أن يكون لديك الوثائق

التالية التي حدد وضعك القانوني. ستكون بحاجة إلى هذه الوثائق للدخول إلى الولايات المتحدة والإقامة فيها، وكذلك للدخول إليها مرة أخرى في حالة مغادرة البلاد في أي وقت خلال جربة التبادل الخاصة بك. من الضروري أن تكون هذه الوثائق سارية دوماً.

- جواز سفر سار صادر من بلدك (يجب أن يظل سارياً لمدة ستة أشهر على الأقل بعد تاريخ دخولك البلاد)؛
- تأشيرة دخول بخلاف تأشيرة الهجرة مختومة داخل جواز سفرك من قبل موظف قنصلي في إحدى السفارات أو القنصليات الأمريكية (راجع الفصل ٣ للتعرف على تعليمات مفصلة حول كيفية التقديم للحصول على تأشيرة)؛

- شهادة الأهلية (الاستمارة I-20 أو DS-2019)؛
- سجل الوصول-المغادرة (استمارة I-94): من المرجح أن تستلم استمارة I-94 الخاصة بك في الطائرة. قم بملء بياناتها واستعد لتسليمها إلى موظف الهجرة الذي يقدم لك المساعدة لدى وصولك إلى المطار (راجع الفصل ٣ للتعرف على مزيد من المعلومات والإطلاع على نموذج لاستمارة I-94).

ومن المستحسن أيضًا أن تحضر نسخة رسمية من شهادة ميلادك، حيث قد تحتاج إليها عند التقديم للحصول على شتى أنواع إثبات الشخصية وغيرها من الوثائق في الولايات المتحدة. إذا كنت متزوجًا/متزوجة، وستصاحبك زوجتك/زوجك، فعليك إحضار نسخة من وثيقة زواجك أو أي وثيقة أخرى تثبت زواجك. احرص على إحضار ترجمة معتمدة من هذه الشهادات، إذا لم تكن مكتوبة باللغة الإنجليزية.

شهادات التحصين والتطعيم

تطبق معظم الكليات والجامعات الأمريكية شروط تحصين معينة عليك أن تفي بها قبل الالتحاق بتلك الكليات والجامعات. وغالبًا ما تشمل هذه الشهادات ما يثبت المناعة من الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية. كما تشترط العديد من المؤسسات التعليمية الخضوع لاختبار جلد حديث (خلال فترة تتراوح بين ستة أشهر وعام واحد) باستخدام المشتق لبروتيني المنقى (PPD) أو أشعة سينية على الصدر

لاكتشاف أي إصابة بالسل. استشر مرشد الطلاب الدوليين الخاص بك، إذا كانت لديك أي أسئلة. بالرغم من اختلاف هذه الشروط من مؤسسة تعليمية إلى أخرى، إلا أنه من الطرق المفيدة لتسجيل التحصينات التي تحصل عليها والاحتفاظ بالشهادات الخاصة بها هي استخدام "الشهادة الدولية للتطعيم أو الوقاية" العالمية (WHO). يجب أن تكون هذه البطاقة الصفراء متاحة من طبيبك أو من هيئة الصحة العامة في بلدك. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الصفحة الرئيسية لمنظمة الصحة العالمية حول السفر إلى الخارج وعلاقته بالصحة على الموقع الإلكتروني <http://www.who.int/ith/>.

الوصفات الطبية للأدوية والنظارات الطبية

لدى دخولك الولايات المتحدة، عليك أن تفصح عن أي أدوية تحملها معك إلى موظفي الجمارك عند ميناء الوصول. فهناك بعض العقاقير غير المسموح بدخولها البلاد. إذا كانت لديك أي أسئلة، فعليك استشارة السفارة أو القنصلية الأمريكية قبل مغادرة بلدك. إذا كنت تتناول أي أدوية بوصفة طبية بصورة منتظمة، فعليك إحضار ما يكفيك منها ونسخة مكتوبة باللغة الإنجليزية من الوصفة الطبية الخاصة بها. إذا كنت تعتمد على استخدام نظارة طبية، فمن المستحسن أن تحضر معك نظارة أخرى احتياطية، إن أمكن، ونسخة مكتوبة باللغة الإنجليزية من الوصفة الطبية الخاصة بنظارتك.

السجلات الطبية وسجلات صحة الأسنان

للاتصال به في حالة تأخر السفر أو ظهور أي حالة طارئة. وقم أيضًا بتدوين اسم شخص يمكن الاتصال به في بلدك، وعنوانه، ورقم هاتفه، وكذلك الاسم، والعنوان، ورقم الهاتف الخاص بسفارة بلدك أو قنصليتها في الولايات المتحدة وأو أي هيئة أخرى، مثل بعثة تعليمية أو وكالة كفالة.

المسائل المالية

تحديد ميزانية إقامتك

عند التعرف على مقدار المال الذي ستحتاج إليه لتمويل إقامتك، انظر إلى تقديرات التكاليف التي توجد في استمارة I-20 أو DS-2019 التي تصل إليك مع خطاب القبول. عادةً ما تكون هذه التقديرات دقيقة، ويجب على الطلاب الأجانب اصطحاب أموال تغطي إجمالي المبلغ المقدم في هذه التقديرات. يمكنك أيضًا استشارة مرشد الطلاب الدوليين الخاص بك. أو أحد مستشاري EducationUSA، أو الجهة الراعية لك، بشأن مقدار المال الذي ستحتاج إليه. استعن بالقائمة المقدمة أدناه كمرجع لك عند تحديد ميزانيتك.

أقساط التعليم والرسوم: تختلف أقساط التعليم، والرسوم، والتكاليف التعليمية الأخرى بصورة كبيرة من مؤسسة تعليمية إلى أخرى. وفهم هذه التكاليف والتزاماتك المالية، ارجع إلى استمارة I-20 أو DS-2019 الخاصة بك وافرأ بتمعن مواد القبول الصادرة من الجامعة أو الكلية التي ستلتحق بها. إذا كانت لديك أي أسئلة، فعليك أن تطرحها على مكتب القبول، أو الجهة الراعية لك، أو مرشد الطلاب الدوليين الخاص بك.

اسم الشخص الذي ساعدك وعنوان العمل ورقم الهاتف الذي يمكنك من خلاله الاتصال به بعد ذلك. ستحاول شركة الطيران تحديد مكان الحقيبة المفقودة (التي قد يكون سبب اختفائها أنه تم توجيهها إلى مسار غير صحيح) وسترسلها إلى عنوانك في الولايات المتحدة عند العثور عليها. وستدفع لك شركة الطيران ما يعادل قيمة حقيبتك في حالة عدم العثور عليها خلال مدة معينة.

الكتب واللوازم: على الطلاب في الولايات المتحدة شراء كتبهم الدراسية التي قد تكون باهظة التكاليف. لدى معظم المؤسسات مكتبات داخل الحرم الجامعي لبيع الكتب الدراسية الجديدة أو المستعملة بأسعار أقل. (وقد يكون بإمكانك أيضًا بيع كتبك إلى المكتبة نفسها التي اشتريتها منها في نهاية نصف السنة بسعر أقل). وتختلف تكاليف الكتب واللوازم الدراسية حسب مجال دراستك. على طلاب الفنون الحرة أن يتوقعوا دفع ما يعادل ٨٠٠ دولار في السنة مقابل الكتب الدراسية. إذا كنت قد خططت للدراسة في مجال يتطلب حصولك على لوازم دراسية خاصة كالهندسة أو الفنون أو الهندسة المعمارية، فمن المرجح أن تكون نفقاتك أعلى. قد تزيد تكلفة الكتب والكتب الدراسية لطلاب الهندسة عن هذا المعدل بمقدار ٢٥٠ إلى ٣٥٠ دولارًا في العام، وغالبًا ما تكون تكاليف كتب الطب والصيدلة والحقوق أعلى ثمنًا من ذلك. وقد يكون عليك أيضًا شراء كمبيوتر شخصي أو حمل نفقات استخدامه.

التكاليف المعيشية: تمثل كتالوجات الجامعات ومواقع الإنترنت مصادر جيدة للمعلومات المتعلقة بالتكاليف المعيشية الحالية. قد يكون لدى أحد مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكي الذي تتعامل معه معلومات أيضًا حول أحدث الأرقام الشهرية للنفقات المعيشية في كل مدينة أو مؤسسة. احرص على حساب النفقات الإضافية لفترات الإجازات. معظم أماكن السكن ومرافق تناول الطعام بالجامعات تغلق أبوابها أثناء فترات الإجازات، وهو ما يعني أنه سيكون عليك أن تتحمل نفقات مكان تقيم فيه ووجبات طعام إذا كانت مؤسستك التعليمية تغلق أماكن السكن فيها للطلاب الذين لا يستطيعون العودة إلى منازلهم. اسأل مرشد الطلاب الدوليين عما عليك أن تتوقعه حتى تستعد له.

التأمين على السفر والتأمين الصحي: ستكون في حاجة إلى تأمين على السفر لتغطية رحلتك من بلدك إلى الحرم الجامعي بالولايات المتحدة. كما ستحتاج إلى تأمين صحي طوال مدة إقامتك في الولايات المتحدة. تختلف برامج التأمين الصحي من حيث التكلفة. (راجع "التأمين الصحي" لاحقًا في هذا الفصل).

التأمين على الأمتعة: يحميك التأمين على الأمتعة من فقد أمتعتك، أو تلفها، أو سرقتها. وسعره مناسب، كما أنه متاح في وكالات السفر وأكشاك المطارات. وفي حالة فقدك أي حقيبة من حقائبك، عليك أن تسارع بتقديم طلب في مكتب شركة الطيران بالمطار. ومن المستحسن أن تدوّن

النقل: لا تغطي التكاليف المعيشية التي تذكرها معظم الجامعات أجور السفر بين الولايات المتحدة وبلدك الأم. تأكد من أن ميزانيتك السنوية تشمل أجور السفر ذهاباً وإياباً بين بلدك الأم والمؤسسة التعليمية الخاصة بك في الولايات المتحدة. إذا كنت تنوي السكن خارج حرم الجامعة والانتقال يوميًا إلى جامعتك، فيجب أن تضيف أجور النقل إلى ميزانية نفقاتك.

الاتصالات: ضع ميزانية دقيقة للاتصالات مثل المكالمات الهاتفية والبريد.

النفقات الشخصية: تشمل النفقات الشخصية تكاليف الملابس ومستحضرات التجميل والمنتجات والخدمات الأساسية الأخرى. إذا كان عليك أن تعيل زوجة وأولادًا أو إذا كنت بحاجة إلى عناية طبية خاصة، فيجب أن تؤمن مبالغ إضافية لتغطية نفقاتكم المعيشية. تستطيع معظم المؤسسات أن تقدم تقديرًا للنفقات الأساسية للطلاب.

النفقات النثرية: فكّر في احتياجاتك الشخصية مثل غسل الملابس، وأدوات الكتابة، والصور، وتناول الغذاء في الخارج، والترفيه.

السفر: إذا كنت تنوي السفر، فلا تنس أن تضم تكلفة السفر.

الضرائب: إذا كنت تتلقى منحة أو مساعدة مالية من جامعتك الأمريكية، فضع في اعتبارك أن الحكومات الفيدرالية وحكومات الولايات تفرض ضريبة على هذه المنح في العادة. كما أن الدخل أو المنح الصادرة لك من بلدك قد تكون خاضعة للضريبة.

الترتيبات مع مصرفك

قبل أن تسافر إلى الولايات المتحدة، قم بالاتصال بأحد المصارف الكبرى في مدينتك. تعرّف على طرق إرسال المزيد من الأموال لك أثناء وجودك في الولايات المتحدة. أكثر طريقة آمنة في العادة هي أن تطلب إرسال المال إليك إلكترونيًا من مصرفك في بلدك إلى مصرفك في الولايات المتحدة بمجرد أن تفتح حسابًا أمريكيًا. اسأل عن رسوم تحويل الأموال والمدة التي يستغرقها التحويل حتى يصل إليك. احرص على الحصول على أي معلومات قد تحتاج إليها لتحويل أموال إلى الولايات المتحدة، مثل رقم حساب مصرفك الدولي وكود معرف المصرف (BIC أو SWIFT).

نفقات السفر والإقامة

قبل سفرك، حدد مقدار المال الذي ستحتاج إليه أثناء الأسابيع القليلة الأولى من إقامتك في الولايات المتحدة. ستحتاج على الأرجح إلى أموال لتسديد أقساط الدراسة لنصف السنة الأول، بالإضافة إلى السكن والطعام إذا كنت تنوي أن تعيش في سكن بالجامعة. أما إذا كنت تنوي أن تقيم في سكن خارج الحرم الجامعي، فستحتاج إلى أموال لتأجير شقة (ربما رسوم مرافق ونفقات المعيشة أثناء بحثك عن مسكن ووسائل مواصلات. يستطيع مرشد الطلاب الدوليين الخاص بك أن يساعدك على تقدير نفقات الحياة خارج الحرم الجامعي. سيكون عليك أيضًا توفير نفقات الكتب، واللوازم الدراسية، والرسوم.

يجب أن يكون معك من ١٠٠ إلى ٢٠٠ دولار بفئات نقدية صغيرة (٢٠، ١٠، ٥، و١ دولار) لاستخدامها عند ركوب سيارات الأجرة أو دفع تكاليف الوجبات أو المكالمات الهاتفية أثناء رحلتك. يمكنك تغيير العملة النقدية الأمريكية بفئات وعملات نقدية أصغر من أي متجر تقريبًا، لكن المتاجر صغيرة الحجم والبائعين الصغار قد يواجهون صعوبة في تغيير الفواتير التي تزيد قيمتها عن ٢٠ دولارًا. لا تحمل معك مبالغ مالية كبيرة، فقد تضيع منك أو تُسرق بسهولة.

نظرًا لأن فتح حساب مصرفي وتحويل أموال من مصرفك في بلدك قد يستغرق عدة أسابيع، لذلك عليك أن تستعد لذلك مسبقًا. إذا كان لديك بطاقة مصرفية من بلدك، فتتحقق ما إذا كانت صالحة للاستعمال في الولايات المتحدة. إذا كانت بطاقتك المصرفية صالحة، فلا يلزمك أن تحمل مبالغ مالية كبيرة معك أثناء السفر. إذا لم يكن لديك بطاقة مصرفية، أو إذا كانت بطاقتك المصرفية غير صالحة للاستعمال في الولايات المتحدة، فيلزمك أن تحمل معك نقدًا. إذا اضطررت لحمل مبالغ مالية كبيرة، فربما يكون شراء بطاقة صرف مدفوعة مسبقًا أو استخدام شيك المسافرين هما الطريقتين الأكثر أمنًا.

يتم قبول بطاقات الصرف المدفوعة مسبقًا بدلًا من النقود في معظم مؤسسات الأعمال الأمريكية. عندما تشتري بطاقة صرف مدفوعة مسبقًا، فإنك تدفع مبلغًا ماليًا معيّنًا. يتم إضافته إلى حسابك. يمكنك بعد ذلك استخدام البطاقة في إجراء المدفوعات حتى يصل رصيد البطاقة إلى صفر؛ وإذا أردت الاستمرار في استخدام البطاقة، فيجب عليك إما إضافة المزيد

من النقود إليها أو شراء بطاقة جديدة. إذا تعذر عليك شراء بطاقة صرف مدفوعة مسبقًا في بلدك أو عبر الإنترنت، فيمكنك العثور على مثل هذه البطاقات في معظم المطارات الأمريكية. (راجع الفصل ٧ لمعرفة مزيد من المعلومات حول بطاقات الصرف المدفوعة مسبقًا).

على الرغم من أنّ شبكات المسافرين أقل سهولة من بطاقات الصراف الآلي (ATM) أو بطاقات الصرف، إلا أنها تعد أيضًا وسيلة آمنة لحمل النقود أثناء السفر، حيث تكون مؤمنة ضد السرقة، والفقدان، والتلف. باستخدام هوية مناسبة، يمكنك دفعها بسهولة داخل معظم المتاجر الأمريكية. ويمكنك شراء شبكات المسافرين من وكالات السفر، وداخل معظم المصارف. في وقت الشراء، سيطلب منك التوقيع باسمك على كل شيك من تلك الشبكات. وقع على كل شيك مرة واحدة، كما هو موجه. عندما تقوم بدفع كل شيك، وقع عليه مرة ثانية لإثبات أنك الشخص الذي تم إصدار الشيك له. وقع باسمك كما يظهر على جواز سفرك، "باللغة الإنجليزية".

الضوابط النقدية

لا تفرض الحكومة الأمريكية أي قيود على مقدار العملة الأمريكية التي يأخذها أو يرسلها الشخص غير المقيم أو غير المواطن إلى الولايات المتحدة من أجل المصروفات التعليمية وعلى الرغم من ذلك، يجب على الأفراد أن يبلغوا عن التحويل النقدي (إلى داخل أو خارج البلاد) أو الصكوك المالية الأخرى التي تقدر قيمتها بـ ١٠,٠٠٠ دولارًا أمريكيًا أو أكثر. اطلب من السفارة أو

القنصلية الأمريكية في بلادك المزيد من المعلومات حول هذا المطلب.

تفرض العديد من البلاد قيوداً على صرف العملة. إذا كانت بلادك تفرض مثل هذه القيود، فقد يلزمك الحصول على إذن بأخذ عملة خارج البلاد. للحصول على المزيد من المعلومات، اتصل بالمكتب الحكومي المسؤول عن إصدار جوازات السفر في بلادك.

التأمين

فيما يلي قائمة بالتأمينات التي ينبغي عليك الحصول عليها أثناء فترة إقامتك بالولايات المتحدة. يمكن لمرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك مساعدتك في العثور على المزيد من المعلومات حول كل نوع تأمين من هذه الأنواع.

- **التأمين الصحي:** يوفر تغطية للرعاية الطبية داخل الولايات المتحدة. فيما يلي المزيد من المعلومات حول التأمين الصحي، بما في ذلك أنواع التأمين المتوفرة.

- **التأمين على السفر:** يشملك أثناء رحلتك من بلادك إلى الولايات المتحدة.

- **التأمين على الحياة:** يؤمن حياتك. إذا قَدَّر لك الموت، فإن الإعانات يتم دفعها إلى الشخص الذي ذكرت إنه المستفيد.

- **التأمين على الملكية الشخصية:** يؤمن ممتلكاتك التي تصطحبها معك إلى الولايات المتحدة ضد الفقد، أو السرقة،

- **التأمين على المركبات:** يغطي المركبة الخاصة بك والإصابات التي تلحق بالأشخاص في حالة وقوع حادث. إذا اشترت سيارة في الولايات المتحدة، فإن معظم الولايات تشترط أن تحمل التأمين على السيارة والتأمين عن المسؤولية. إذا استأجرت سيارة، فقد تسدد رسوم إضافية لتغطية التأمين، أو ربما تسدد شركة التأمين/بطاقة الائتمان الخاصة بسيارتك رسوم التأجير.

التأمين الصحي

لا تمتلك الولايات المتحدة برنامج طبي حكومي أو خدمة رعاية صحية تغطي كافة السكان. وبدلاً من ذلك، يمتلك معظم الناس تأمين صحي خاص.

تشتترط وزارة الخارجية الأمريكية على الطلاب الذين يحملون تأشيرة زائر تبادل J-1 أن يكون لديهم تأمين يغطي الصحة والحوادث. والإجلاء الطبي، وإعادة الجثمان إلى الوطن. ليس لدى الحكومة الأمريكية أي شروط خاصة على التأمين الصحي بالنسبة للطلاب الذين يحملون تأشيرات غير الهجرة F-1 و M-1. ومع ذلك، فإن معظم المؤسسات التعليمية ختم على الطلاب الأجانب أن يثبتوا أن لديهم مقدار خاص من التأمين الصحي (تحده الجامعة) قبل أن يسمح لهم بالتسجيل في الحصة الدراسية.

وعلى الرغم من أنه بإمكانك شراء تأمين صحي في بلادك، إلا أن العديد من البرامج لن تغطي على نحو كافٍ متطلباتك من الرعاية الصحية أثناء إقامتك في الولايات المتحدة. كما أن العديد من شركات توفير الرعاية الصحية الأمريكية تعارض تقديم فاتورة لشركات التأمين الأجنبية من أجل دفع مصروفات الرعاية الصحية. حيث إنهم يفضلون استلام المدفوعات مباشرة من المريض، بعدها يسعى المريض للحصول على تعويض من شركة التأمين الأجنبية. إذا لم تكن على ثقة بأن بوليصة التأمين تعادل بوليصة التأمين الخاصة بشركات تأمين الرعاية الصحية الأمريكية أو تفوقها، وأن بوليصة التأمين الصحي لبلادك يمكن فوترتها في الولايات المتحدة، فربما يكون من الأفضل لك أن تشتري تأمين صحي بعد وصولك إلى الولايات المتحدة.

إذا تم قبولك على نحو مشروط أو كـ "طالب خاص"، فيجب عليك أن تلي شروط معينة قبل أن تصبح مرشحاً لنيل شهادة ما. راجع الشروط المنصوص عليها في خطاب القبول وتحدث مع مرشدك التعليمي التابع لمركز EducationUSA ومرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك حول ما هو متوقع منك.

مهارات الكتابة على الكمبيوتر ومعرفة الكمبيوتر

تعلم الكتابة على الكمبيوتر باستخدام لوحة مفاتيح باللغة الإنجليزية قبل زيارة الولايات المتحدة. فالعديد من الدورات التعليمية بالجامعات تحتاج إلى واجبات كتابة يجب كتابتها. وقد يجب عليك أيضاً إعداد أطروحة أو مقالة مطوّلة مكتوبة، وخاصة إذا كنت طالب دراسات عليا. فمن المرجح أن تستخدم الكمبيوتر لحل مسائل معقدة إذا ما كنت تدرس الهندسة، أو الرياضيات، أو المجالات التي تستخدم الإحصائيات. وقد تحتاج أيضاً مهارات استخدام الكمبيوتر عند تصفح مكتبة المؤسسة التعليمية. وهناك بعض

إذا كانت الجامعة أو الكلية تنتسب إليها لا توفر برنامج تأمين صحي خاصة بها، فسيلزمك الحصول على تغطية تأمين صحي من مصدر خارجي. اطلب المزيد من المعلومات من مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك.

الإعداد الأكاديمي واللغوي

إذا كنت لا تتمتع بمهارات أكاديمية راسخة، وبالأخص تلك المهارات المرتبطة بمجال دراستك، فستستغرق وقتاً أطول لكي تتكيف مع سرعة عمل الجامعة ومتطلباتها في الولايات المتحدة. اطلب من مدرسك ومشرفيك الحاليين أن يقيّموا نقاط القوة والضعف الأكاديمية لديك، واسألهم عن اقتراحات حول كيفية تحسين المهارات

الكليات والجامعات التي تطلب من الطلاب شراء كمبيوتر شخصي، كما أنّ العديد منها يوفر دورات كمبيوتر غير رسمية في بداية كل فصل نصف سنوي.

المهارات اللغوية

وتطلب معظم المؤسسات الأكاديمية في الولايات المتحدة من الطلاب الأجانب الخضوع لامتحان لغة إنجليزية مثل اختبار اللغة الإنجليزية كلغة أجنبية (TOEFL) أو نظام اختبار اللغة الإنجليزية الدولي (IELTS). كما تطلب بعض المؤسسات التعليمية الخضوع لاختبار مؤسساتي ثانٍ للكشف عن مهارة إتقان اللغة الإنجليزية قبل السماح للطلاب بالتسجيل للدورات التعليمية.

قائمة مراجعة ما قبل المغادرة

تعمل قائمة المراجع التالية كدليل يساعدك في الإعداد لزيارة الولايات المتحدة:

- بمجرد أن تصل إليك رسائل القبول أو الرفض، قرر أي جامعة ترغب الالتحاق بها، وأعلم مكتب القبول بقرارك، وأكمل أي استمارات تطلبها الجامعات منك وأعدّها إليها. أعلم المؤسسات تلك بأنك لن تكمل أو تعيد أي استمارات رسمية لن تستخدمها.

- إذا كنت تتمتع برعاية، فأعلم المنظمة الراعية بخططك واطلب منهم الترتيبات اللازمة لسفرك. اتصل بأقرب مركز إعلام وإرشاد تعليمي أمريكي للحصول على معلومات ما قبل المغادرة وجدول لبرامج التوجيه.

إنّ الطلاب الذين يتحدثون اللغة الإنجليزية جيداً ليسوا دائماً جيدين الكتابة بها. حتى إنّ الأشخاص الذين لغتهم الأصلية هي اللغة الإنجليزية كثيراً ما يحتاجون للمساعدة عند القراءة والكتابة بالنسبة للأغراض الأكاديمية. إذا كنت تكتب وتقرأ اللغة الإنجليزية بسهولة، ولديك حصيلة مفردات جيدة، فسيكون من السهل عليك الدراسة وإنهاء واجباتك في المواعيد المحددة لها.

تعتبر المحاضرات هي الطريقة الأكثر شيوعاً للتعليم في كليات وجامعات الولايات المتحدة، ولن يقوم الأساتذة بتقليل السرعة العادية للمحاضرات لكي تتناسب معك. كما يجب أن يكون لديك القدرة على فهم اللغة الإنجليزية جيداً، وأن يكون أيضاً لديك القدرة على تدوين الملاحظات بسهولة

- اطلب معلومات حول التأمين الصحي وقم بالتسجيل في خطة مناسبة.
- احضر نُسخًا مصدقة من سجلاتك الدراسية للمرحلة الثانوية وما بعد المرحلة الثانوية، إلى جانب وصفًا مفصلاً عن الدورات الدراسية والكتب المستخدمة في ذلك.
- احضر نُسخًا من السجلات الطبية المهمة، والأشعة السينية، والوصفات الطبية. احضر الوصفات الطبية مكتوبة باللغة الإنجليزية بمصطلحات عامة.
- تأكد من صلاحية جواز السفر.

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

- تقدم بطلب للحصول على تأشيرة دخول من أقرب سفارة أو قنصلية أمريكية بعد استلام استمارة I-20 أو DS-2019 وقبل تاريخ مغادرتك. (راجع الفصل ٣ للحصول على معلومات حول التقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول)
- اتصل بمكتب الطلاب الدوليين لإعلامه بخطط وصولك وتثبت من تفاصيل أي برنامج توجيه للطلاب الجدد والأجانب تقدمه الجامعة.
- تعرّف على كيفية الوصول إلى المؤسسة التعليمية التي ستلتحق بها من نقطة دخولك إلى الولايات المتحدة، وأعد ترتيبات السفر. حاول الوصول إلى حرم الجامعة قبل بداية برامج التوجيه والتسجيل بوضع أيام قليلة إلى أسبوع واحد.
- قم بإنهاء ترتيبات السكن الخاص بك. استفسر عن إمكانية الحصول على مسكن مؤقت أو أي ترتيبات أخرى ستحتاج إليها في حالة وصولك مبكراً أو خلال عطلة نهاية الأسبوع.
- نظم أمورك المالية: رتب تحويل الأموال إلى مصرف أمريكي وتأكد من أنك تملك الأموال اللازمة لتغطية أجور السفر والنفقات عند الوصول؛ وذلك بحرصك على شراء شيكات المسافرين لتغطية التكاليف اللازمة أثناء إقامتك خلال أول شهر في الولايات المتحدة؛ ومراعاة الحصول على بطاقة ائتمانية، إن أمكن.
- تأكد من حوزتك لكافة المستندات (القانونية، والطبية، والإكاديمية) التي ستحتاج لأن تصطحبها معك.
- قيّم متطلباتك المالية التي ستحتاج إليها على المدى الطويل، إلى جانب متطلباتك الحالية عند وصولك إلى الولايات المتحدة إذا كنت لم تقوم بعد بفتح حساب مصرفي أمريكي.
- ادرس بوالص التامين الصحي أثناء فترة تواجدك في الولايات المتحدة. انتبه لأي شروط يلزم توفرها لدى الجامعة أو الكلية فيما يتعلق بالحد الأدنى من التغطية وابحث بوليصة تأمين تلي احتياجاتك.
- أعد نفسك للمتطلبات الأكاديمية واللغوية التي تنتظر. طوّر مهارتك في اللغة الإنجليزية، وتعلم الكتابة على كمبيوتر يستخدم حروف اللغة الإنجليزية، وقم بتقوية مهارتك الدراسية للاستفادة لأقصى حد من تجربتك في الولايات المتحدة.

تأشيرة الطالب — نظرة عامة



يضمن الدخول إلى الولايات المتحدة. تسمح تأشيرة الدخول للمواطن الأجنبي بالسفر إلى أحد موانئ الوصول الأمريكية وطلب إذن بدخول الولايات المتحدة من أحد مكاتب الهجرة إلى الولايات المتحدة. للحصول على مزيد من المعلومات حول تعريف تأشيرة الدخول، إلى جانب السياسات والإجراءات المتعلقة بتأشيرات الدخول، يرجى زيارة صفحة ويب الخاصة بتأشيرة الدخول بموقع وزارة الخارجية http://www.travel.state.gov/visa/visa_1750.html

أنواع تأشيرات الدخول

يسعى معظم الأفراد من غير مواطني الولايات المتحدة ممن يرغبون في الدراسة

”نظرًا لأن المقابلات الشخصية تكون قصيرة، فابدل قصارى جهدك لتشرح السبب وراء رغبتك في الدراسة في الولايات المتحدة، وكيف تخطط لدعم نفسك أثناء التواجد في المؤسسة التعليمية، وما خططك بعد الانتهاء من الدراسات.“

— نائب القنصل القنصلية الأمريكية بمدينة مونتيري، المكسيك

ما تأشيرة الدخول؟

بعض الناس يسئ فهم معنى تأشيرة الدخول وما تقوم به من ترخيص. إنّ إصدار تأشيرة دخول ما من قبل وزارة الخارجية في سفارة أو قنصلية أمريكية بالخارج لا

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

EducationUSA
<http://www.educationusa.state.gov>

معلومات شبكة الولايات المتحدة للتعليم —
معلومات حول الطلاب والمحترفين الأجانب
<http://www2.ed.gov/about/offices/list/ous/international/usnei/us/edlite-students.html>

المواقع الإلكترونية للسفارات والقنصليات
والهام الدبلوماسية الأمريكية
<http://www.usembassy.gov>

المعلومات الضريبية للطلاب الأجانب

خدمة الإيرادات الداخلية —
<http://www.irs.gov> (انقر فوق
Individuals (الأفراد)، ثم Students (الطلاب)،
ثم Foreign Students (الطلاب الأجانب).)

دليل EduPASS للدراسة في الولايات
المتحدة — <http://www.edupass.org/finaid/taxes.phtml>

صفحة السفر إلى الخارج وعلاقته بالصحة
على الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية
<http://www.who.int/ith/>

معلومات حول الحصول على تأشيرة الدخول
للولايات المتحدة
<http://travel.state.gov/visa>

في الولايات المتحدة للحصول على تأشيرة الطالب فئة F-I (غير مهاجر)، غير أن هناك أنواع أخرى من تأشيرات الدخول يتم أحياناً التصديق عليها لهؤلاء الذين يدرسون في الولايات المتحدة. إذا كانت لديك أي أسئلة حول تأشيرة الدخول المناسبة لك، فاستشر مكتب الطلاب الأجانب التابع للمؤسسة التعليمية التي تود الالتحاق بها.

F-1، أو تأشيرة طالب

تعتبر تأشيرة الدخول هذه هي الأكثر شيوعاً بالنسبة للأشخاص الذين يرغبون في الالتحاق بالدراسات الأكاديمية في الولايات المتحدة. فهي مخصصة للأشخاص الذين يريدون الدراسة في كلية أو جامعة أمريكية معتمدة أو دراسة اللغة الإنجليزية في إحدى الجامعات أو أحد معاهد تدريس اللغة الإنجليزية المكثفة. تعرّف على المزيد على الموقع الإلكتروني http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_I268.html. إذا اصطحبت زوجتك أو طفلك تحت سن ٢١ سنة إلى الولايات المتحدة (أو التحق بك في وقت لاحق)، فسيكونان مؤهلين لتأشيرة الدخول F-2.

J-1، أو زائر تبادلي

تختص تأشيرة الدخول "J" بالأشخاص الذين يشاركون في برنامج زائري التبادل، بما في ذلك البرامج التي توفر الدراسة في المدارس الثانوية أو الجامعات الأمريكية. تعرّف على المزيد على الموقع الإلكتروني http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_I267.html. إذا اصطحبت زوجتك أو طفلك تحت سن ٢١ سنة،

* لاحظ: يكون بعض زائري التبادل فئة J-I (وأزواجهم ومن يعولون) مؤهلين للتقدم بطلب الحصول على تأشيرة دخول فئة H أو L أو تأشيرة هجرة حتى يعودوا إلى بلد الإقامة الدائمة ويحلون فيها شخصياً لمدة عامين عقب برنامج تبادل تأشيرة الدخول J. إذا تقدمت للحصول على تأشيرة دخول J-I وكنت ستلتقي أموالاً من حكومة بلدك أو الحكومة الأمريكية، فستخضع لشروط "الوجود الشخصي في البلاد لمدة عامين" (الإقامة الأجنبية). سيحدد الموظف القنصلي الذي يصدر تأشيرة الدخول ما إذا كنت تخضع لهذا الشرط وسيدوّن ذلك بالكلمات "خاضع لـ 2I2(e)" أسفل تأشيرة الدخول. (يشير ذلك إلى قسم قانون الهجرة والجنسية [INA] الذي يتضمن الشرط). لا يحول شرط الإقامة الأجنبية دون إمكانية تقدمك للحصول على أنواع أخرى من تأشيرات الدخول، مثل تأشيرة B (سائح) أو F (طالب)، أو تأشيرة تبادل J أخرى.

للحصول على المزيد من المعلومات، راجع الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية على العنوان التالي http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_I267.html#I2.

M-1، أو تأشيرة طالب

تختص تأشيرة الدخول هذه بالذين سيشاركون في الدراسة غير الأكاديمية أو الدراسة المهنية أو التدريب في إحدى المؤسسات في الولايات المتحدة. تعرّف على المزيد على الموقع الإلكتروني http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_I268.html. إذا اصطحبت زوجتك

أو طفلك تحت سن ٢١ سنة، فسيكونان مؤهلين لتأشيرة الدخول M-2.

برنامج زائري التبادل الطلابي (SEVP)

إنّ برنامج زائري التبادل الطلابي (SEVP) الذي يقع داخل مكتب الهجرة والجمارك الأمريكية (ICE) هو برنامج تابع لوزارة الأمن الوطني الأمريكي الذي يدير نظام معلومات زائري التبادل الطلابي (SEVIS). SEVIS هو نظام يستند إلى الإنترنت يحافظ على بيانات الطلاب الأجانب وزائري التبادل قبل وأثناء مكوثهم في الولايات المتحدة. للحصول على مزيد من المعلومات حول برنامج SEVIS، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بمكتب الهجرة والجمارك الأمريكية: <http://www.ice.gov/sevis/index.htm>.

يجب أن تُعتمد الكليات والجامعات الأمريكية بواسطة برنامج زائري التبادل الطلابي (SEVP) قبل أن يمكنهم إصدار نماذج I-20 للطلاب الأجانب. ولقد حصلت معظم مؤسسات التعليم العالي الأمريكية على هذا الاعتماد. إذا أردت التأكد من أنّ المؤسسة التي ترغب في الالتحاق بها قد تم اعتمادها لقبول الطلاب الأجانب، فيمكنك مراجعة قائمة المؤسسات التعليمية على الموقع الإلكتروني التالي: http://www.ice.gov/sevis/schools/existing_schools/index.htm#map.

فسيكونان مؤهلين لتأشيرة الدخول J-2. يجب اعتماد البرامج التي تركّز على زائري التبادل من قبل مكتب التربية والتعليم والشؤون الثقافية في وزارة الخارجية قبل أن تتمكن من إصدار نماذج DS-2019 لزائري التبادل. تتوفر قائمة الجهات الراعية المسماة على الموقع الإلكتروني <http://eca.state.gov/jexchanges/index.cfm>.

التقدم بطلب الحصول على تأشيرة طالب أو تأشيرة زائري التبادل

لكي يتسنى لك التقدم بطلب الحصول على تأشيرة من سفارة أو قنصلية أمريكية. يجب أن يتم قبولك أولاً من قبل إحدى المؤسسات التعليمية المعتمدة من قبل SEVP أو برنامج زائر التبادل J-I المعتمد من قبل وزارة الخارجية، إلى جانب تلقيك مستند يقدمه نظام SEVIS (إما I-20 أو DS-2019) ويصدر عن أحد البرامج المعتمدة لتسجيل الطلاب أو المشاركين الأجانب. سيطلب منك تقديم هذا النموذج عند تقدمك بطلب الحصول على تأشيرة دخول.

ستقدم لك المؤسسة الأكاديمية الأمريكية أو الجهة الراعية للبرنامج النموذج الذي يصدر عن نظام SEVIS المناسب بالنسبة لك فقط بعدما يتم قبولك أكاديمياً للالتحاق بالمؤسسة التعليمية أو قبولك كمشارك في أحد برامج التبادل إلى جانب تقديمك دليل يثبت قدرتك على تسديد تكاليف البرنامج. سترسل المؤسسة التعليمية أو الجهة الراعية للبرنامج معلومات إضافية حول التقدم بطلب الحصول على تأشيرة دخول، بما في ذلك معلومات حول رسوم SEVIS.

وبمجرد حصولك على كافة المستندات المطلوبة، يمكنك التقدم بطلب تأشيرة دخول، حتى إذا كنت لا تنوي بدء برنامجك الدراسي لعدة أشهر. من الأفضل التقدم بطلب الحصول على تأشيرة مبكرًا ليكون هناك وقت كافٍ لمعالجة طلبك.

عملية التقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول

إنَّ معظم الإجراءات والشروط اللازمة للتقدم بطلب الحصول على تأشيرة دخول طالب وتأشيرة دخول زائر تبادل تعتبر موحدة. للحصول على مناقشات مفصلة حول إجراءات طلب الحصول على تأشيرة دخول. تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_I268.html.

للحصول على معلومات خاصة بدولتك، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني للسفارة أو القنصلية الأمريكية. (للبحث عن أقرب سفارة أو قنصلية، قم بزيارة الموقع الإلكتروني <http://www.usembassy.gov>). إذا كانت لديك أسئلة خاصة حول تأشيرات الدخول لم يتم الإجابة عليها في الموقع الإلكتروني للسفارة، فيرجى الاتصال بمركز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكي الأقرب إليك للحصول على توجيه فردي.

التخطيط مقدمًا للحصول على تأشيرة الدخول، وليس فقط لقبولك الأكاديمي

إنَّ أحد أهم الأمور التي يمكنك القيام بها للتأكد من قدرتك على الوصول في الموعد المحدد لبدء البرنامج التعليمي الذي ستلتحق به في الولايات المتحدة هو التخطيط الجيد مسبقًا، ولا يقتصر ذلك

على الجزء الأكاديمي للبرنامج الأمريكي الذي ستلتحق به، ولكن يشمل أيضًا عملية الحصول على تأشيرة الدخول. يعني هذا أنك ستحتاج إلى التقدم بطلب الحصول على مستند التأهيل المناسب لاستصدار تأشيرة الدخول (إما I-20 أو DS-2019) من المؤسسة التعليمية الأمريكية أو الجهة الراعية للبرنامج قبل رحيلك المخطط له إلى الولايات المتحدة، إلى جانب دفع رسوم SEVIS I-901 المناسبة. كما سيجب عليك أيضًا تحديد موعد المقابلة الشخصية الخاصة باستصدار تأشيرة الدخول.

التقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول - النقاط الرئيسية الواجب وضعها في الاعتبار

- يجب عليك دفع رسوم SEVIS (يمكنك الحصول على معلومات حول الرسوم على الموقع الإلكتروني <http://www.ice.gov/sevis/i901/index.htm>) قبل إرسال طلب الحصول على تأشيرة دخول بثلاثة أيام على الأقل.
- الرسوم المدفوعة غير قابلة للاسترداد وهي خاصة بمعالجة طلب الحصول على تأشيرة الدخول (يختلف هذا الإجراء من سفارة/قنصلية أمريكية إلى أخرى، لذا عليك بزيارة الموقع الإلكتروني للسفارة الأمريكية في الدولة التي تقيم فيها).
- قم بتحديد موعد المقابلة الشخصية الخاصة باستصدار تأشيرة الدخول.
- قم بإكمال طلب تأشيرة الدخول غير الهجرة (نموذج DS-156) بشكل صحيح. واتبع التعليمات بعناية. قد يجب على بعض المتقدمين للحصول

متى تتقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول

تقدّم بطلب الحصول على تأشيرة دخول طالب قبل التاريخ الذي تودّ السفر فيه إلى الولايات المتحدة. تكون فصول العطلات (مثل عيد الميلاد المسيح/عيد رأس السنة) وأشهر الصيف (من يونيو إلى أغسطس) أوقات مشغولة للغاية في السفارات والقنصليات الأمريكية.

تبدل السفارات والقنصليات الأمريكية جهدًا حثيثًا لمعالجة طلبات الحصول على تأشيرات دخول الطلاب وزائري التبادل على الفور، ولكن من الحكمة التقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول الأمريكية مبكرًا قدر المستطاع. يتسبب الفحص الأمني المُطوّر - أحيانًا - في مدّ فترة المعالجة لبعض الطلاب، لذا تقدّم بطلب الحصول على تأشيرة دخول فور امتلاكك المستندات اللازمة. يسمح هذا أيضًا بتوفير وقت لإعادة التقدم بالطلب إذا لزم الأمر. لتتعرف على إجراءات وشروط طلب الحصول على تأشيرة الدخول وأوقات المعالجة التقريبية، افحص الموقع الإلكتروني للسفارة أو القنصلية التي تُخطط التقدم إليها بطلب للتقدم للحصول على تأشيرة دخول. كما تتوفر أوقات الانتظار التقريبية على الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية http://travel.state.gov/visa/temp/wait/wait_4638.html.

على تأشيرة الدخول F، أو J، أو M إكمال DS-157 و DS-158. استخدم المعلومات المدونة في جوازك سفرك لإكمال هذه النماذج. تأكد من صلاحية جواز سفرك لمدة ستة أشهر على الأقل، ومن مطابقة هجاء اسمك على كافة المستندات. تؤدي أي تناقضات إلى تأخير إصدار تأشيرة الدخول.

- قم بجمع وثائق وراجعها. تأكد من أن لديك كافة الوثائق التي ستحتاج إليها أثناء المقابلة الشخصية، بما في ذلك مستند التأهيل لاستصدار تأشيرة الدخول (I-20 أو DS-2019)، ومستندات الدعم المالي، وإثبات دفع رسوم SEVIS ورسوم تأشيرة الدخول، ونموذج مكتمل لطلب الحصول على تأشيرة دخول.

أين تتقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول

سيقدم معظم الطلاب للحصول على تأشيرة دخول في السفارة أو القنصلية الأمريكية ذات الاختصاص بمنطقة إقامتهم الدائمة. وعلى الرغم من أنّ العديد من السفارات والقنصليات الأمريكية يجوز أن تقبل متقدمي الحصول على تأشيرات دخول من دول أخرى، إلا أنه من الأسهل غالبًا استكمال العملية في بلد إقامتك الدائمة. إذا كنت لا تعيش في بلد إقامتك الدائمة، فقم بزيارة الموقع الإلكتروني للسفارة الأمريكية في مكان إقامتك الحالية للحصول على تفاصيل حول عملية التقدم بطلب الحصول على تأشيرة الدخول.

النقاط المهمة الواجب تذكرها عند التقدم بطلب الحصول على تأشيرة طالب

لزيادة احتمالات حصولك على قرار إيجابي بشأن تأشيرة الدخول: ابدأ العملية قبل تاريخ مغادرتك بشهرين على الأقل؛ من خلال تنظيم الوثائق المطلوبة وجّهيزها لإحضارها معك أثناء المقابلة الشخصية، وتأكد من استعدادك الجيد. عندما تستلم شهادة الأهلية (I-20 أو DS-2019)، تأكد من مطابقة هجاء اسمك بشكل صحيح ومن كتابته على النحو المّذون على جواز سفرك، إلى جانب التأكد من صحة المعلومات الشخصية، والمالية، والمعلومات المتعلقة بالبرنامج، وكذلك التأكد من توقيع المستند من قبل مسؤول في الكلية.

لكي تحصل على تأشيرة دخول، لا بد أن يتأكد الموظف القنصلي من أنه قد تم قبولك من قبل المؤسسة التعليمية أو البرنامج الذي تخطط للتسجيل والالتحاق به ومن أنهما معتمدان من قبل SEVIS، كما يجب أن يتأكد من أن لديك الأموال الكافية لتغطية مصروفات دراستك أو برنامج التبادل الذي ستلتحق به، وكذلك التأكد من قدرتك على خّدث اللغة الإنجليزية بشكل جيد يضمن استكمالك للبرنامج (إلا إذا كنت تنوي المشاركة حصريًا في أحد برامج التدريب على اللغة الإنجليزية)، إلى جانب التأكد من أنك تخطط للعودة إلى بلادك بعد الانتهاء من الدراسة.

قد يراجع الموظف خلفيتك وخططك التعليمية وقد يسألك عن سبب اختيارك برنامج بعينه. لكي تثبت التزامك الأكاديمي، يمكن أن خّمّل معك سجلات علامتك الدراسية، ونتائج الامتحانات الرسمية، ومجموع العلامات التي حصلت عليها في امتحانات SAT/ACT ونتائج اختبار اللغة الإنجليزية. قد يسألك الموظف عن كيفية تغطيتك لمصروفاتك الدراسية أو تجربة التبادل. سيدرج نموذج I-20 أو DS-2019 الطريقة التي سبّبتين من خلالها للجامعة أو البرنامج عن كيفية تغطيتك للمصروفات، ولكن ينبغي عليك أيضًا تقديم دليل قوي للوضع المالي لعائلتك و/أو جهة رعايتك، وخاصة مصادر ومبالغ دخله. إذا كنت ستصطحب معك زوج/ زوجة أو من تعول، فسيجب عليك أن تثبت كيف ستعولهم أثناء فترة الإقامة (حتى إذا لم يرافقوك في رحلتك إلى الولايات المتحدة). وأخيرًا، ونظرًا لأن الموظفين القنصليين مطالبون بأن ينظروا إلى جميع المتقدمين للحصول على تأشيرة دخول طالب أو برنامج تبادل على أنهم ينوون الهجرة إلى أن يقنعوا المسؤول القنصلي بخلاف ذلك، عليك أن تكون قادرًا على الإثبات بأن الأسباب التي تدفعك للعودة إلى الوطن هي أقوى من الأسباب التي تجعلك ترغب في البقاء في الولايات المتحدة.

رفض طلب التأشيرة

إذا رُفض طلبك، يُفترض من الموظف القنصلي أن يشرح لك سبب الرفض في رسالة خطية. يحق لك تقديم طلب مرة

في أحد برامج التبادل، فسيتطلب منك مغادرة الولايات المتحدة والتقدم بطلب الحصول على تأشيرة دخول. لا يسمح للأشخاص الذين يسافرون إلى الولايات المتحدة بناءً على برنامج الإعفاء من التأشيرة التغيير إلى حالة أخرى، بما في ذلك حالة الطالب.

- إذا تم قبولك للالتحاق بأكثر من كلية أو جامعة أمريكية، فيجب أن خضّر معك شهادة الأهلية نموذج (I-20) أو (DS-2019) من المؤسسة التعليمية التي تنوي الالتحاق بها عندما تتقدم بطلب الحصول على تأشيرة طالب. كما يجب بعد ذلك إحضار نفس شهادة الأهلية عند وصولك إلى أحد موانئ الوصول الأمريكية. إنّ دخول الولايات المتحدة بموجب شهادة مؤسسة تعليمية ما والتسجيل في مكان آخر يعد انتهاكًا لقوانين الهجرة وقد يعتبر خابيل لاستصدار تأشيرة دخول.

معلومات إضافية حول التأشيرات والدخول إلى الولايات المتحدة

هناك معلومتان إضافيتين مفيدتان ينبغي معرفتهما. الأولى، لا يمكن أن تصدر السفارة أو القنصلية الأمريكية تأشيرة دخول قبل أكثر من ١٢٠ يومًا من البداية الفعلية للبرنامج في الولايات المتحدة. وبناءً عليه، فإذا نصت الكلية أو الجامعة التي تم قبولك للالتحاق بها على نموذج I-20 أو DS-2019 بأن البرنامج سيبدأ في ١ سبتمبر، فإنه لا يمكن إصدار تأشيرة الدخول قبل ١ مايو. (ضع في اعتبارك - على الرغم من ذلك - أنه يجوز لك إرسال طلب للحصول على تأشيرة قبل تاريخ بداية نموذج I-20

ثانية ولكن في حال إعادة تقديم الطلب تأكد من إعداده بطريقة أكثر تأنياً. سوف يطلب الموظف القنصلي منك إبراز إثباتات جديدة كافية لتخطي الأسباب التي دعت إلى رفض طلبك الأول. يمكنك الاتصال بأقرب مركز إعلام وإرشاد تعليمي أمريكي أو مكتب القبول أو مكتب الطلاب الأجانب التابع للكلية أو الجامعة الأمريكية التي تنوي الالتحاق بها للحصول على نصيحة فيما يتعلق بالمقابلة الشخصية الثانية الخاصة باستصدار تأشيرة الدخول.

بعض الأمور التي يجب تجنبها عند التقدم لطلب التأشيرة

- لا تخطط لدخول الولايات المتحدة بموجب تأشيرة سائح أو زائر تأشيرة الدخول فئة (B) ثم تغيير حالة تأشيرة الدخول إلى تأشيرة دخول طالب (F- I). إذا قمت بذلك، فقد لا تتمكن من الدراسة حتى تقوم وزارة الأمن الوطني الأمريكي بالموافقة على التغيير، وهذا الأمر يستغرق ٩٠ يومًا أو أكثر ما يعوقك عن بدء الحصة الدراسية في موعدها المحدد.
- يجب على الطلاب وزائري التبادل الحصول على تأشيرة دخول حتى إذا كان بلادهم مشتركة في برنامج الإعفاء من التأشيرة (VWP)، ولكي تتمكن من السفر بدون تأشيرة دخول بناءً على برنامج VWP، فإن سفرك لا بد أن يكون بهدف الزيارة وليس الدراسة، إلى جانب ضرورة الوفاء ببعض الشروط الخاصة الأخرى. إذا حاولت دخول الولايات المتحدة بموجب برنامج الإعفاء من التأشيرة على الرغم من نيتك في الدراسة أو المشاركة

بأكثر من ١٢٠ يومًا لتوفير الوقت الكافي للمعالجة تأشيرة الدخول.)

الثانية، مع أنه قد تم إصدار تأشيرة دخول لك لدخول الولايات المتحدة، فلن يسمح لك بدخول البلاد قبل بداية البرنامج بأكثر من ٣٠ يومًا إذا كان هذا هو الدخول الأولي لك كطالب. باستخدام المثال الأسبق، إذا بدأ برنامج الدراسة في ١ سبتمبر، فلن يسمح لك بدخول الولايات المتحدة حتى ١ أغسطس أو بعد ذلك. لاحظ أن هذا ينطبق فقط على الطلاب عند الدخول الأولي لهم. فالطلاب الذين حصلوا على تأشيرة دخول لمواصلة دراساتهم في الولايات المتحدة لن يخضعوا لهذا الشرط ويجوز لهم إعادة الدخول في أي وقت.

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

- حدد موعد المقابلة الشخصية الخاصة باستصدار تأشيرة الدخول مبكرًا، بمجرد أن تكون مستعدًا قبل تاريخ السفر المحدد.
- استكمل طلب الحصول على تأشيرة دخول بشكل صحيح. واتبع التعليمات بعناية.
- تأكد من إرسال جميع المستندات عند التقدم بطلب الحصول على تأشيرة دخول:

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

نماذج طلبات الحصول على تأشيرات دخول غير مهاجرين
http://www.travel.state.gov/visa/frvi/forms/forms_I342.html

وزارة الأمن الوطني الأمريكي (DHS)
معالجة رسوم - SEVIS
www.fmjfee.com

قائمة بالسفارات والقنصليات الأمريكية في جميع أنحاء العالم
<http://www.usembassy.gov>

الموقع الإلكتروني الخاص بالطلاب وزائري التبادل
http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_I270.html

أوقات انتظار تأشيرات الدخول الخاصة بمواعيد المقابلات الشخصية
http://travel.state.gov/visa/temp/wait/wait_4638.html

المستند الذي يقدمه نظام SEVIS (إما I-20 أو DS-2019) الصادر عن كلية أو جامعة أمريكية أو المنظمة الراعية التي تحدها وزارة الخارجية.

اكتمال طلب تأشيرة الدخول غير الهجرة. نموذج DS-156

اكتمال طلب تأشيرة الدخول غير الهجرة الإضافي. نموذج DS-157 (إذا كان ذلك مطبقًا)

اكتمال نموذج DS-158: معلومات الاتصال وتاريخ العمل للمتقدم للحصول على تأشيرة دخول غير هجرة (إذا كان ذلك مطبقًا)

أي بنود إضافية أخرى مدونة في تعليمات السفارة أو القنصلية، مثل إثبات دفع رسوم SEVIS ورسوم تأشيرة الدخول.

• كن مستعدًا للإجابة على أسئلة تتعلق بروابطك ببلادك، ومهاراتك في اللغة الإنجليزية، وخلفيتك الأكاديمية، والبرنامج الذي تم قبولك للالتحاق به في الولايات المتحدة، وقدرتك المالية، والأشخاص الذين تعولهم.



السفر والوصول إلى الولايات المتحدة

”استفسر عن سياسات وإجراءات شركة الطيران والهجرة حتى لا تصاب بالفزع نتيجة حدوث شيء غريب. الحقايب وجوازات السفر، وما يمكنك إحضاره وما لا يمكنك إحضاره. من الأفضل دائمًا أن تعرف كل شيء مسبقًا.“

— طالب علوم كمبيوتر من البرازيل

التخطيط لرحلتك

على الأرجح أنك ستصل إلى الولايات المتحدة بواسطة الطائرة. إذا كانت الكلية

أو الجامعة الأمريكية لم تسلم إليك معلومات السفر، فاتصل بمُرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك للتعرف على أفضل وسيلة للوصول إلى وجهتك النهائية. سيخبرك المرشد/ المرشدة عن شركات الطيران التي تقدم الخدمة في المطارات الأقرب إليك، وما إذا كنت سيجب عليك الانتقال إلى طائرات أخرى أو ستستقل نوع مواصلات بديل للوصول إلى المدرسة. تقع العديد من الكليات والجامعات الأمريكية بعيدًا عن المراكز المدنية أو في المدن الصغيرة، لذلك فإن الاتجاهات المحلية ستكون مفيدة

- إذا حجزت تذكرة عودة، فتأكد من الرجوع إلى السنة الأكاديمية الخاص بالمؤسسة التعليمية التي تلتحق بها لكي تعرف نهاية الفصول الدراسية.
- تسمح لك قوانين الهجرة الأمريكية بدخول الولايات المتحدة لمدة لا تزيد عن ٣٠ يومًا قبل تاريخ البدء المدون على مستند الهجرة F-1 أو J-1، أو I-20 أو DS-2019.
- ليس من الصواب القيام بحجوزات الطائرات إلا بعد حصولك على تأشيرة الدخول الأمريكية.

إعداد ترتيبات السفر

إذا كنت تريد إعداد حجوزاتك، فيمكنك التعامل مباشرة مع شركة الطيران الدولية عبر الهاتف، أو البريد الإلكتروني، أو الإنترنت. يقدم لك معظم وكلاء شركات الطيران نصائح حول مسائل السفر الأخرى. مثل حصص الأمتعة المسموح بها. وإجراءات المطار والجمارك، وشروط التطعيم والصحة. تتوفر العديد من المواقع الإلكترونية التي تسمح لك بمقارنة الأسعار، وإعداد خطط الرحلة الخاصة بك، وشراء تذاكر عبر الإنترنت. يمكن أن يكون إجراء الحجوزات بهذه الطريقة أكثر خطورة نظرًا لأنه ليس لديك خبرة عن وكيل السفر الذي يقدم الخدمة لك، ولكن يمكنك أن توفر الوقت والأموال إذا كنت تعرف بالضبط ما تبحث عنه. تذكر أنك ستتحمل تكلفة إضافية إذا اضطررت إلى تغيير الحجز.

عند إعدادك لترتيبات السفر، ينبغي أن تنتبه إلى مواسم السياح والعطلات، حيث تكون تكاليف السفر جواً مرتفعة أكثر ويكون من الصعب الحصول على تذاكر. يشمل ذلك عيد الفصح (سواءً في مارس أو أبريل)؛ وأشهر الصيف من يونيو حتى أغسطس؛ وعيد الشكر. عيد الميلاد، وعطلات رأس السنة في نوفمبر؛ وديسمبر؛ وينابر للحصول على المزيد من المعلومات حول العطلات في الولايات المتحدة، تفضل زيارة الموقع الإلكتروني <http://usinfo.org/onus/life/symbceleb/holidays.html>.

للغاية في تخطيط خط الرحلة. ومن المهم أيضًا التعرف على أفضل الأيام والأوقات للوصول. أخبر مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك عن تاريخ ووقت ووصولك، حيث إنّ البعض منهم قد يعد ترتيبات لاستقبالك في المطار.

موعد السفر

قبل أن تعد ترتيبات السفر إلى الولايات المتحدة، استفسر عن الوقت المتوقع وصولك فيه إلى حرم الجامعة. إذا لم تتلق هذه المعلومات من المؤسسة التعليمية التي ستلتحق بها، فاسأل مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك. فيما يلي بعض الاقتراحات الخاصة بالتخطيط لرحلتك:

- قم بالوصول إلى حرم الجامعة في الوقت المحدد للمشاركة في برنامج التوجيه الخاص بالطلاب الأجانب.
- إذا كنت تخطط للوصول قبل توفر المساكن بحرم الجامعة، فسيجب عليك تجهيز مكان للإقامة به.
- قم بالوصول إلى حرم الجامعة أثناء ساعات العمل، من يوم الاثنين إلى الجمعة، وليس في المساء أو في يوم السبت أو الأحد، إلا إذا أشارت عليك المؤسسة التعليمية الملتحق بها بخلاف ذلك.^١

وكالات السفر

ربما يكون استخدام وكالة سفر هي الطريقة الأكثر كفاءة وملائمة لإعداد ترتيبات سفرك. يقدم وكلاء السفر لك النصيحة فيما يتعلق بشركات الطيران، وأجور السفر، والمسارات، ومقارنة الأسعار، إلى جانب تأكيد الحجوزات أو تغييرها. إذا كنت متبعًا لنظام حمية معين، فإن وكيل السفر سيطلب لك أيضًا وجبة خاصة أثناء الطيران. ونظرًا لأن وكلاء السفر يمكنهم الوصول إلى العروض الخاصة والتخفيضات، فقد يوفر ذلك لك أموالًا. كما يكونون أيضًا على معرفة بشركات الطيران التي تقدم أسعارًا مخفضة للطلاب أو حزم خاصة للطلاب بما في ذلك أجور السفر الدولية ذهابًا وإيابًا وأجور السفر المحلية داخل الولايات المتحدة.

نوادي السفر ومنظمات الكشفافة

قد تخصص منظمات معينة في بلدك في رحلات طيران الكشفافة والسفر منخفض التكلفة إلى الولايات المتحدة. وتعلن بعض هذه المنظمات أحيانًا عن ذلك في منشورات محلية وصحف طلابية، لكن الطلاب غالبًا ما يتعرفون عليها من خلال الأشخاص الآخرين الذين يتعاملون معهم. تشترط بعض نوادي السفر أن تنضم إلى نواديها وأن تسدد رسوم العضوية قبل أن تصبح مؤهلًا للاستفادة من رحلات طيران الكشفافة. تحقق من سمعة المنظمة قبل

أن تسدد الرسوم أو تجري الحجوزات. عندما تطلب الحصول على معلومات، استفسر عن ما إذا كانت أجور السفر، وتواريخ المغادرة والاتصالات يمكن الاعتماد عليها. فأحيانًا تقوم شركات النقل بإلغاء رحلات الكشفافة أو إعادة جدولتها إذا لم يتم حجز مقاعد كافية.

ترتيبات السفر التي تقوم بها المنظمات الراحية

إذا تمت رعايتك من قبل حكومة بلدك، فقد يقوم أحد موظفي الحكومة بإعداد ترتيبات السفر لك. إذا كان الأمر كذلك، فسيتم إخبارك عن طريق الجهة الراحية لك. إذا تمت رعايتك من قبل جهة راحية أخرى غير حكومة بلدك، فاكتب إلى الجهة الراحية هذه أن تحصل على معلومات السفر من الكلية أو الجامعة واطلب النصيحة. اطلب من المنظمة الراحية أن تقوم بإعداد الترتيبات الخاصة بوصولك إلى أقرب مدينة من الجامعة التي ستنتسب إليها، وليس فقط أول نقطة دخول لك. إذا كانت الجهة الراحية لن تقوم بترتيب خطط السفر فيما بعد أول نقطة دخول لك، فتأكد من إعداد الترتيبات مسبقًا قبل مغادرة بلدك.

* لاحظ: قد يشترط على الطلاب الذين ترعاهم الحكومة الأمريكية أن يسافروا على متن طائرات تابعة لشركات طيران أمريكية متى كان ذلك ممكنًا.

حزم أمتعة السفر

قبل أن تبدأ بحزم أمتعة سفرك، هناك العديد من الأمور التي يجب مراعاتها. ما الكمية التي يمكنك إحضارها؟ ما الأشياء التي تؤمن إحضارها معك؟ هل ستحضرها معك إلى الولايات المتحدة أو سترسلها بشكل مستقل؟ تذكر أنه من المحتمل أن تضطر إلى حمل جميع أغراضك بنفسك بمجرد الوصول، وبمجرد وصولك إلى حرم الجامعة سيكون لديك حَسًّا أفضل لما تحتاج إليه.

أوزان الأمتعة المسموح بها من قبل شركة الطيران

هناك حد لكمية الأمتعة التي يمكنك اصطحابها معك على الطائرة. ويتعين هذا الحد وفقًا لعدد قطع الأمتعة وحجم ووزن تلك القطع. تأكد من أوزان الأمتعة المسموح بها من قبل شركة الطيران عندما تقوم بشراء التذكرة، ولكن انتبه إلى أنّ هذه القوانين خاضعة للتغيير. يُسمح لمعظم ركاب الدرجة السياحية الذين يسافرون على متن رحلات طيران دولية إلى الولايات المتحدة بحمل قطعتين من الأمتعة، إلى جانب قطعة أمتعة واحدة صغيرة الحجم أو "حَمَل يدويًا" على متن الطائرة ويجب أن تكون قابلة لوضعها تحت المقعد. تسمح رحلات الطائرات داخل الولايات المتحدة بحمل قطعة أمتعة واحدة إلى جانب حقيبة سفر محمولة. يجب ألا يتجاوز وزن وحجم كل قطعة القيود التي وضعتها شركة الطيران. إذا تجاوزت أمتعتك هذه القيود، فسُتطالب بدفع مصاريف أمتعة إضافية.

الأشياء الواجب إحضارها معك

إن ما تحضره معك من أشياء هي مسألة اختيار شخصي إلى حد بعيد. سيجب عليك أن تحمل كل ما تحضره معك أينما كان، لذا حاول أن تكون أمتعتك خفيفة الوزن وصغيرة الحجم. إذا احتجت إلى نصيحة، فراسل مرشد الطلاب الدوليين أو تحدث مع طالب آخر قد قدّم الولايات المتحدة قريبًا.

حاول حزم أمتعتك مبكرًا لكي يتسنى لك التأكد من إحضار كافة أغراضك التي تحتاج إليها، ولكي تستطيع تجنب الأشياء غير الضرورية إذا بدأت تتجاوز قيود الوزن والحجم. لا تفلق إذا تعذر عليك إحضار كافة الأشياء، فمعظم السلع تتوفر بأسعار شديدة التفاوت في الولايات المتحدة.

أحضر معك:

- قاموسًا جيدًا ثنائي اللغة، فقد يكون من الصعب الحصول على قاموس للغتك في الولايات المتحدة؛ و
- كافة أوراق ومستندات إثبات الشخصية الضرورية. احمل هذه الأوراق والمستندات معك في حقيبة يدك. لا تضعها في أمتعتك التي يتم تفتيشها. (راجع فصل ٢، "الوثائق الواجب إحضارها"، للاطلاع على قائمة تضم المستندات المهمة)؛ و
- صور لعائلتك، ومنزلك، وبلدك؛

• أشياء من ثقافتك، مثل أدوات موسيقية، وتسجيلات لموسيقى تقليدية ومعاصرة، وكتب مصورة، وفنون، وأشغال يدوية، وهدايا صغيرة لمشاركة مواهبك وعاداتك مع الأشخاص في الولايات المتحدة. راع أيضًا إحضار ثوب تقليدي وإكسسوارات من بلادك؛ و

• كتبًا، أو كتبيات، أو صحفًا ترى أنها مفيدة للرجوع إليها في مجال دراستك وتؤكد من عدم توفرها في الولايات المتحدة (قد ترغب في أن ترسل إليك هذه الأشياء بعد وصولك)؛ و

• كاميرا لتسجيل تجربتك في الولايات المتحدة (إذا لم كنت لا تمتلك كاميرا، يمكن شراء واحدة بسهولة في الولايات المتحدة)؛ و

• من ١٠٠ إلى ٢٠٠ دولار أمريكي بفئات نقدية صغيرة، في حالة احتياجك إلى نقد أمريكي قبل الوصول إلى مركز صرف العملة.

لا تحضر معك

• حظر قوانين الجمارك الأمريكية إحضار مخدرات، وأسلحة، وبعض المواد الغذائية، والأشياء الأخرى بهدف إعادة بيعها في الولايات المتحدة. تتوفر مزيد من المعلومات حول هذه القيود في أي مكان حصل فيه على التأشيرة الخاصة بالولايات المتحدة. تفضل زيارة الموقع الإلكتروني التابع لهيئة الجمارك والحدود الأمريكية على العنوان

التالي <http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/clearing/restricted/>. فيما يلي قائمة بسيطة بالأشياء التي لا يجب عليك إحضارها، ولكن عليك أن تتحقق أيضًا من قوانين شركات الطيران والجمارك.

• السلع التي يمكن شراؤها بسهولة في الولايات المتحدة. مثل المفكرات، والأقلام، والأوراق، ومستحضرات التجميل، والمناشف، وملامع الأسرة. ستستوعب هذه الأشياء مساحة كبيرة في أمتعتك؛ أو

• الأطعمة، أو البذور، أو النباتات. لدى الولايات المتحدة قيودًا شديدة الصرامة فيما يتعلق باستيراد الأطعمة، الأشياء سريعة التلف، والسلع الزراعية إلى البلاد؛ أو

• الكتب التي يمكنك الحصول عليها بسهولة من المكتبات الأمريكية. تنشر بعض الجامعات فهرسًا لمكتباتها على الإنترنت لذا يمكنك التحقق مسبقًا. يمكنك الاتصال بموظفي مكتبة الجامعة للتحقق من توافر الكتب أو طلبها من مكتبة أخرى بواسطة الإعارة بين المكتبات؛ أو

• الحيوانات؛ و

• الأدوية، إلا إذا لديك وصفات طبية مكتوبة بواسطة طبيب (راجع الفصل ٢، "الوصفات الطبية للأدوية والنظارات الطبية")؛ أو

• المجوهرات الثمينة، أو الممتلكات المدخنة، أو أجزاء من ميراث العائلة، أو الأشياء الدقيقة، فقد تُسرق أو تلتف؛ أو

• الأسلحة النارية، أو السكاكين، أو الأسلحة، أو الأشياء التي يمكن اعتبارها أسلحة؛ أو

• المخدرات أو العقاقير؛ أو

• الكحوليات المعفاة من الضريبة إذن كان عمرك أقل من ٢١ سنة؛ أو

• أي ملابس أو مشغولات يدوية أو أدوية مصنوعة من حيوانات معرضة للخطر؛ أو

• الأجهزة الكهربائية (تعمل الأجهزة في الولايات المتحدة بنظام مختلف عن العديد من الدول الأخرى. من الأفضل - في الغالب - شراء الأجهزة الكهربائية في الولايات المتحدة، وبالأخص إذا كنت تنوي العيش في السكن الجامعي، حيث إنّ بعض الأجهزة لن يُسمح باستخدامها. تذكر أن أنظمة الفيديو، بما في ذلك أجهزة التلفزيون، ومشغلات كاسيت الفيديو (VCR)، ومشغلات أقراص DVD، تستخدم أنظمة مختلفة في أجزاء مختلفة من العالم، وبناءً عليه فالأجهزة التي ستحضرها معك ربما لا تتوافق مع الوسائط الأمريكية).

حماية أمتعتك

الصق ملصق على كل قطعة أمتعة مكتوب عليها اسمك، وعنوانك في الولايات المتحدة، ورقم هاتفك (وربما مكتب الطلاب الأجانب التابع للجامعة أو الكلية التي ستلتحق بها). تتوفر بطاقات التعريف وحيدة الاستخدام في شركات الطيران، ولكننا ننصحك باستخدام بطاقات أو ملصقات أمتعة أكثر تباتًا. يمكنك أيضًا وضع ملصق أو بطاقة أمتعة داخل أمتعتك لمزيد من الحماية. فكر في شراء تأمين على الأمتعة لحمايتها من الضياع، أو التلف، أو السرقة (راجع الفصل ٢، "التأمين على الأمتعة"). احزم مجموعة ملابس وأغراض شخصية تكفيك لبضعة أيام قليلة في حقيبة السفر المحمولة لاستخدامها في حالة ضياع أمتعتك التي تم تفتيشها أو في حالة إرسالها إلى الوجهة الخاطئة.

* لاحظ: تجنب إهمال حقبتك مطلقًا. يجب أن تتيقظ دائمًا لاحتمالية تعرضك للسرقة.

شحن عناصر إضافية

على الرغم من أنك أحيانًا تتحمل تكلفة الأمتعة الزائدة التي تقلها معك على الطائرة، إلا أنها تكون غالبية جدًا، لذلك فإن العديد من الطلاب يفضلون شحن العناصر الإضافية عن طريق البريد أو شركة شحن خاصة (بري، أو جوي، أو بحري) أو الانتظار لحين الوصول وجعل أفراد العائلة يشتركون لهم ما يحتاجونه السفر

والوصول إلى الولايات المتحدة بغض النظر عن الوسيلة التي ستسبحن بها ممتلكاتك، فعليك أن تضع علامة واضحة على كل حقائبك أو حزمك مكتوب عليها اسمك وعنوانك في الولايات المتحدة. اكتب مباشرة على الصندوق أو على بطاقة عنوان، ثم ضع شريط عريض شفاف فوق الكتابة. إذا قمت بشحن حزمك قبل المغادرة أو تعرف شخصًا ما سيقوم بشحنها لك قريبًا، فتأكد من الإعلان عن ذلك للجمارك عندما تدخل الولايات المتحدة. عندما تستلم الطرود في الولايات المتحدة، فقد يلزمك دفع "رسوم" (ضريبة استيراد). استفسر عن ذلك من مكتب البريد أو شركة الشحن عندما تقوم بإعداد ترتيبات السفر.

الوصول إلى الولايات المتحدة

ضبط الوقت عند الوصول إلى الولايات المتحدة

تتبع الولايات المتحدة نظام الوقت ١٢ ساعة. الساعات ١٢ من منتصف الليل إلى الظُّهر تسمى بـ "a.m." (صباحًا) (اختصار لـ ante meridian). الساعات ١٢ من الظُّهر إلى منتصف الليل تسمى بـ "p.m." (مساءً) (اختصار لـ post meridian). مثالًا: الساعة ١٤:٠٠ هي الساعة الثانية، أو ٢:٠٠ مساءً. أو الساعة ١٠:٠٠، أو ١٠:٠٠ مساءً، أو الساعة ١٠ ليلاً، والساعة ١٠:٠٠ صباحًا، أو الساعة ١٠ صباحًا. اضبط ساعتك على وقت الولايات المتحدة الصحيح قبل أن تغادر الطائرة. ضع في اعتبارك أنَّ الولايات المتحدة تستخدم تسعة مناطق زمنية قياسية، لذلك

إذا كنت ستسافر خلال رحلة جوية باستخدام أكثر من طائرة فقد تحتاج إلى ضبط الساعة مرة أخرى.

الهجرة إلى الولايات المتحدة

خلال رحلتك إلى الولايات المتحدة، سيُطلب منك إكمال نموذج الهجرة والجمارك، بما في ذلك نموذج I-94 (سجل الوصول-المغادرة). استخدم المعلومات الموجودة في نموذج I-20 أو DS-2019 للملء نموذج I-94. (يرجى ملاحظة أن نموذج I-94 هو المستند الحكومي الوحيد الذي يستخدم أسلوب تسجيل التواريخ الأوروبي: ي/اش/ش/س س س س.)

عندما تغادر الطائرة. وتصبح في الهجرة، سيجب عليك تقديم النموذج المكتمل مع جواز سفرك ونموذج I-20 أو DS-2019. سيقوم المفتش بختم نموذج I-94 وتثبيته غالبًا بجواز سفرك. الذي سيتم إعادته لك مع نموذج I-20 أو DS-2019. ينبغي عليك المحافظة على سلامة هذه البطاقة في جواز سفرك أثناء الإقامة. تشير هذه البطاقة إلى تصنيف تأشيرة الدخول التي تعطي إليك بمجرد الدخول ومدة الإقامة المسموح لك بها. سيُدون تاريخ انتهاء الصلاحية بالنسبة للأشخاص من ذوي الحالة F أو J حيث تعني "D/S" مدة الحالة. كما سيُدون على نموذج I-94 الخاص بطلاب تأشيرة الدخول M-I التاريخ الذي يتوقع فيه إكمال البرنامج الذي ستلتحق به زائد ٣٠ يومًا (عام واحد بحد أقصى). قبل مسح الهجرة، تأكد من أنَّ نموذج I-94 يَدُونُ حالتك الصحيحة: F-I أو M-I أو J-I وتاريخ انتهاء الصلاحية الصحيح ("D/S" لطلاب F-I و J-I).

قد يتم توجيه بعض الطلاب إلى محطة عمل خاصة لتقديم معلومات إضافية، ويأخذ منهم صورة فوتوغرافية وبصمات إلكترونية للتحقق من هويتهم، وإكمال مقابلة شخصية قصيرة. وقد يحتاجون أيضًا إلى تحديد موعد متابعة للتأكد من خططهم. إذا طُلب منك تجاوز هذا الفحص الثانوي، فسيستخدم موظف الجمارك نظام (SEVIS) للتأكد من حالتك؛ وقد يتصل/تتصل بالكلية أو الجامعة للتأكد من معلوماتك.

يعد النموذج I-94 مستندًا مهمًا، حيث يثبت أنه قد تم قبولك لدخول الولايات المتحدة بشكل قانوني إلى جانب الفترة الزمنية المصرح لك الإقامة خلالها. من الهام جدًا أن تكون المعلومات الموجودة على النموذج صحيحة، لأنه يتم إدخالها في نظام كمبيوتر الحكومة الأمريكية الذي يعرض معلومات الوصول والمغادرة. تأكد من أنَّ المعلومات الموجودة على نموذج I-94 هي نفسها التي قدمتها إلى نظام SEVIS، حيث إنَّ أي اختلافات قد تترك نظام الكمبيوتر ويكون من الصعب التحقق من حالتك. تتوفر تعليمات الإكمال الخاصة بنموذج I-94 على الموقع الإلكتروني التابع لهيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية على العنوان التالي http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/id_visa/i-94_instructions/filling_out_i94.xml.

فيما يلي نموذج I-94 عينة يحتوي على التعليمات. ربما ترغب في ملء النموذج قبل السفر واستخدامها لإكمال النموذج الفعلي قبل سفرك إلى الولايات المتحدة.

* لاحظ: مواطنو كندا لا يحتاجون إلى تأشيرة دخول للدراسة في الولايات المتحدة، ولكنهم كغيرهم من الطلاب الأجانب وزائري التبادل يجب عليهم إحضار أحد المستندات الذي يقدمه نظام SEVIS (سواءً I-20 أو DS-2019) صادر عن كلية أو جامعة أمريكية أو المنظمة الراعية التي تحدها وزارة الخارجية، إلى جانب تقديم إثبات دفع رسوم نظام SEVIS ودليل يؤكد القدرة على سداد تكاليف البرامج الأكاديمية التي سيلتحقون بها. إذا كنت مواطنًا كنديًا، فيرجى زيارة الموقع الإلكتروني لوزارة الأمن الوطني الأمريكية (DHS) وهيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية (CBP) للتأكد من أنه يتوفر لديك كافة الأشياء التي تحتاجها للدخول إلى الولايات المتحدة.

بمجرد دخولك إلى الولايات المتحدة، ينبغي عليك توجيه كافة الأسئلة حول حالة الهجرة الخاصة بك وتأشيرة دخولك إلى الموظف الرسمي المخصص للجامعة أو مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك. يعتبر مكتب خدمة الطلاب الأجانب في المؤسسة التعليمية التي ستلتحق بها

موردًا مهمًا بالنسبة إليك إذا كانت لديك أي أسئلة حول إقامتك في الولايات المتحدة. قبل السفر إلى الولايات المتحدة، ارجع إلى الموقع الإلكتروني التابع لمكتب الطلاب الأجانب أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى

DEPARTMENT OF HOMELAND SECURITY
U.S. Customs and Border Protection OMB No. 1651-0111

Admission Number Welcome to the United States

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

I-94 Arrival/Departure Record - Instructions

This form must be completed by all persons except U.S. Citizens, returning resident aliens, aliens with immigrant visas, and Canadian Citizens visiting or in transit. Type or print legibly with pen in ALL CAPITAL LETTERS. Use English. Do not write on the back of this form.

This form is in two parts. Please complete both the Arrival Record (Items 1 through 13) and the Departure Record (Items 14 through 17). When all items are completed, present this form to the CBP Officer.

Item 7 - If you are entering the United States by land, enter LAND in this space. If you are entering the United States by ship, enter SEA in this space.

CBP Form I-94 (10/04)
Admission Number OMB No. 1651-0111

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

Arrival Record

1. Family Name			
2. First (Given) Name			
3. Birth Date (Day/Mo/Yr)			
4. Country of Citizenship			
5. Sex (Male or Female)			
6. Passport Number			
7. Airline and Flight Number			
8. Country Where You Live			
9. City Where You Boarded			
10. City Where Visa was Issued			
11. Date Issued (Day/Mo/Yr)			
12. Address While in the United States (Number and Street)			
13. City and State			

CBP Form I-94 (10/04)
Departure Number OMB No. 1651-0111

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

I-94
Departure Record

14. Family Name			
15. First (Given) Name			
16. Birth Date (Day/Mo/Yr)			
17. Country of Citizenship			

CBP Form I-94 (10/04)
See Other Side STAPLE HERE

موظفي المكتب إذا كان لديك أي سؤال لم تتم الإجابة عليه على الموقع الإلكتروني أو في معلومات الوصول التي استلمتها معك نموذج I-20 أو DS-2019. ثم قم بزيارة المكتب شخصيًا بمجرد وصولك.

استخدم كافة الحروف الكبيرة. استخدم اللغة الإنجليزية. استخدم الحروف القياسية للولايات المتحدة واكتبها بوضوح. لا يتعرف نظام بيانات الولايات المتحدة على حروف مثل ñ, é, ü, ç. بدلاً من ذلك استخدم n, e, u or c

الاسم (الخانات ١، ٢، ٤، ١٥) — يشار أيضًا إلى اسم العائلة (الخانان ١ و٤) باللقب أو الاسم الأخير.

إذا كان لديك اسم واحد فقط، فأدخله في خانة اسم العائلة.

تعتبر المسافات مهمة كالتهجئة تمامًا ويجب أن تكون متنسقة. فعلى سبيل المثال، لن يقرأ النظام الاسم Mc Millan و McMillan على أنهما نفس الاسم.

يجب أن تكون الواصلات أيضًا متنسقة.

اكتب اسمك كما يظهر بالضبط على نموذج I-20 أو DS-2019 وجواز سفرك وتأشيرة دخولك.

تاريخ الميلاد (الخانان ٣ و١٦) وتاريخ الإصدار (الخانة ١١) - يجب إدخال تاريخ ميلادك بالترتيب يوم/شهر/سنة. ليس هذا نفس الترتيب الذي يظهر على نموذج I-20 أو DS-2019. فعلى سبيل المثال، إذا وُلدت في يوم ٩ يناير سنة ١٩٨٦، يجب أن تكتب ٠٩-١١٩٨٦ في خانة تاريخ الميلاد (الخانان ٣ و١٦). يُستخدم نفس تنسيق التاريخ في الخانة ١١ الخاصة بتاريخ الإصدار.

بلد الجنسية (الخانان ٤ و١٧)

بلد الجنسية هي البلد التي أصدرت جواز سفرك. يمكنك إيجاد النهجينة الأمريكية في الخانة ١ من النموذج I-20 أو السطر الثاني للنموذج DS-2019.

تأكد إكمالك كافة الخانات المطلوبة.

الجمارك الأمريكية

بعد عبور منطقة الهجرة، ستجمع أمتعتك وتمر خلال الجمارك. سيطلب منك مفتش الجمارك أن تعلن عن الأشياء التي أحضرتها معك إلى البلاد، كما سيفتش حقائبك، ويراجع نموذج الجمارك الذي ملأته في الطائرة. يمكن أن تكون الغرامات الناجمة عن إخفاء أشياء يجب الإعلان عنها قاسية، لذا كن صادقًا وأعلن عن كل ما معك. (تذكّر أن تخبر الموظف عن أي بنود إضافية قمت بإرسالها أو ستُرسل قريبًا.)

يجوز لك إحضار أشياء للاستخدام الشخصي إلى الولايات المتحدة بدون دفع أية ضريبة. وما أنك غير مقيم، يُسمح لك بإحضار هدايا قيمتها الإجمالية تصل إلى ١٠٠ دولار أمريكي معفاة من الضريبة. إذا تجاوزت القيمة الإجمالية لهذه الهدايا ١٠٠ دولار أمريكي، فسيجب عليك دفع ضريبة.

يجب عليك أن تعلن عن المبلغ المالي الذي تمتلكه، ولكن لا يجب عليك دفع ضريبة عليه. يجوز لك إحضار أي مبلغ مالي تحتاج إليه في الولايات المتحدة، ولكن يجب عليك تقديم تقرير إلى موظف الجمارك الأمريكية إذا كنت ستحضر أكثر من ١٠٠,٠٠٠ دولار أمريكي.

هناك أشياء معينة محظورة أو مقيدة. (راجع صفحة ٣٧، "الأشياء الواجب إحضارها معك" أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني التابع لهيئة الجمارك والحدود الأمريكية على العنوان التالي <http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/clearing/restricted> للإطلاع على قائمة بالبنود المحظورة.)

للحصول على مزيد من المعلومات حول تخليص الجمارك الأمريكية، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني <http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/clearing>.

السفر إلى الجامعة

بمجرد وصولك إلى ميناء الوصول الأمريكي، قد تحتاج إلى استخدام وسيلة أخرى للوصول إلى وجهتك النهائية. ينبغي أن يُقدم مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك إليك هذه المعلومات، كما يمكن أن يساعدك أحد وكلاء السفر في إعداد ترتيباتك. إذا وصلت إلى المطار ولا تعرف كيف تصل إلى وجهتك النهائية (إذا لم تسافر بالطائرة)، فإذهب إلى مكتب "النقل البري" واطلب المساعدة.

الرحلات الجوية باستخدام أكثر من طائرة

من الأفضل أن تحجز تذاكر الرحلات الجوية داخل الولايات المتحدة أثناء وجودك في بلدك. انتبه إلى أنه في حالة كانت وجهتك النهائية إلى مدينة من متوسطة إلى صغيرة الحجم، فإن مرحلة السفر النهائية لك ربما تكون على متن طائرة صغيرة تدار بمروحة "مبدل" وليس طائرة نفاثة.

خدمات النقل من وإلى المطار

إذا وصلت إلى أحد المطارات الضخمة، فغالبًا ما ستتوفر خدمة النقل من المطار

إلى الجامعات المحلية. ستجد هذه الخدمات في مكتب "النقل البري" في المطار. تكون خدمة النقل من وإلى المطار دائمًا أرخص من ركوب سيارة الأجرة.

القطارات

إنّ السفر بالقطارات في الولايات المتحدة يكون أغلى ثمنًا نسبيًا مقارنة بالسفر بالقطارات في البلاد الأخرى، كما أنه ليس متوفرًا بسهولة. شركة أمتراك (Amtrak) هي الشركة الوطنية لخطوط السكك الحديدية. ومع أنه هناك خطوط سكك حديدية صغيرة أخرى، إلا أنها تسافر عمومًا في المناطق المحلية. تجوّب قطارات شركة أمتراك أنحاء البلاد، إلا أن خدماتها غالية أكثر على الساحل الشرقي. في معظم المدن، لا تقطع محطات القطارات بالقرب من المطارات، كما أن النقل العام بين محطة القطار والمطار ربما يكون محدودًا.

الحافلات

يعتبر السفر بالحافلة هي الوسيلة الأقل تكلفة للسفر إلى الولايات المتحدة، كما أن هذه الخدمة متوفرة على نطاق واسع. ونظرًا لأن محطات القطار، ومحطات الحافلات نادرًا ما تقع بالقرب من المطارات، فقد يكون النقل العام محدودًا بين المطار ومحطة الحافلات.

استئجار سيارة

يعتبر استئجار سيارة على الأرجح الوسيلة الأكثر غلاءً - لكن الأكثر مرونة - للسفر في الولايات المتحدة. إنّ العديد من وكالات

تأجير السيارات تعتبر دولية وقد يتوفر لها فروع في بلدك. يمكنك حجز سيارة من بلدك من خلال تلك الفروع، عبر وكيل سفر أو عبر الإنترنت. ضع في اعتبارك أن هناك غالبًا قيود على السن وشروط على بطاقات الائتمان عند استئجار سيارة. قد يُطلب منك إبراز رخصة القيادة الدولية الخاصة بك بدلًا من رخصة بلدك أو بالإضافة إليها. ضع في اعتبارك أيضًا أنّ الإيجار وحيد الاتجاه (تأجير السيارة من مدينة وإعادتها في مدينة أخرى) يكلف في الغالب أكثر بكثير من الإيجار العادي. إذا كنت تخطط لاستئجار سيارة للسفر بها من نقطة دخول أمريكية إلى الكلية أو الجامعة التي ستلتحق بها، فقد تلجئ إلى الإيجار وحيد الاتجاه.

أماكن للمبيت

إذا وصلت إلى وجهتك النهائية قبل أن تستطيع الانتقال إلى مسكنك الدائم، فقد تحتاج إلى قضاء الليلة في مكان ما. تعتبر الفنادق والاستراحات هي الخيارات الأكثر غلاءً، ولكن بعض سلاسل الاستراحات "الاقتصادية" قد تكون مناسبة لك. وهناك خيارات أخرى تشمل بيوت الشباب، والبيوت الدولية، والمسكن الجامعية (في بعض المؤسسات التعليمية). استشر مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك للحصول على معلومات حول خيارات مساكن المبيت.

الوصول إلى الجامعة

بمجرد وصولك إلى الحرم الجامعي، يجب أن تبلغ على الفور المكتب المسؤول عن مساعدة الطلاب وأصحاب المنح الدراسية الأجانب. وقد يطلق عليه مكتب الخدمات الدولية، أو مكتب التعليم الدولي، أو مكتب البرامج الدولية، أو أسماء أخرى

مشابهة. وأيًا كان الاسم، يستطيع هذا المكتب مساعدتك فيما يتعلق بالأسئلة والمخاوف الخاصة بقواعد وقوانين الهجرة. كما أنّ هذا المكتب - وهو الأمر الأكثر أهمية - مسؤول عن الإبلاغ بوصولك إلى الحكومة الفيدرالية عبر نظام SEVIS. إذا لم يتم إرسال هذا التقرير في بداية الفصل الدراسي، فقد يعتبر ذلك انتهاكًا لحالتك في الولايات المتحدة مما يعرض إقامتك للخطر. احرص على أن يكون مكتب الطلاب الأجانب أحد محطاتك الأولى في الحرم الجامعي. من المفيد أن تخضر جواز سفرك ومستندات الهجرة الخاصة بك في الزيارة الأولى لك.

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

• استفسر عن الوقت الذي يلزمك الحضور فيه إلى الحرم الجامعي، وقم بإعدادات السفر جيدًا قبل تاريخ مغادرتك، وبالأخص إذا كنت ستسافر خلال أوقات الذروة. تعرّف مسبقًا كيف ستسافر من ميناء الوصول الأمريكية إلى وجهتك النهائية.

• ابدأ في حزم أمتعتك مبكرًا.

• ضع ملصقًا داخل وخارج أمتعتك مكتوبًا عليه اسمك وعنوان الجامعة التي ستلتحق بها.

• احزم حقيبة سفر بها أشياء شخصية لاستخدامها في حالة ضياع أمتعتك مؤقتًا أثناء النقل.

- امنح عائلتك رقم اتصال ما مثل رقم الاتصال الخاص بمكتب الطلاب الأجانب.
- تأكد من وجود الأشياء التالية في حقيبة السفر المحمولة الخاصة بك (ليس في أمتعتك التي يتم تفتيشها):
 - جواز سفر سار يضم تأشيرة دخول الولايات المتحدة؛ و
 - نموذج I-20 أو DS-2019؛
 - بطاقة الصرف وأوشيكات المسافرين؛ و
 - بطاقة ائتمانية، إذا كان لديك واحدة؛ و
 - مبلغ قليل من النقد الأمريكي؛ و
 - بطاقة تأمين؛ و
 - خطابات القبول والدعم المالي والمستندات المهمة الأخرى من الجامعة الأمريكية التي ستلتحق بها؛ و
 - دليل يثبت قدرتك على تغطية تكاليف التعليم الأمريكي (خطابات المنحة الدراسية، الكشوفات المصرفية، وغير ذلك)؛ و
 - سجلاتك الدراسية للمرحلة الثانوية، أو الكلية، أو الجامعة؛ و
 - العناوين المهمة وأرقام الهواتف؛ و
 - السجلات الطبية وتشمل شهادة التحصين وأي مستندات صحية أخرى؛ و



بداية دراستك في الولايات المتحدة

خُصِرَ الأحداث الاجتماعية التي تنعقد في الحرم الجامعي بهدف خدمة الطلاب وخاصة الطلاب الجدد منهم، إلى جانب مساعدتهم في الانتقال إلى مكان جديد.

السنة الأكاديمية

بالنسبة لمعظم الكليات والجامعات، تبدأ السنة الأكاديمية في آخر شهر أغسطس أو بداية سبتمبر وتنتهي في شهر مايو أو يونيو. يُقسَم نظام "نصف سنة دراسية" العام الأكاديمي إلى فصلين دراسيين

الأيام الأولى من الدراسة في الجامعة

إنَّ الأيام القليلة الأولى في الكلية أو الجامعة الأمريكية تكون مثيرة حقًا، ومربكة أيضًا إلى أن تنتهي من ترتيب شؤونك وتستقر. خُتاج أن تخبر عائلتك بسلامة وصولك، وبتعرفك على الحرم الجامعي، ومقابلتك لبعض الأشخاص الجدد، وتحديد فصولك الدراسية، وتلبية كافة متطلبات التسجيل والالتحاق. ولكن لا تقلق - لا يلزمك القيام بكل هذه الأشياء بنفسك. تعتبر برامج توجيه الطلاب الجدد فرصة مثالية لإجياز كل هذه المهام، حيث

- وثيقة الزواج؛ و
- شهادات الميلاد الخاصة بك، وبزوجك، وأطفالك؛ و
- رخصة سائق دولية ورخصة قيادة دولية سارية (إذا كنت تنوي القيادة)؛ و
- معلومات بشأن سفرك من المطار إلى الكلية أو الجامعة.
- كن مستعدًا لعمليات تفتيش الهجرة والجمارك، مع إعداد كافة المستندات ليطلع عليها الموظفون.

السفر بالقطارات في الولايات المتحدة
<http://www.amtrak.com>

السفر بالحافلات في الولايات المتحدة
جري هوند — <http://www.greyhound.com>
حافلات بيتر بان — <http://www.peterpanbus.com/>
تريلواي — <http://www.trailways.com>
Gotobus.com — <http://gotobus.com>

أماكن للمبيت

هوستلنج إنترناشونال — <http://www.hihostels.com>
هوستلز دوت كوم — <http://www.hotels.com>

المواقع الإلكترونية للرحلات

إكسبيديا — <http://www.expedia.com>
أوربيتز — <http://www.orbitz.com>
كاياك — <http://www.kayak.com>
ترافيلوسيتي — <http://www.travelocity.com>

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

هيئة الجمارك وحماية الحدود الأمريكية (CBP)
<http://www.cbp.gov> (انقر فوق Travel (السفر)، ثم "Arrival Procedures for Students and Exchange Visitors" (إجراءات الوصول للطلاب وزائري التبادل).

موقع عينة خاص بالطلاب الأجانب (جامعة ييل) — راجع "قبل أن تغادر بلادك" و"الإعداد للسفر" <http://www.yale.edu/oiss/newstudents/index.html>

متساويين مدة كل واحد منهما من ١٤ إلى ١٦ أسبوعاً تقريباً. بالنسبة للمؤسسات التعليمية التي تُطبق نظام "ربع سنة دراسية"، تنقسم السنة الأكاديمية إلى ثلاثة فصول دراسية متساوية مدة كل منهما ١١ شهراً تقريباً. يكون هناك في الغالب ربع سنة دراسية رابع في الصيف. ينقسم نظام "ثلث سنة دراسية" إلى فصلين دراسيين متساويين مدة كل منهما ١٦ أسبوعاً، تشمل فصل دراسي في الصيف. يترك العديد من الطلاب الفصل الدراسي الصيفي، كما أنّ الطلاب الأجانب لا يطالبون عموماً بالدراسية أثناء الصيف. وعلى الرغم من ذلك يُفضل بعض الطلاب الذهاب للمؤسسات التعليمية الصيفية لاكتساب وحدات دراسية لإكمال العمل بشهاداتهم بسرعة أكبر. تأكد من معرفة السنة الأكاديمية للكلية أو الجامعة التي ستلتحق بها.

البرنامج الأكاديمي

تم تصميم برامج الدراسات الجامعية العليا الأمريكية لمنح الطلاب خلفية تعليمية واسعة للتركيز على ما يُطلق عليه "الاختصاص الرئيسي". الاختصاص الرئيسي هو الموضوع الذي تتركز دراستك عليه للحصول على شهادة. ستتابع العديد من الحصص الدراسية خلال التخصص الرئيسي لك، وبالأخص في السنة الثالثة (جونيو) أو الرابعة (سينيور). في بعض الحالات، يُسمح لك بالإعلان عن "الاختصاص الفرعي"، وهو المجال الثانوي الذي تريد التركيز عليه.

من المألوف لدى طلاب الدراسات الجامعية العليا في الولايات المتحدة بدء الدراسة

في شهادة البكالوريوس دون معرفة الموضوع الذي سيختارونه للاختصاص الرئيسي. أثناء السنين الأوليتين، يتابع طلاب الدراسات الجامعية العليا في الغالب مجموعة في الدورات التعليمية من أقسام أكاديمية متنوعة لتلبية "متطلبات التعليم العامة". وكنتيجة لذلك، فإن حتى هؤلاء الطلاب الذين "أعلنوا" أو اختاروا اختصاص رئيسي عندما سجّلوا أولاً يتحولون غالباً إلى اختصاص رئيسي آخر يكون بالنسبة إليهم أكثر تشوقاً أو أكثر ملائمة لأهدافهم المهنية. إنّ معظم إن لم يكن كل المقرر التعليمي الذي يُدرس أثناء الفترة التعليمية العامة هذه سيحتسب من ضمن شروط التخرج. يجب على الطالب - في الغالب - تحديد اختصاص رئيسي بنهاية السنة الثانية (السوفومور). راجع الكتيب الأول - الدراسات الجامعية - للحصول على معلومات تفصيلية.

على مستوى الدراسات العليا، تصبح الدراسة متخصصة. تقضي معظم وقتك في الدائرة التي تتابع فيها برنامج تخصصك، غير أن هناك تسهيلات لمتابعة بعض المقررات التعليمية في مجالات أخرى نهمك. راجع الكتيب الثاني من هذه السلسلة - الدراسات العليا والاحترافية والأبحاث - لمزيد من المعلومات.

المرشد الأكاديمي

عندما تلتحق بجامعة أو بكلية، يعين لك عادة مرشد أكاديمي، سيساعدك هذا المرشد على اختيار حصصك الدراسية وفي تخطيط برنامجك الأكاديمي؛ إما أنه، أو أنها، يراقبان مدى تقدمك. لك الحرية أن تطلب نصح أي عضو آخر من أعضاء هيئة التدريس.

قبل أن تجتمع بمرشدك الأكاديمي، من المستحسن أن تضع خطة برنامج مؤقت. كن مطلعاً على متطلبات تخصصك، أو أعد أسئلة تتعلق بذلك، إذا كنت غير واثق من موضوع تخصصك. أدرس كتالوج الجامعة، ومنهاج المقرر التعليمي الخاص بالدائرة، والبرنامج المطبوع الذي يدرج جميع المقررات التعليمية التي تقدم خلال الفصل الدراسي، وأيام وأوقات انعقاد هذه المقررات. لاحظ أنه ليس من الضروري أن تأخذ هذه المقررات التعليمية بترتيب محدد؛ هناك عادة مرونة في التخطيط لبرنامجك الدراسي.

خلال اجتماعك الأول مع مرشدك الأكاديمي، يمكنك أن تبحث معه ماذا تأمل أن تحقق خلال برنامجك الجامعي، وبعد أن تنتهي من دراستك الجامعية. يجب أن تبحث معه خطة برنامجك المؤقت التي وضعتها للنصف سنة الدراسي. بإمكانك أيضاً أن تبحث فرص الخبرات الميدانية والنشاطات، والدراسة في الخارج، والنشاطات الأخرى التي يمكن أن تغني خبرتك التعليمية.

يعتقد العديد من الطلاب الأجانب أنه يجب ألا يعبروا عن آرائهم لمرشدهم الأكاديمي، لأن ذلك قد يعتبر تصرفاً غير لائق، أو يشير إلى عدم الاحترام. تبعاً لعاداتهم الاجتماعية. غير أن الكلام والتعبير عن آرائك بحرية يعتبر تصرفاً لائقاً في الثقافة الأمريكية. إن هدف مرشدك الأكاديمي هو أن يساعدك على اتخاذ قراراتك بنفسك، لا أن يتخذ لك القرارات. في العديد من الجامعات يكون مرشدك الأكاديمي مسؤولاً عن الموافقة على هدفك الدراسي، وعلى عدد المقررات التعليمية التي ستأخذها خلال الفصل نصف السنوي. تذكر أن نظام SEVIS

يفرض على الطلاب الأجانب دراسة المقررات التعليمية كاملة (وهي عادة من ١٢ إلى ١٥ ساعة معتمدة لطلاب الدراسات الجامعية العليا. ومن ٩ إلى ١٢ ساعة معتمدة للخريجين) لكي تظل تأشيرات الدخول الخاصة بهم سارية.

بناء على خطتك الدراسية الخاصة، وخبرة المرشد الأكاديمي بمتطلبات وشروط جامعتك أو أليتك، سيساعدك هذا المرشد على اختيار خطة دراسية تلائم أهدافك ومتطلبات الشهادة. عليك أن تبقى على اتصال منتظم ودائم مع مرشدك الأكاديمي خلال السنة الأكاديمية (يستحسن أن يكون ذلك قبل التسجيل للفصل التالي) لمراجعتك تقدمك الدراسي.

التسجيل بالدورات التعليمية

تختلف إجراءات التسجيل في المؤسسات التعليمية. يمكن التسجيل بالدورات التعليمية على الإنترنت، أو بواسطة الهاتف، أو بزيارة مقر أحد المكاتب أو منطقة التسجيل العامة. ستعرض الإجراءات المحددة في مواد التوجيه التي تُعطى لك.

خطط لبرنامجك الدراسي مبكراً. فقد يتطلب منك ذلك الكثير من التفكير، والمشورة، والترتيب وإعادة الترتيب. لا بأس من إعداد خطتين أو ثلاث قبل موعد التسجيل. وجود أكثر من برنامج يساعدك إذا وجدت أن بعض المقررات التعليمية التي تريدها قد "أقفلت"، أي أنها ملئت بالطلاب إلى الحد الأقصى.

يُحتمل أن تحتاج، خلال فترة التسجيل، إلى إتمام إجراءات تسديد مصاريف الفصل الدراسي، والحصول على بطاقة الهوية الجامعية، وتقديم الاستمارات الصحية والطبية. تفرض بعض الجامعات الدفع الكامل للأقساط والرسوم في بداية الفصل الدراسي. فيما يسمح غيرها بتسديدها على دفعات. راجع مكتب أمين الصندوق في الجامعة أو الكلية للحصول على معلومات عن إجراءات الدفع.

التوجيه بالحرم الجامعي وأقسام الجامعات

فعلياً توفر كل كلية وجامعة في الولايات المتحدة برامج توجيه لطلابها الجدد. وتأخذ البرامج أشكالاً متعددة وتغطي موضوعات مختلفة، ولكنها تتفق في الهدف: تسهيل انتقالك إلى مكانك الجديد. يكون هناك أحياناً برنامج التعرف على حرم الجامعة أو برامج التوجيه الخاصة بالأقسام، و/أو برامج منفصلة مصممة خصيصاً للطلاب الأجانب.

تتطلب بعض برامج التعرف على حرم الجامعة دفع رسوم هي في العادة لتغطية نفقات مواد البرامج، والمرطبات، وأجور الموظفين، ونفقات أخرى. قد يطلب منك دفع هذا الرسم مسبقاً، أو يضاف إلى فاتورتك النهائية.

بينما لا تتطلب جميع المؤسسات التعليمية من الطلاب الحضور، إلا أن عمليات التوجيه توفر أفضل تعريف ممكن لمؤسستك الأمريكية، وتساعد على تخفيف الكثير

من القلق الناتج عن وجودك في بيئة جديدة. بعض ما يمكن أن تفعله خلال برامج التوجيه النموذجية على حرم الجامعة أو أقسامها، تشمل:

مقابلة طلاب آخرين؛ و التعرف على توقعات المؤسسة التعليمية بالنسبة لنموك الفكري والنفسي؛ و

الألفة مع مؤسستك التعليمية الجديدة ومحيطك المحلي؛ و

الانتقال إلى سكنك خارج أو داخل حرم الجامعة؛ و

التحدث مع الأساتذة والمرشدين الأكاديميين في ما يتعلق بتعيين واختيار مقرراتك التعليمية؛ و

التدرب على كيفية استعمال مكتبة الجامعة، وخدمات الكمبيوتر، بما فيها البريد الإلكتروني؛ و

التسجيل بمقرراتك التعليمية.

يمكنك، خلال البرنامج التوجيهي للطلاب الأجانب، أن تفعل الآتي:

مقابلة طلاب من بلادك أو بطلاب من جميع أنحاء العالم؛ و

تلقي معلومات خاصة بقوانين الهجرة الأمريكية؛ و

الحصول على رقم للضمان الاجتماعي في الولايات المتحدة (فهو للعمل، بما في ذلك وظائف العمل داخل حرم الجامعة)؛ و

تصوير جواز سفرك ووثائق تأشيرة الدخول، والتوقيع على وثائق تأشيرة دخولك للسفر في المستقبل؛ و

التعرف على نظام التعليم العالي في الولايات المتحدة؛ و

الحصول على نصائح ومعلومات تتعلق بسلامتك الخاصة، بالتأمين الصحي وبالتأمين ضد الحوادث، وبصحتك؛ و

القيام بجولة تعرف على المنطقة المحلية؛ و

افتح حساب مصرفي وشراء هاتف خلوي؛ و

الخضوع لامتحان إتقان اللغة الإنجليزية؛ و

التعرف على الثقافة الأمريكية والصلات الاجتماعية والشخصية في الولايات المتحدة؛ و

الحصول على معلومات عن الخدمات والبرامج التي تقدمها الجامعة للطلاب الأجانب.

برامج التوجيه بمراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية EducationUSA

تقدم معظم مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية برامج توجيه في شهر يونيو ويوليو تضم معلومات حول الكليات والجامعات الأمريكية إلى جانب توفير الإرشاد للطلاب من بلادهم التي ينتمون إليها. قم بزيارة الموقع الإلكتروني

لـ EducationUSA وانقر فوق For International Students (بالنسبة للطلاب الأجانب)، ثم انقر فوق Attend a Pre-Departure Orientation (حضور جلسات توجيه ما قبل المغادرة). لمعرفة ما إذا كانت أحد هذه البرامج متوفرة في بلدك.

الأساتذة

تختلف المبادئ الاجتماعية التي تنظم السلوك بين الطلاب والأساتذة من مؤسسة تعليمية إلى مؤسسة تعليمية أخرى. وفيما يلتزم بعض الأساتذة بالطرق التقليدية، يحضر آخرون إلى الفصل الدراسي مرتدين ملابس الجينز والقمصان الرياضية ويصرون على أن تناديهم بأسمائهم الأولى. في ما يلي بعض الإشارات التي تساعدك في التعامل مع الأساتذة:

• خاطب معلمك دائماً بلقب "أستاذ" أو "دكتور" إلا إذا طلب منك غير ذلك. إذا أراد المعلم أن يخاطب بطريقة أخرى، فعادة ما يخبرك المعلم أو المعلمة بذلك. لا تشعر بالذهول إذا سمعت الطلاب يخاطبون أساتذتهم بأسمائهم الأولى. فهذه ظاهرة عامة بين طلاب الدراسات العليا، إذ أنهم ينمون علاقات مهنية أقرب مع أساتذتهم مما هي عليه في حال طلاب الدراسات الجامعية الأولى.

• غالباً ما يخصص الأساتذة في الولايات المتحدة ساعات دوام في مكاتبهم، أكثر من مرة أسبوعياً، يتفرغون خلالها لتقديم النصيح. ويتيح ذلك لمعظم الطلاب جدولة اجتماعاتهم أثناء ساعات العمل لمناقشة المشروعات، ومراجعة المواضيع التي بحثت في الصف، أو مجرد تبادل

الآراء حول موضوع معين مع أساتذتهم. إذا كنت ترغب في مقابلة الأستاذ الجامعي لكنه غير موجود أثناء ساعات العمل، فعادة ما يعطي الأساتذة فرصة لتحديد موعد لقاء آخر معهم.

• كن مستعداً لكل حصة دراسية واحضر في الوقت المحدد. يلاحظ الأساتذة عادة الطلاب الذين يبدون اهتماماً بمشاركاتهم في الحصة الدراسية. في بعض الأحيان يعتمد جزء من درجتك في الحصة على مشاركتك. برهن عن اهتمامك، تكلم، اسأل أسئلة، وناقش ملاحظات الآخرين.

• على مستوى الدراسات الجامعية الأولى، يعمل الكثير من المدرسين المساعدين (TAs) مع الأساتذة، ويعلمون عادة قسماً من المقررات التعليمية، أو جميعه. هؤلاء المدرسون المساعدون يكونون في العادة طلاب دراسات عليا في الكلية. يجب ألا تناذبههم أساتذة، بل خاطبهم بـ "سيد" أو "سيدي"، أو بأسمائهم الأولى، إذا طلبوا منك ذلك.

مهارات الدراسة

مألوف أن يعتقد الطلاب مسبقاً بأنهم يعرفون كيف يكونون طلاباً ناجحين، يعتقدون أنهم إذا قرؤوا ودرسوا بجدية، يحصلون على درجات عالية. غير أن الطرق الدراسية المختلفة، وفي بعض الأحيان، اللغة الأخرى، والتجارب الأكاديمية وثقافة حرم جامعي أخرى، قد تغير قدرتهم على النجاح.

تقدم معظم الكليات والجامعات مجموعة من الفصول الدراسية قصيرة الأمد. مجاناً، تساعدك على أن تكون طالباً ناجحاً. المواضيع قد تشمل استخدام موارد مكتبة الجامعة لكتابة أطروحة بحث علمي، مطالعة شبكة الإنترنت، تنمية مهارات جيدة للدراسة، وممارسة إدارة الوقت بفعالية. إذا كانت اللغة الإنجليزية ليست لغتك الأولى، بإمكانك تحسين درجاتك الدراسية، بزيارة مركز تعلم الكتابة في الجامعة، وبأخذ مقرر تعليمي خاص باللغة الإنجليزية كلفة ثانية (ESL)، وبالانضمام إلى مجموعة غير رسمية للتحديث باللغة الإنجليزية. هناك أيضاً مواقع جيدة لتحسين المهارات الدراسية على شبكة الإنترنت.

ميثاق الشرف

وضعت معظم الكليات والجامعات في الولايات المتحدة ميثاق شرف أو مجموعة قوانين ينتظر من الطلاب إتباعها خلال أعمالهم الأكاديمية. هذه القوانين تتعلق أساساً بالصدق والأمانة الأكاديمية، وبالأصالة. تأخذ المؤسسات التعليمية الأمريكية هذه القوانين بجدية كبيرة وتعتبر أن عدم معرفة هذه القوانين لا يشكل عذراً لعدم التقيد به. يمكن أن يتسبب انتهاك سياسة المؤسسة التعليمية الخاصة بالأمانة الأكاديمية في الفصل من المؤسسة التعليمية. حتى في حالة قبول عرف أكاديمي معين في بلدك، أو أنه قسم من ثقافتك، فإن ذلك لن يكون تعليلاً مقبولاً لانتهاك قوانين كليات وجامعات الولايات المتحدة.

يوزع ميثاق الشرف أو مقياس السلوك الجامعي على الطلاب الجدد عند بدء الفصل، ويكون عادة موضوع بحث خلال برنامج التعرف للطلاب الجدد. إذا كانت لديك أسئلة تتعلق بكيفية التصرف حيال أي من هذه القضايا، ابحثها مع معلمك، أو مرشدك الأكاديمي، أو مرشد الطلاب الدوليين.

الغش

يعني الغش الحصول على مساعدة غير مجازة في الواجبات الموكلة إليك، أو الاختبار السريع، أو الامتحان. يجب ألا تحصل أو تقدم لأي شخص معلومات، وأجوبة، أو مساعدة، خلال أي امتحان أو اختبار. يجب ألا تحضر معك ملاحظات مدوّنة أو كتب إلى الامتحان إذا كان ذلك ممنوعاً، ويجب ألا تستعين بأية كتب أو ملاحظات مدوّنة خلال الامتحان إلا إذا كان ذلك مصرحاً به. يُنظر، في بعض الأحيان، إلى الطلاب الذين يتكلمون لغة أجنبية خلال الامتحان بأنهم يغشون، حتى وإن كانوا يطلبون، بلغتهم الأصلية، من أقرانهم ورقة أو محاة. يجب أن تدرك ذلك وتحاول أن تتجنب الشبهة.

انتحال التأليف

انتحال التأليف هو نوع آخر من الغش. إنه إخفاق في القيام بعملك الخاص عندما تقدم واجباتك المطلوبة. بدلاً من ذلك، إنك تستعمل كلمات وأفكار شخص آخر، وتعتبرها لك، وتهمل ذكر مصدرها. يعتبر انتحال التأليف سرقة أدبية وفكرية مدانة بشدة في المجال الأكاديمي. تأكد دائماً من حفظ حقوق المؤلف في كتاباتك حين تقتبس كلمات أو أفكار من الكتب،

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

- زر مكتب الطلاب الأجانب بمجرد وصولك للحرم الجامعي.
- احضر برنامج التوجيه الخاص بالطلبة الجدد/الطلبة الأجانب في جامعتك.
- استفد من الأيام الأولى لوصولك للتعرف على حرم الجامعة، ولقاء أشخاص جدد. وللتأقلم مع جامعتك الجديدة.
- استفد كلياً من المرشد الأكاديمي لمساعدتك على تحضير جدول دروسك للفصل الأول، وللتخطيط للفصول التالية، وللفرص الأكاديمية الخاصة.
- اعلم أن هيئة التدريس والإدارة، مستعدون لمساعدتك، غير أنهم لا يفترضون أنك تحتاج المساعدة إلا إذا طلبت منهم المساعدة.
- سجل حضور الصفوف والاجتماعات الخاصة التي تساعدك لأن تصبح طالباً ناجحاً.
- أحسن الاطلاع على ميثاق الشرف الخاص بجامعتك، وعلى مقياس التصرف للطلاب.

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

جدول برامج التوجيه لـ EducationUSA
<http://www.educationusa.state.gov>
 انقر فوق For International Students
 (بالنسبة للطلاب الأجانب)، ثم انقر فوق
 Attend a Pre-Departure Orientation
 (حضور جلسات توجيه ما قبل المغادرة).

America.gov — التعليم والشباب
<http://www.america.gov/amlife/education.html>



السكن

التعليمية). استشر مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك للحصول على معلومات حول خيارات مساكن البيت.

السكن داخل الحرم الجامعي

”كنت على علم قبل أن أغادر إلى الولايات المتحدة الأمريكية بوصفي طالب في السنة الأولى، أنني سأقيم في منامة وسأشاطرها مع شخص آخر. في البداية بدا أمر أنني سأشارك غرفتي مع شخص آخر غريباً، ولكنني سريعاً ما تأقلمت على ذلك. وفي النهاية أصبحت ورفيقي في الغرفة صديقين حميمين.“

— طالب دراسات عليا من السويد

يعتبر إيجاد السكن الذي ستعيش فيه أحد أهم الأمور التي يجب أن تقوم بها، قبل بدء دراستك في الولايات المتحدة. إنه قرار هام، إذ أنه سيكلفك أكثر النفقات، وسيؤثر على تأقلمك الشخصي والأكاديمي.

المساكن المؤقتة

كما ذكرنا آنفاً، إذا وصلت إلى وجهتك النهائية قبل أن تستطيع الانتقال إلى مسكنك الدائم، فقد تحتاج إلى قضاء الليلة في مكان ما. تعتبر الفنادق والاستراحات هي الخيارات الأكثر غلاءً، ولكن بعض سلاسل الاستراحات ”الاقتصادية“ قد تكون مناسبة لك. وهناك خيارات أخرى تشمل بيوت الشباب، والبيوت الدولية، والمساكن الجامعية (في بعض المؤسسات

تقدم جميع الكليات أو الجامعات الأمريكية تقريباً الخيار لطلابها بأن يقيموا غرف سكنية (تسمى هذه المنامات "dorms"). هذه المنامات تكون عادة للطلاب غير المتزوجين وليست للعائلات، وتقع ضمن، أو قرب الحرم الجامعي. وتعتبر أماكن متازة للتعرف على الطلاب الأمريكيين، ولتعقد صداقات بسرعة. إن غرف منامات الجامعة مجهزة بأثاث أساسي، ومعظمها يحتوي على قاعة طعام. قد توجد مطابخ في بعض غرف المنامات للطلاب الذين يفضلون أن يطبخوا بأنفسهم. وفيها عادة مبان للطلبة الداخليين يجتمع فيها الطلاب لمشاهدة التلفزيون، ولممارسة الألعاب، أو مجرد لقاء الأصدقاء. يقيم في المنامات عادة مشرفون، يطلق عليهم لقب "مرشد مقيم" أو "مساعد مقيم" أو "مدير مقيم"، مهمتهم مراقبة الأمن، والنظافة، والتأكد من أن الأنظمة متبعة. يكون هؤلاء المرشدين المقيمين، في معظم الأحيان، طلاباً، وموظفين من قبل الجامعة. قد يكون المرشد المقيم أيضاً مصدرًا هاماً للمعلومات وللمساعدة خلال السنة الدراسية.

يمكن أن يقيم أكثر من طالب في غرفة المنامة، وهذا ما تفرضه معظم الجامعات على طلاب السنة الدراسية الأولى. سيكون رفيق الغرفة من نفس جنسك، وغريباً عنك. كن على استعداد للعيش مع إنسان مختلف عنك كثيراً. إن مشاركة الغرفة تؤدي في كثير من الأحيان إلى صداقات طويلة الأمد، لكن في حالات نادرة. يتبين أن رفاق الغرف لا يلائم بعضهم لبعض. فإذا كانت لديك مشاكل مع ترتيبات الإقامة مع رفاق غرفتك، لا تتردد في الاتصال بالمرشد المقيم، أو بأي شخص مسؤول عن ترتيبات السكن في جامعتك، لبحث المسألة معهم. يمكن تغيير الغرف، أو تغيير رفاق الغرفة في الحالات الصعبة.

لا يوجد في غرف منامات الجامعة حمامات أو مراحيض خاصة. يشارك الطلاب، بدلاً من ذلك، حمامات كبيرة مشتركة، تكون منفصلة للرجال وللنساء. يتضمن الحمام في الولايات المتحدة مرحاضاً، مغسلة، حوض استحمام، أو دشاً.

يوجد عادة طلب كبير على الأماكن في المنامات الجامعية، لذا عليك أن تقدم طلب الحصول على سكن ودفع العربون المطلوب بأسرع ما يمكن. يكون الطلب كبير على غرف المنامات الجامعية، ويجري بعض الكليات والجامعات قرعة لاختيار الأشخاص الذين سيحصلون على الغرف.

على الطلاب الذين يقيمون في منامات الجامعة، أن يتبعوا أنظمة معينة، عادة، لضمان حياة اجتماعية سليمة. هناك أنظمة لضبط مستوى الضوضاء، والنظافة، وعدد الزوار، وجوانب الحياة الأخرى. قد تتفاوت هذه الأنظمة من بناية لأخرى، تبعاً لمتطلبات وأذواق الطلاب المختلفة. فعلى سبيل المثال، قد تعين بعض منامات الجامعة التي تتميز بكونها "هادئة" لـ ١٤ ساعة للطلاب الذين يفضلون حياة دراسية أكثر جدية، فيما لا تفرض في منامات أخرى، قوانين مشددة لضبط مستوى الضجة، للطلاب الأكثر حيوية.

تأكد بأن تكون مطلعاً على القوانين قبل أن تنتقل إلى السكن في المنامة الجامعية، لتفادي أي انزعاج أو سوء تفاهم. أمثلة على سكن حرم الجامعة النموذجية:

• **قاعات المنامة المختلطة:** يعيش الرجال والنساء في بناية واحدة، في المنامة الجامعية المختلطة. غير أنه لا يشارك الطلاب والطالبات الغرف ذاتها؛ أحياناً، يقيم الذكور والإناث في طوابق مختلفة، أو في أجنحة منفصلة تضم عادة عدة غرف منامة، حجرة جلوس كبيرة مشتركة وحمام أو حمامين.

• **قاعات السكن للجنس الواحد:** منامات لمن يفضل العيش في وسط مخصص للرجال أو للنساء فقط. قد تخصص بعض الجامعات مساكن أو قسماً من مبانيها السكنية، للرجال أو النساء فقط.

• **بيوت الجمعيات الطلابية للبنين والبنات:** الجمعيات الطلابية للذكور والبنات هي منظمات اجتماعية وطنية مع مجموعات أصغر حجماً، أو "فروع" في الجامعات بأحاء الولايات المتحدة. وقد يكون من المعروف بشكل كبير للغاية لهذه الجماعات والأنشطة الاجتماعية أنها تنظم الجمعيات الطلابية للذكور والبنات وتراعي كذلك أنشطة خيرية وتشارك في مشروعات لخدمة المجتمع. قد تكون هذه البيوت داخل أو خارج حرم الجامعة. وقد يكون العيش في الجمعيات الطلابية للبنين والبنات مقصوراً على طلاب الصفوف العليا في الدراسات الجامعية الأولى. الجمعيات الطلابية للبنين والبنات، راجع الكتب الأولى، الدراسات الجامعية.

• **بيوت الطلاب المتزوجين:** تملك وتدير بعض الجامعات بيوتاً وشققاً مخصصة فقط لسكن الطلاب المتزوجين وعائلاتهم. تكون هذه البيوت والشقق عادة مفروشة، والطلب عليها يكون كبيراً جداً. إذا كنت متزوج/ متزوجة، يجب عليهم الطلبة المتزوجين أن يستعلموا بأسرع وقت ممكن عن تيسر هذه البيوت أو الشقق.

السكن خارج الحرم الجامعي

إذا لم تستطع الحصول على غرفة في منامة الجامعة، عليك أن تبحث عن سكن في الخارج. ومع أن السكن المدعوم مالياً من قبل الجامعة، في المدن الأمريكية الكبرى، يكون عادة أقل كلفة من السكن خارج حرم الجامعة، إلا أن ذلك ليس القاعدة في المدن الصغيرة أو القرى قد يتوفر لديك الفرصة لتوفير أموال من خلال الإقامة في المدن بدلاً من الحرم الجامعي. تشمل المساكن في تلك الأماكن الصغيرة، الشقق والبيوت المفروشة وغير المفروشة، والمنامات المدارة من قبل مؤسسات خاصة، والأماكن السكنية التعاونية، والغرف المؤجرة في البيوت الخاصة.

اسأل مكتب السكن في الجامعة أو راجع قسم الإعلانات في الصحف المحلية (الذي يعرف أيضاً بـ "الإعلانات المبوبة" أو "المطلوب")، لإيجاد سكن خارج حرم الجامعة. للعديد من الصحف الأمريكية مواقع على شبكة الإنترنت، يمكنك أن تبحث عن إعلانات السكن خارج حرم الجامعة وأنت في بلدك. راجع لائحة الإعلانات في حرم الجامعة لطلاب يبحثون عن رفاق غرف للمشاركة في شقق. أطلب مساعدة شخص يعرف الجالية المحلية أو اسأل مرشد الطلاب الدوليين عن اقتراحات تختص بالسكن.

ذات ملكية خاصة. وعادة ما تكون تكاليف هذه المنامات مطابقة لتكاليف الحياة في المنامة داخل حرم الجامعة.

المباني السكنية التعاونية ("تعاونيات")

المبنى السكني التعاوني يكون عادة بيتاً كبيراً تسكنه مجموعة من الطلاب يتفاسمون تكاليفه ويتشاركون في حمل أعبائه. يتناوب السكان على طهي الوجبات ويعملون سوياً لتنظيف البيت و الاهتمام بصيانتته الخارجية. ولأن المباني السكنية التعاونية أقل كلفة من الأماكن الأخرى، يصعب عادة إيجاد غرف سكن فيها.

الإقامة مع عائلة أمريكية

تتوفر لدى مرشدي الطلاب الأجانب، أحياناً، لوائح بعائلات، من الجالية المحلية، تجذب سكن طالب أجنبي في بيوتها. تتوقع العائلة في بعض الأحيان، أن يقوم الطالب بأداء بعض الخدمات مثل العناية بالأطفال أو المساعدة في الأعمال المنزلية اليومية، مقابل السكن المجاني أو تخفيض في الإيجار. قد يمنحك السكن مع عائلة خبرة ممتازة ومغنية، ولكن قبل أن تقرر ذلك، تعرف على العائلة، و فكر بالترتيبات بدقة، وتأكد من أنك على علم بما هو مطلوب منك. تابع مع مرشد الطلاب الدوليين ما إذا كانت خدماتك المتوقعة من العائلة يقابلها السكن والطعام. قد تعتبر الحكومة الأمريكية أن هذا الإجراء نوع من الوظيفة و يخضع بالتالي لقوانين معينة.

إن مشاركة الشقة مع رفيق يمكن أن يقلل المصاريف. إذا لم تكن تعرف أحداً يشاركك السكن، فقد يكون من الملائم أن تسأل طالباً آخر يبحث عن رفيق للسكن معه. إذا تجاوزت مع إعلان ما خاص برفيق في الغرفة، فمن المحتمل أن يطلب منك الزيارة للمقابلة الشخصية. المقابلات الشخصية هي طريقة ممتازة لتقدير مدى إمكانية السكن مع بعضكم البعض. لا تقبل السكن مع أحد قبل أن تبحث معه مواضيع مثل التدخين، عادات الدراسة، إجراءات النظافة، الحفلات، الزوار الذين يقضون الليلة معكم، الطعام، نفقات مشاطرة السكن.

اطلب من شخص يعرف الجالية المحلية وإجراءات الإيجار فيها. مرافقتك للبحث عن شقة السكن. إذا قررت أن توجر شقة فعليك أن تتأكد من فهم التزاماتك والتزامات صاحب الملك وأن توقع اتفاق إيجار (يسمى أيضاً "عقد إيجار"). يطلب معظم المالكون دفع قيمة الإيجار للشهرين الأول والأخير. قبل أن ينتقل المستأجر إلى الشقة. كما يشترط الكثيرون من المالكين دفع عربون ضامن (يسمى أيضاً "عربون تأمين")، يعادل إيجار شهر واحد. يعيد صاحب الملك عربون التأمين للمستأجر في حال ترك الشقة في حالة جيدة. يجب أن تحصل على نسخة من عقد الإيجار ووصل بعربون التأمين.

المساكن خارج الحرم الجامعي

يوجد أحياناً مجمعات منامة خاصة الملكية قرب حرم الجامعة هذه المنامات مخصصة للطلاب وتدار مثل منامات الجامعة، إلا أنها

إن المال الذي تصرفه في العادة على السكن يجب ألا يتعدى ثلث أو ربع الميزانية الكاملة التي خصصتها لنفقات المعيشة. إذا كانت مصاريف السكن تعادل نصف ميزانيتك فقد يعني ذلك أنك أنفقت أكثر من اللازم. إذا كانت المصاريف قليلة استثنائياً، فذلك قد يعني أن مكان سكنك أدنى من المستوى المطلوب. تضع المدن الأمريكية قوانين للسكن تعرف بـ "القوانين المحلية" أو "قوانين السكن"، يجب أن تطابق مقاييس معينة للتأكد من أن البيوت والبنيات هي آمنة وصحية للسكن.

الشقق السكنية

راعي المسافة بين الحرم الجامعي وإمكانية الوصول إلى وسائل النقل العام عند اختيار الشقة. ضع في اعتبارك أن نفقات استعمال الغاز والكهرباء والهاتف، المعروفة بـ "بالمنافع العامة"، لا تدخل على الأرباح ضمن الإيجار، عليك، أنت المستأجر، أن تدفعها شهرياً. استعلم عن نفقات المنافع العامة الشهرية من شركات المنافع، أو من المستأجر السابق، قبل أن توقع عقد الإيجار، نظراً لأن نفقات المنافع تتفاوت حسب المناخ الذي تعيش فيه ونوع خدمة الهاتف الذي تستخدمها.

معلومات عملية حول الحياة اليومية



المسائل المالية

العملة الأمريكية

فئة الدولار الواحد (\$1,000)، وفئة الدولارين (\$2,000) (وهي نادرة الوجود)، وفئة الخمس دولارات (\$5,000)، وفئة العشر دولارات (\$10,000)، وفئة العشرين دولارًا (\$20,000)، وفئة الخمسين دولارًا (\$50,000)، وفئة المائة دولارًا (\$100,000). تتشابه جميع الأوراق النقدية الأمريكية في شكلها، ويميز بينها برقم قيمتها وبصور شخصيات تاريخية أمريكية مطبوعة على كل فئة مالية. العملة المعدنية الأمريكية تحمل أيضاً رقم قيمتها، ولكنها تختلف بأحجامها.

فتح حساب مصرفي

إنّ أحد أول الأمور الواجب عليك تدبيرها لدى وصولك إلى الولايات المتحدة، فتح حساب مصرفي. من غير المستحسن أن تحمل معك مبلغاً كبيراً من المال، أو أن تضعه في غرفتك. تتخذ معظم المصارف مراكز رئيسية لها في وسط المدينة، أو البلدة، ومكاتب صغيرة، تدعى فروعاً، في أماكن أخرى من المدينة أو البلدة، وفي

الدولار (\$) هو العملة الأساسية المتداولة في الولايات المتحدة. وهو مقسم إلى 100 سنت (¢). يعرّف عادة على الدولار الواحد كتابياً بـ (\$) أو (\$1,000). هناك أربع فئات نقدية معدنية شائعة الاستعمال، وهي: 1 سنت، 5 سنتات، و10 سنتات، و25 سنتاً. يشير الأمريكيون عادة إلى العملة المعدنية بأسمائها بدل من قيمتها النقدية على شكل سنتات. يطلق على السنة الواحد اسم "بيني" (سنت)، وعلى الخمسة سنتات "نيكل" (nickel)، والعشرة سنتات "دايم" (dime)، والـ 25 سنتاً "كوارتر" (quarter). هناك أيضاً قطعة معدنية بقيمة دولار واحد، وأخرى بقيمة نصف دولار (50 سنتاً)، إلا أن تداولهما نادر.

تتوفر الأوراق النقدية الأمريكية (وتسمى عادة bills) على نحو أوراق نقدية لكل من:

المطاعم وبرامج الوجبات

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

- تتوفر في معظم المنامات في الكليات أو الجامعات في الولايات المتحدة، تجهيزات للطبخ، إلا أن هناك خيار تناول الطعام في المطاعم. لدى العديد من منامات الجامعة، داخل مبانيها، أو قريباً منها، مطاعم بأسعار مخفضة للطلاب. يستطيع الطلاب، في كثير من الأحيان، أن يشتركوا في واحد من برامج وجبات الطعام المتنوعة، حيث يدفعون مقدماً ثمن الوجبات التي سيتناولونها. اعتماداً على ذوقك، وعلى إمكانياتك المادية، قد تجد وجبات الطعام هذه مناسبة، ورخيصة، و في متناولك. تشترط بعض الجامعات على الطلاب الذين يقيمون في مناماتها أن يسجلوا في أحد برامج وجبات الطعام تلك. تفتح المطاعم في أوقات معينة، وتقدم تشكيلة واسعة من الأطعمة، بما في ذلك الوجبات النباتية. وأحياناً تتوفر برامج وجبات الطعام للطلاب الذين يقيمون خارج حرم الجامعة، وذلك يلائم كثيراً الطلاب الذين يتناولون وجبتي طعام يومياً داخل حرم الجامعة. إذا قررت السكن في شقة ولا تنوي الطبخ، أو إذا كنت من يستمتعون بالجو الاجتماعي للأكل في المطعم، خذ في الاعتبار اختيار برنامج وجبات الطعام في جامعتك. تقفل المطاعم عادة خلال فترات الأعياد والعطل الدراسية.
- تعرف على مختلف الخيارات السكنية المتوفرة في كليتك أو جامعتك.
- قد يكثر الطلب على السكن داخل حرم الجامعة، ومسكن العائلات والطلاب المتزوجين. أكر في تقديم طلبك.
- إذا قررت السكن خارج حرم الجامعة، أطلب النصح من مكتب السكن خارج حرم الجامعة في كليتك أو جامعتك.
- راجع جميع عقود الإيجار بدقة، ولا توقع عليها إذا كان فيها ما لا تفهمه أو لا توافق عليه.
- خذ في الاعتبار برامج وجبات الطعام المتنوعة في الحرم الجامعي، بغض النظر عن ترتيباتك السكنية.

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

Apartments.com
http://www.apartments.com

هوستلنج إنترناشونال
http://www.hihostels.com

Hotels.com
http://www.hotels.com

الضواحي. في حال عدم وجود فرع قريب لمصرفك، تجد عادة ماكينات مصرفية أوتوماتيكية لتلبية احتياجاتك المصرفية. تتفاوت ساعات العمل؛ فبعض المصارف يغلق قبل الشركات الأخرى وتفتح ساعات محدودة في عطلة نهاية الأسبوع. باستطاعة مرشد الطلاب الدوليين أن يقترح عليك المصارف الأقرب إلى حرم الجامعة.

يجب أن تراجع عدة مصارف لتحديد المصرف الذي يقدم أفضل خدمة لتلائم احتياجاتك. تتفاوت نسب أسعار الفائدة على الحسابات الجارية وحسابات التوفير من مصرف لآخر. تحقق وقارن بين عدة مصارف واستعلم عن نسب أسعار الفائدة التي تقدمها للحسابات الجارية وحسابات التوفير قبل أن تقرر أين ستفتح حساباتك. يمكن استخدام أحد المصارف المتعددة المتوفرة على شبكة الإنترنت الآن. إذا اخترت استخدام أحد المصارف على شبكة الإنترنت، فيمكنك فتح حسابك (حساباتك) مسبقاً. قبل مغادرتك إلى الولايات المتحدة.

الصراف الآلية وإمكانية التعامل مع المصارف على مدار ٢٤ ساعة

توفر جميع المصارف الأمريكية تقريباً خدمات مصرفية على مدار الساعة يومياً من خلال "الصرافات الآلية" أو ATMs. عندما تفتح حساباً مصرفياً، تُعطى بطاقة مصرفية، ورقم تعريف شخصي (PIN). يمكنك استعمال هذه البطاقة في "الصرافات الآلية" للوصول إلى حسابك و إجراء معاملاتك المصرفية، مثل سحب أو إيداع الأموال، أو نقل الأموال من حساب لآخر، والاطلاع على رصيدك. وتستطيع،

عموماً، أن تستعمل بطاقتك المصرفية، مقابل دفع تعريفية بسيطة، في "الصرافات الآلية" الخاصة بالبنوك الأخرى، ولكن للسحب فقط. تحدد البنوك عادة كمية الأموال التي يمكن أن تسحب أوتوماتيكياً في اليوم ما بين ٢٠٠ و ٤٠٠ دولار.

إن استخدام بطاقات الصرافات الآلية يعد أمراً مريحاً، حيث يمكنك استخدامها في جميع أنحاء الولايات المتحدة وحتى في بلدان أخرى. البطاقات المصرفية الصادرة في بلاد أخرى. يمكن أن تستعمل في الولايات المتحدة طالما هي تعمل وفقاً لإحدى الشبكات المصرفية المستعملة في الولايات المتحدة. استعلم من مصرفك، قبل مغادرة بلدك، إذا كان باستطاعتك أن تستعمل البطاقة المصرفية الصادرة عنهم في الولايات المتحدة. فهذا مفيد، خاصة إذا احتجت الحصول على أموال من بلدك في الحالات الطارئة.

المعاملات المصرفية عبر الإنترنت

تسمح جميع المصارف الأمريكية تقريباً لعملائها بإجراء معظم أو كل معاملاتها المصرفية عبر الإنترنت. ويشمل هذا كل شيء بداية من الاطلاع على الرصيد، إلى تحويل الأموال بين الحسابات، إلى دفع الفواتير إلكترونياً، إلى إعداد الترتيبات اللازمة للمصرف التابع له لإرسال شيكات شخصية إلى أفراد أو شركات. تتوفر هذه الخدمات على مستوى المصارف المستندة إلى الإنترنت أو المصارف التقليدية. تأكد من الاستفسار عن المعاملات المصرفية عبر الإنترنت عندما تقرر فتح حساب.

الحسابات الجارية والشيكات المصرفية

بطاقات الصرف

تسمح لك الحسابات الجارية بتجنب حمل كميات كبيرة من النقد أو إرسالها عبر البريد، حيث يمكنك استخدام الشيكات المصرفية بدلاً من الأموال في معظم المتاجر والشركات في الولايات المتحدة. وتعد ذلك وسيلة مناسبة للاحتفاظ بالأموال التي تحتاجها على أساس يومي، كما ترتبط غالباً بالصرافات الآلية أو بطاقة الصرف/ بطاقة الشيك. يستخدم العديد من الأفراد بطاقات الصرف، التي توفر إمكانية سحب الأموال مباشرة من الحساب الجاري الخاص بهم. لذلك لا يجب عليهم كتابة وتعقب الشيكات الورقية (انظر أدناه للحصول على المزيد من المعلومات حول بطاقات الصرف). يوفر الحساب الجاري في الغالب فائدة أقل من حسابات الادخار بالنسبة للأموال التي تودعها، لذلك يفضل العديد من الأفراد الاحتفاظ بحساب ادخار أيضاً بحيث تناح للأموال التي لا يحتاجونها الآن فرصة اكتساب قيمة أكبر.

بطاقات الصرف المدفوعة مسبقاً

على غرار بطاقات الصرف الأخرى يتم قبول بطاقات الصرف المدفوعة مسبقاً الآن في معظم المتاجر الأمريكية. بدلاً من الموافقة على سحب الأموال مباشرة من الحساب الجاري الخاص بك، يمكنك باستخدام بطاقة صرف مدفوعة مسبقاً لتسديد مبلغاً معيناً من الأموال، يتم وضعه على البطاقة. يجوز لك بعد ذلك إنفاق هذا المبلغ على المشتريات؛ وبمجرد وصولك إلى الحد، يجب عليك إضافة المزيد من الأموال إلى البطاقة. وتعد بطاقات الصرف المدفوعة مسبقاً وسيلة مفيدة لتجنب الانفاق الزائد والرسوم الجزائية المكلفة للغاية والتي تفرض عليك من المصرف. يمكنك شراء بطاقة الصرف المدفوعة مسبقاً من المصارف. وعبر الإنترنت، ومن العديد من المتاجر: اختر بطاقة مدفوعة مسبقاً من موفر ائتمان كبير مثل American Express، أو Visa لضمان أنه سيتم قبولها على نطاق واسع.

حسابات الادخار

إذا كنت تعتمزم أن تخضر معك مبلغاً كافياً لمصاريفك التامة للسنة الدراسية، أو معظم احتياجاتك، عليك أن تفكر بفتح حساب ادخار. حساب الادخار يعود بنسبة فائدة أعلى من الحساب الجاري، ويمكنك من سحب المبالغ لتغطية نفقات معيشتك.

بطاقات الائتمان و"الشراء على الحساب"

إنّ استعمال بطاقات الائتمان واسع الانتشار في الولايات المتحدة، كما أن الحصول على بطاقة ائتمان يعد مريحاً للغاية. تصدر البنوك، وشركات بطاقات الائتمان، وشركات النفط، والمخازن التجارية ومؤسسات أخرى. بطاقات ائتمان. يجب على حاملي البطاقات دفع الحد الأدنى من المبالغ المستحقة شهرياً، وإلا سيضاف "رسم تمويل" على قيمة الفاتورة. يمكن تقديم طلبات الحصول على بطاقة ائتمان في الكثير من المصارف والمحلات التجارية. تشمل المعلومات المطلوبة من مُصدري البطاقات، مصدر دخل الطالب المالي وقيمته؛ مدة الإقامة في مكان السكن الحالي. وبعض المعلومات المصرفية. تشترط الكثير من الشركات التي تصدر بطاقات الائتمان أن يكون لمقدم الطلب دخل محدد كحد أدنى. إذا كنت تستخدم بطاقة ائتمان أو اشترت شيئاً ما على الحساب، فتأكد من فهم جميع الشروط الواردة في اتفاق الائتمان. على الرغم من أنّ معظم البطاقات تسمح للمستخدمين بدفع فقط جزء من حصة فاتورتهم شهرياً، فمن المحتمل أن يحسب عليك سعر فائدة باهظ يمكن أن تصل نسبته إلى ٢١ بالمئة، بالنسبة لأي مبلغ لا تدفعه كاملاً كل شهر.

دفع الإكرامية

لا يُسجل في الولايات المتحدة البقشيش (الإكرامية) تلقائياً على الفواتير. مع أنّ إعطاء الإكرامية يعتبر مسألة شخصية، إلا إنه يتوقع في العادة مقابل بعض الخدمات التي تقدم. جب أن تعلم أنّ الأشخاص الذين يحصلون على الإكرامية يتقاضون عادة أجوراً أقل من الذين لا يحصلون عليه، فهم يعتمدون على الإكرامية باعتبارها تمثل جزءاً كبيراً من دخلهم. متوسط الإكرامية يبلغ نسبة ١٥ بالمائة من الفاتورة، وقد يتفاوت اعتماداً على حسن الخدمة المقدمة أو سوئها.

النادل/الخادم: تتراوح قيمة الإكرامية المنتظرة في المطاعم الجيدة ذات الخدمة ممتازة، من ١٥ إلى ٢٠ بالمائة من قيمة الفاتورة. قبل أن تغادر المطعم، عليك أن تترك الإكرامية للنادل أو النادلة، على الطاولة. إذا دفعت بواسطة بطاقة ائتمان، دوّن قيمة الإكرامية قبل أن تحسب المجموع العام للفاتورة. إذا جلست في المطعم على الكاونتر، تكون قيمة الإكرامية عادة أقل، من ١٠ إلى ١٥ بالمائة من الفاتورة. أما في المطاعم السريعة. فتدفع الفاتورة عند طلب الطعام، ولا ينتظر منك دفع الإكرامية. كذلك في قاعات الطعام الجامعية، أو مطاعم الخدمة الذاتية.

سائقو سيارات الأجرة: من المتعارف عليه أن تدفع لسائق السيارة الأجرة إكرامية تتراوح بين ١٠ و ١٥ بالمائة من الأجرة المطلوبة.

الجمالون في المطارات والفنادق: من المتعارف عليه أن تدفع من دولاراً واحداً إلى دولارين إكرامية عن كل حقيبة لن يساعدك في حملها.

الخالقون والمزنون والمجمعون: يعطى هؤلاء عادة من ١٠ إلى ١٥ بالمائة من الفاتورة إكرامية، ويتوقف ذلك على نوع التزيين. فقد تعطي مزيئاً ما في أحد الصالونات الكبيرة من قضي وقتاً طويلاً في تزيينك إكرامية أكثر من مزين قام بقص شعرك بسرعة في أحد محلات الخلاقة.

عمال مواقف السيارات: يعطى العامل في موقف السيارات عادة من دولاراً واحداً إلى دولارين.

لا تعرض الإكرامية أبداً على المسؤولين الحكوميين، أو أفراد الشرطة، أو الموظفين الحكوميين. فهذا مخالف للقانون في الولايات المتحدة. لا حاجة لإعطاء إكرامية لموظفي الاستقبال في الفندق، أو سائقي الأوتوبيسات، أو مرشدي المسارح، أو البائعين، أو مضيقي الطائرات، أو موظفي محطات البنزين.

الاتصالات

الهواتف

من أجل الراحة والخصوصية، يحبذ أن يكون لدى معظم الطلاب هاتفهم الخاص. توفر جميع منامات الجامعات تقريباً هاتفاً

واحداً على الأقل في المنامة أو على كل طابق من مبنى المنامة، يمكن للطلاب أن يشاطروه. فيما جهزت بعض المنامات الأخرى غرفها بأجهزة هاتف وتعرض أسعاراً تنافسية للمكالمات الهاتفية بالأماكن البعيدة. إذا سكنت خارج حرم الجامعة، وكانت غرفتك بها هاتفاً، فسيجب عليك شراء هاتفك الخاص وتحمل تكاليف تركيبه، وربما دفع عربون لضمان أنك ستدفع فواتير الهاتف. ترسل لك شركة الاتصالات فاتورة شهرية، تتضمن عادة رسوم ثابتة لقاء الخدمات المحلية إضافة إلى تكاليف المكالمات بالأماكن البعيدة. تتفاوت هذه التكاليف بين منطقة وأخرى في الولايات المتحدة.

أرقام الهواتف

تتكون أرقام الهاتف في الولايات المتحدة، من ١٠ أرقام، تسبقها مجموعة أخرى من ٣ أرقام تعرف بـ "رمز المنطقة"، يغطي "رمز المنطقة" عادة منطقة واسعة من الولاية، وأحياناً معظمها، بالإضافة إلى مجموعة مكونة من سبعة أرقام تكون رقم الهاتف الرئيسي. إذا كنت تبحث عن رقم هاتف ما ولم تجده في دليل الهاتف أو على شبكة الإنترنت، بإمكانك الحصول عليه بالاتصال "بمساعدة الدليل الهاتفي". في معظم المناطق، يكون رقم مساعدة الدليل الهاتفي "٤١١".

أرقام الطوارئ

من الضروري جداً أن تدوّن أرقام الطوارئ الخاصة بالمرافق المحلية كمرافق مكافحة الحرائق، الشرطة، الطبيب، فرق الإنقاذ، رقم طوارئ الجامعة، (الخ) وتبقيها قريباً من الهاتف. تم في العديد من المناطق الأمريكية،

تخصيص الرقم "٩١١" للاتصال في الحالات الطارئة، بالشرطة، أو بمركز الإطفاء، أو بفرق الإنقاذ. حالما تطلب الرقم (٩١١) يطلب منك الموظف المناوب تحديد الحالة الطارئة، وعنوانك، ثم يطلب لك المساعدة اللازمة من الجهة المختصة. في أغلب الحالات، يبقى الموظف المناوب معك على الخط، ويقدم لك الدعم والنصيحة إلى أن تصل المساعدة. من الضروري جداً أن تحصر الاتصال بالرقم (٩١١) في الحالات الطارئة فقط، لأن الاتصال به خلافاً لذلك، يعتبر مخالفة للقانون.

الاتصالات البعيدة

تعتمد تكلفة الاتصالات البعيدة على توقيت المكالمات ومدتها، ونوعها، وعلى شركة الاتصالات البعيدة التي أنت مشترك بها. عندما تتصل بشركة الاتصالات المحلية، فإنها تسجلك مباشرة بخدمات الاتصالات البعيدة الخاصة بها، أو قد تعطيك حرية اختيار شركة أخرى. قارن بين الأسعار والحزم التي توفرها الشركات قبل اختيار شركة الاتصالات البعيدة، حيث إن العديد منها يقدم أسعارًا خاصة للعملاء الذين يجرون مكالمات هاتفية مع نفس الأشخاص أو نفس الدول. تأكد من الأوقات التي تصل فيها أسعار المكالمات لأدنى تكلفة (عادة عطلات نهاية الأسبوع، والأجازات، وأثناء الليل) إذا كنت تنوي إجراء مكالمات هاتفية بعيدة. اطلب من مرشد الطلاب الدوليين النصيحة بشأن هذه الشركات، إذا كنت غير قادر على تقرير ما هي الأفضل لك.

الاتصال هاتفيًا بالدول الأجنبية

يمكنك الاتصال مباشرة بجميع البلدان الأجنبية تقريباً من الولايات المتحدة، والاتصال المباشر هو أقل كلفة من المكالمات التي تتم بواسطة الشركة المشغلة. عليك أن تطلب الرقم "٠١١" للحصول على خط دولي. ثم تطلب رمز البلد، فرمز المنطقة، فرقم الهاتف الذي تريد الاتصال به.

بطاقات الاتصال الهاتفي المدفوعة مسبقاً

تتوفر بطاقات الاتصال الهاتفي المدفوعة مسبقاً على نطاق واسع في مكتبات الحرم الجامعي لبيع الكتب، ومحال البقالة، ومحال الترفيه، وعبر الإنترنت أيضاً. وتوفر هذه البطاقات أسعارًا تنافسية للغاية، وتعتبر عادة بالنسبة للطلاب الأجانب الوسيلة الأقل تكلفة للاتصال ببلادهم. تشتترط البطاقات المدفوعة مسبقاً على المستخدمين الاتصال برقم مجاني، ثم إدخال رمز خاص يمنحهم مقدار زمني معين من الاتصال. تعتمد مدة المكالمات وسعرها لكل دقيقة على رقم الهاتف الذي تتصل به ونوع البطاقة التي تختارها. ابحث في المتاجر عن البطاقة التي تمنحك أفضل العروض للأماكن التي تجري بها معظم مكالماتك؛ يمكنك غالباً إجراء مكالمات لجميع أنحاء البلاد مقابل بضع سنتات لكل دقيقة باستخدام بطاقة الاتصال الهاتفي المدفوعة مسبقاً.

الهواتف الخلوية أو المحمولة

يفضل بعض الطلاب استخدام هاتف خلوي (يسمى أيضاً بـ "الهاتف المحمول") بشكل حصري. تتوفر الهواتف الخلوية بأسعار معقولة للغاية في الولايات المتحدة، كما تقدم شركات الاتصالات الخلوية مجموعة متنوعة من عروض الاتصالات منخفضة التكلفة تشمل إجراء مكالمات هاتفية مجاناً بالأماكن البعيدة في جميع أنحاء البلاد. كما توفر بعض الشركات عروضاً لعملائها الذين يجرون اتصالات هاتفية متكررة بنفس الأشخاص، أو الولايات، أو الدول. تفرض العديد من الكليات والجامعات سياسات صارمة على استخدام الهاتف الخلوي في الحرم الجامعي والفصل الدراسي.

المكالمات الهاتفية عبر الإنترنت

إذا توفرت لديك إمكانية الاتصال بالإنترنت، فربما تفضل إجراء المكالمات الهاتفية بالأماكن البعيدة والخارجية عبر الإنترنت. باستخدام تقنية تسمى نقل الصوت عبر بروتوكول الإنترنت (VoIP)، يستطيع العديد من موفري الخدمة مساعدتك في تحويل صوتك إلى إشارة حوسبية مجاناً أو مقابل حد أدنى من التكلفة، إلى جانب إجراء مكالمات هاتفية من الكمبيوتر الخاص بك إلى كمبيوتر آخر أو إلى هاتف آخر. يتوفر العديد من موفري نقل الصوت عبر بروتوكول الإنترنت VoIP؛ يعتبر Skype من الخدمات الشائعة بالنسبة للطلاب الأجانب، حيث يسمح للمستخدمين بالاشتراك وبدء إجراء مكالمات أساسية

من كمبيوتر إلى كمبيوتر مجاناً. انظر "خدمات الإنترنت والبريد الإلكتروني" أدناه للحصول على معلومات حول استخدام الإنترنت والإنترنت في الجامعات الأمريكية.

الهواتف العمومية ("هواتف الدفع المسبق")

تنتشر أجهزة الهاتف العمومي في مواقع عديدة من المناطق التجارية، وختناج من المستخدم إدخال عملة معدنية أو استخدام بطاقة ائتمان لإجراء المكالمات. تكون إرشادات إجراء المكالمات الهاتفية مطبوعة على الهاتف. تبيع الآن معظم شركات الهاتف بطاقات صرف تمكن المستخدم من دفع مبلغاً من المال، ثم تخصم التكاليف منها كل مرة يستخدمون فيها بطاقاتهم لإجراء مكالمات من هاتف أحد هواتف الدفع.

خدمات الإنترنت والبريد الإلكتروني

تخصص لك معظم الكليات والجامعات في الولايات المتحدة، بناءً على طلب منك، عنوان بريد إلكتروني مجاناً، وتتطلب معظم الكليات والجامعات من الطلاب استخدام عناوينهم البريدية لاستلام أخبار رسمية من المؤسسة التعليمية أو معلومات حول الدورات الدراسية. تتوفر خدمات الإنترنت مجاناً في العديد من الجامعات، ولكن بعض المؤسسات التعليمية تفرض رسم تقنية. توجد عادة في الكليات والجامعات الأمريكية عدة غرف مخصصة للكمبيوتر يمكنك استخدامها لمراجعة بريدك الإلكتروني، أو لتصفح شبكة الإنترنت، أو للاستفادة من برامج الكمبيوتر المختلفة لإكمال واجباتك. بعض

الذين سيراسلونك، إذا لم تكن تعرف عنوان سكنك بعد، فقم قبل المغادرة بطلب أن يبعثوا برسائلهم إلى مكتب مرشد الطلاب الدوليين. أخبر الأشخاص بشأن عنوانك الدائم في أقرب وقت ممكن.

كلما غيرت عنوانك في الولايات المتحدة، تأكد من أن تخبر مرشد الطلاب الدوليين وأو الموظف الرسمي المخصص للجامعة/ الموظف المسؤول المدرج في نموذج I-20 أو DS-2019 لكي يستطيع أو تستطيع تحديث ملف تعريف SEVIS الخاص بك. قد ترغب أيضًا في ملء نموذج تغيير العنوان في مكتب البريد المحلي أو على الإنترنت بحيث يستطيع النظام البريدي أن يوجه أي بريد تمت عنونته إلى عنوانك القديم إلى عنوانك الجديد. تستمر هذه الخدمة لمدة ستة أشهر ويمكن أن تمتد إلى عام كامل إذا طلبت ذلك.

مكاتب البريد

يوجد مكتب بريد رئيسي لكل مدينة، وفي المدن الكبرى، يوجد عدة مراكز فرعية أصغر أيضًا. لدى العديد من الكليات والجامعات مراكز بريد خاصة، أو على الأقل مراكز لبيع الطوابع البريدية وإرسال البريد. تتفاوت ساعات الدوام في المكاتب البريدية وقد تكون محدودة خلال العطلات الأسبوعية. توزع معظم مكاتب البريد، البريد مرة في اليوم أو مرتين، باستثناء أيام الأحد والعطل الرسمية.

أسعار الطوابع البريدية

تتوفر خيارات عدة لإرسال البريد على حسب الشيء الذي تريد إرساله والمكان

الطلاب يفضل الاحتفاظ بكمبيوتر سطح مكتب داخل غرف المنامات الخاص بهم أو إحضار كمبيوتر محمول لاستخدامه في الحرم الجامعي. توفر بعض الجامعات اتصالات بشبكة الإنترنت من غرف المنامات الجامعية التابعة لها. أحيانًا يستخدم الطلاب الذين يقيمون خارج الجامعة ملقم الجامعة بخصم أو ربما مجانًا. تطلب بعض المؤسسات التعليمية من الطلاب شراء كمبيوتر خاص (كمبيوتر محمول في الغالب) من أجل الاستخدام الشخصي، وغالبًا بسعر يتمتع بخصم من أحد الموردين المحليين. يتفاوت سعر وتوافر الكمبيوتر وخدمات الإنترنت من جامعة إلى أخرى، لذلك استفسر من مرشد الطلاب الدوليين عن كيفية سير الأشياء في المؤسسة التعليمية التي تود الالتحاق بها.

الرسائل النصية

لقد أدى الاستخدام الواسع للهواتف الخلوية في جعل الرسائل النصية الشكل الأكثر شيوعًا للاتصالات بين الشباب في الولايات المتحدة. تفرض بعض الكليات والجامعات قواعد على الرسائل النصية داخل الفصول الدراسية بالحرم الجامعي، لذا عليك أن تراعي هذه القواعد قبل القيام بإرسال رسائل نصية. لا ترسل رسائل نصية مطلقًا أثناء القيادة.

الخدمات البريدية الأمريكية

العنوان البريدي

قبل أن تغادر بلدك، أعط عنوانك الصحيح في الولايات المتحدة إلى عائلتك وأصدقائك

متنوعة من خيارات الإرسال. وعادة ما تقوم هذه الشركات بتجهيز الطرود للمراسلة مقابل رسوم إضافية.

الصحة واللياقة

عيادات الصحة الخاصة بالحرم الجامعي

لدى معظم الكليات والجامعات في الولايات المتحدة عيادة توفر للطلاب خدمات صحية مجانية أو قليلة التكلفة. وتكون هذه الخدمات الصحية عادة محدودة لمعالجة حالات بسيطة وطارئة. أما الحالات الصحية الخطيرة، فتحولها الجامعة عادة إلى مؤسسة طبية في المنطقة.

الرعاية الطبية للأسرة

نظرًا لأن العيادات الصحية بالحرم الجامعي تقدم عادة خدماتها فقط للطلاب، فعليك أن تجد مصدرًا آخرًا للرعاية الطبية إذا كانت مسافرًا مع زوجتك/زوجك وأو عائلتك. يستحسن أن تنشئ علاقة جيدة مع طبيب بعد فترة قصيرة من وصولك إلى الولايات المتحدة، حتى تضمن سهولة الحصول على رعاية طبية، إذا أصبت أو أصيب أحد أفراد عائلتك بالمرض. عندما تختار طبيبًا ما، دع في اعتبارك اختيار مارس عام/ طبيب رعاية رئيسية لتقديم الرعاية الطبية لجميع أفراد العائلة، أو طبيب أطفال لعلاج الأطفال والأولاد، أو طبيب توليد/ طبيب نسائي يختص بالعناية بصحة بالأم. اطلب نصيحة أصدقائك، ومكتب الخدمة الصحية للطلاب، أو مرشد الطلاب

الذي سترسل له، والسرعة التي تريد إرسال بريدك بها. تتوفر معلومات عن الرسوم البريدية من مكاتب البريد المحلية، أو من الموقع الإلكتروني لهيئة البريد الأمريكية على العنوان التالي <http://www.usps.com>. يوفر الموقع الإلكتروني لهيئة البريد الأمريكية للمستخدمين إمكانية شراء الطوابع البريدية وتجهيزات المراسلة مثل الظروف والصناديق عبر الإنترنت.

صناديق مكاتب البريد

لدى معظم مكاتب البريد صناديق صغيرة بأفضل يمكن أن تستأجرها لاستلام بريدك. تتفاوت رسوم الإيجار من مدينة إلى أخرى. لطلب صندوق بريدي (ويسمى عادة "P.O. Box")، توجه إلى أقرب مركز بريد عادي. أحضر معك بطاقة شخصية عليها عنوانك، مثل رخصة قيادة السيارات الصادرة عن ولايتك. عندما يخصص لك صندوق بريدي تعطى مجموعة مفاتيح للقفل، بعد ذلك، يمكن استلام البريد عليه. يقوم الشخص الذي يساعدك بمنحك العنوان الدقيق الذي ينبغي على الأشخاص الذي سيراسلونك استخدامه لكي يصل بريدهم إلى صندوقك. تعطي بعض الكليات والجامعات أيضًا الطلاب صناديق بريدية مجانية لاستلام البريد في الحرم الجامعي.

وإضافة إلى النظام البريدي الرسمي، توفر العديد من الشركات الخاصة والتجارية (مثل UPS وDHL وFederal Express) خدمات بريدية عادية وسريعة تتميز بباقة

الدوليين، بشأن الأطباء الموجودين في المنطقة التي تسكنها. أسأل عن رسوم وتكلفة المعالجة والمعاينة عندما تتصل لترتيب موعد مع الطبيب وتأكد من الخدمات الطبية التي تغطيها بوليصة التأمين الصحي لديك. لمزيد من المعلومات عن أنواع خدمات العناية الصحية، وعن التأمين الصحي، راجع الفصل ٢ "التأمين الصحي".

التسوق

يوجد، حتى في أصغر المدن الأمريكية، مراكز تسوق أو "مجمعات للتسوق" تضم محلات وخدمات كثيرة مختلفة. تتفاوت ساعات عمل المتاجر هذه حسب المنطقة ونوع المتجر. لا تقفل المتاجر والشركات وقت تناول الغداء، كما هي العادة في الكثير من الدول.

أنواع المتاجر الشائعة في الولايات المتحدة

محل بيع الكتب في حرم الجامعة: تدير كل جامعة أو كلية في الولايات المتحدة تقريباً، مكتبة في حرمها تحتوي على كتب ولوازم دراسية، وكافة اللوازم، وملابس تحمل شعار الكلية أو الجامعة، وأنواع كثيرة من السلع المرغوبة من الطلاب. تتوفر معظم الكتب الدراسية جديدة أو مستعملة. تكون الكتب المستعملة رخيصة إلى حد كبير. غير أنها قد تكون متضررة أو

موضوع عليها علامات من قبل صاحبها السابق. يستحسن بك أن تحافظ على إيصال البيع عندما تشتري شيئاً، في حال إذا لم تتجاوز الفصل المدرسي أو إذا لم تعد بحاجة لكتاب معين وتريد إرجاعه. يمكنك في نهاية الفصل الدراسي، إذا كانت كتبك الدراسية لا تزال بحالة جيدة ولم يعد لك حاجة بها، أن تبيعها إلى المكتبة بسعر مخفض.

الأسواق المركزية: تبيع هذه المتاجر الكبيرة والتي تدعى أحياناً "متجر البقالة"، جميع أنواع المأكولات، والمنتجات الخاصة بالصحة والجمال إلى جانب مجموعة متنوعة من أدوات المطبخ، والنباتات المنزلية، والزهور، وأحياناً ملابس. تكون أسعار السوبر ماركت عادة أرخص من أسعار المحلات الصغيرة المستقلة. تبيع بعض محلات السوبر ماركت مأكولات مستوردة من بلدان أخرى، خاصة إذا كانت في منطقة مأهولة بالمهاجرين.

الصيدليات: تدعى الصيدليات في الولايات المتحدة "محلات الأدوية" وتقدم عادة مجموعة كبيرة من مستحضرات التجميل والزينة، والقرطاسية ومواد أخرى إضافة إلى الأدوية. يمكنك أن تشتري أيضاً أدوية "لا تستوجب وصفة طبية (روشتة)" (وهي التي لا توصف من قبل طبيب)، مثل حبوب الأسبرين وأدوية معالجة الزكام، إلى جانب أدوية "الوصفات الطبية" (وهي التي توصف من قبل طبيب). تستوجب معظم الأدوية في الولايات المتحدة وصفة طبية مكتوبة من قبل الطبيب فقط.

المتاجر المتخصصة: تتكون المتاجر المتخصصة من أقسام مختلفة، أو دوائر يمكنك أن تشتري منها ملابس، وأحذية، وأدوات منزلية، وأدوات مطبخية، صحون وأواني الطعام، وهدايا، مجوهرات، وأشياء أخرى. تتفاوت هذه المتاجر من حيث الأسعار والنوعية.

متاجر البيع بأسعار مخفضة: تشبه متاجر البيع بأسعار مخفضة هذه، المتاجر المتخصصة، ولكنها تقدم أسعاراً أقل لأنها تشتري البضاعة بكميات كبيرة، ولأنها كبيرة المساحات وبسيطة الهندسة بدون زخرفة. لدخول هذه المحلات، عليك أن تدفع رسم اشتراك، و أن تبرز بطاقة اشتراكك كلما دخلتها.

تناول الطعام خارج المنزل

تتراوح الأسعار بشكل كبير في المطاعم الأمريكية. وتقدم بعض المطاعم المأكولات الخاصة بمنطقتها، بينما يقدم البعض الآخر مأكولات "خاصة بفئة معينة" من جميع أنحاء العالم. وفيما تقدم بعض المطاعم الخاصة بفئة معينة مأكولات أصيلة، يعمل البعض الآخر على تكييف مأكولاته لتلائم الذوق الأمريكي. يعتبر الأكل في المطاعم الأمريكية مأموماً إذ أنه يخضع لمراقبة حكومية دائمة لضمان المحافظة على النظافة والتقيد بقواعد الصحة. كما أن مياه الصنبور صالحة

للشرب في الولايات المتحدة. تتوفر في المطاعم، عادة، مياه معبأة ولكنها تباع بسعر إضافي. إذا أردت تناول الطعام في أحد المطاعم الفخمة، عليك أن تحري حجزاً مسبقاً. فيما لا تتطلب جميع المطاعم الحجز المسبق، غير أن الاستفسار يعد أمراً جيداً. وهذا ينطبق خاصة في عطلة نهاية الأسبوع، والأعياد الخاصة.

النقل

النقل العام

تتفاوت النقل العام كثيراً من مدينة لأخرى في الولايات المتحدة. لدى بعض من المدن الأمريكية نظام نقل عام موثوق به وشامل، ولدى البعض الآخر وسائل نقل بسيطة. واعتماداً على بعد أو قرب سكنك من الكلية أو الجامعة، فإن استعمال وسائل النقل العام قد يكون أسهل، وأرخص وأفضل وسيلة للوصول إليها. إذا قررت أن تسكن خارج حرم الجامعة، ولم يكن لديك سيارة، فتأكد من حركة النقل العام وخدماته وكثافة رحلاته إلى شارعك أو منطقة سكنك، ومن مواعيده و تكاليفه. إذا كان النقل العام وسيلتك في التنقل اليومي، من الأفضل أن تشتري بطاقة شهرية فهي أوفر لك. تتوفر هذه البطاقات في مكتب النقل العام في مدينتك، أو في مراكز أخرى مثل الصيدليات ومكاتب البريد.

السيارات

قد يبدو لك أن كل شخص في الولايات المتحدة يحتاج لسيارة وملك واحدة. بالتأكيد السيارة من وسائل الراحة، ولكنها غالبية الثمن للغاية ومكلفة الصيانة. قد لا تسمح بعض الجامعات لطلاب السنة الجامعية الأولى بإدخال سياراتهم إلى حرم الجامعة نظراً لعدم وجود أماكن كافية في مواقفها.

شراء سيارة: فكر ملياً بالسيارة التي تنوي شراؤها للتأكد من أنها سليمة وموثوق بها. عند بحثك عن سيارة، اطلب مساعدة شخص ملم بالسيارات ولديه فكرة عن طريقة بيعها في الولايات المتحدة. يقبل معظم بائعي السيارات التفاوض بالسعر مع الزبون. يعتمد السعر النهائي للسيارة على عمرها، والتجهيزات بداخلها، ويعتمد كذلك على نوعها. ابحث عن أصناف وموديلات السيارات، وقارن بين أسعارها. تكون أسعار السيارات المستعملة أقل من أسعار السيارات الجديدة ولكنها قد تحتاج لمزيد من الصيانة. يعتبر "كتاب كيلي الأزرق" (على شبكة الإنترنت: <http://www.kbb.com>) مورداً مفيداً يضم القيمة السوقية العادلة لعدد من التصميمات والطرازات للسيارات المستعملة؛ عليك أن تطلع عليه بحيث تتعرف على الثمن المتوقع دفعه. حين تشتري سيارة مستعملة ينبغي عليك فحصها ميكانيكياً من قبل ميكانيكي للتأكد من عدم وجود مشكلات كبيرة بها. إذا اشترت السيارة من وكيلها، يجب أن تكون مشمولة بالضمان، وتنتفي بالتالي ضرورة أخذها للفحص من قبل ميكانيكي.

قبل أن تشتري سيارة، اتصل بقسم المركبات في الولاية التي تقيم بها للاستفسار عن الشروط التي تضعها الولاية لامتلاك سيارة. بعد ذلك تأكد من الحصول على المستندات اللازمة من البائع.

الحصول على رخصة قيادة السيارات والتقييد بقوانين السير: إذا أردت أن تقود سيارة في الولايات المتحدة، يجب أن تكون لديك رخصة قيادة سارية المفعول. يستحسن أن تحصل على رخصة قيادة صادرة عن الولاية التي تقيم فيها، لأن بعض الولايات لا تعترف برخص القيادة الدولية. حتى وإن اعترفت الولاية بالرخص الدولية، فصلاحيه هذه الرخص تدوم لمدة سنة واحدة فقط من تاريخ دخولك إلى الولايات المتحدة. راجع المكتب المحلي التابع لدائرة تسجيل المركبات في ولايتك للحصول على معلومات عن كيفية الحصول على رخصة قيادة السيارات.

من الضروري أن تتعرف على قوانين السير وتتنقيد بها، وعليك أن تفهم أنها تطبق من قبل السلطات المختصة. يمكن أن يتعرض المخالفون لهذه القوانين إلى غرامات مالية، أو أحكام سجن أو وأن يفقدوا حق القيادة. تختلف قوانين المرور والقيادة من ولاية لأخرى، وسوف يطلب منك اجتياز اختبار كتابي حول قوانين السير الخاصة بالولاية التي تسكن فيها من أجل الحصول على رخصة. كما قد يلزمك اجتياز اختبار "قيادة" على الطريق.

التأمين على السيارات: تأمين السيارات إلزامي في معظم الولايات الأميركية، غير أن مدى التغطية النقدية المطلوبة يتراوح بين ولاية وأخرى. إذا كانت السيارة غير مؤمن عليها، فإن صاحبها يكون مسؤولاً مالياً عن أي حادث أو عطل متعلق بالسيارة. اسأل مرشد الطلاب الدوليين عن متطلبات الولاية بشأن التأمين، واطلب نصيحته عن قيمة تأمين السيارة الذي يجب أن تحصل عليه.

استئجار سيارة: إن استئجار سيارة يعد وسيلة مريحة للتنقل بين المناطق داخل مدينتك وخارجها دون التعرض للتعارض من موضوع شراء وامتلاك سيارة. وهناك شروط وقيود معينة مرتبطة باستئجار السيارة. معظم شركات تأجير السيارات، مثلاً، تتطلب أن يكون عمر المستأجر ٢٥ سنة على الأقل. فيما تقبل شركات أخرى أن يكون عمره أقل من ذلك، ولكن عليه أن يدفع أجراً إضافياً.

نوادي مشاركة السيارات: تسمح نوادي مشاركة السيارات لأعضائها المشتركين باستعارة أو حجز سيارات على النحو الذي يناسبهم. ويمكن للمستخدمين باعتبارهم أعضاء في أحد نوادي مشاركة السيارات الاستفسار عن توافر السيارات عبر الهاتف أو الإنترنت، ثم حجزها في مناطق مخصصة حول المدينة أو إرسالها إلى منازلهم. وتقل تكلفة استخدام سيارة مشاركة في الغالب عن السيارة المستأجرة بشكل تقليدي، كما أنّ الأعضاء المشاركين لا يتكلفون عادة ثمن البنزين، أو التأمين، أو رسم السفر بالميل الأولى. يعتبر نادي

"زيب كار" (Zip Car) هو نادي مشاركة السيارات الأكثر شيوعاً في الولايات المتحدة.

الدراجات

توفر الدراجات في العديد من الجامعات الأميركية والكليات والمجتمعات، وسيلة نقل ناعمة، رخيصة ومريحة. لدى الكثير من المجتمعات نوادي للدراجات تنظم نزاهات جماعية وسباقات تنافسية لأصحاب الدراجات. تفرض بعض الجامعات ودوائر الشرطة أن تكون الدراجات مرخصة. اسأل مرشد الطلاب الدوليين عن أنظمة وقوانين السير المتعلقة بالدراجات الهوائية في حرم الجامعة والمنطقة المحيطة بها.

الدراجات البخارية

الدراجات البخارية وبعض المركبات ذات العجلتين، المزودة بمحرك وسائل أخرى للنقل، قليلة الكلفة نسبياً. تفرض معظم الولايات أن تكون هذه المركبات مسجلة وأن يحمل سائقها رخصة، كما تفرض معظم الولايات أن يلبس سائقوها خوذة وقائية. بالإضافة إلى ذلك، تفرض العديد من الكليات والجامعات أن تسجل الدراجات الهوائية والمركبات المشابهة لها لدى مكتب أمن حرم الجامعة أو الكلية.

السفر الترفيهي

شركات الطيران

هناك العديد من شركات الطيران الرئيسية الوطنية بالإضافة إلى العديد من الشركات

المحلية في الولايات المتحدة. قد تجد أسعار السفر رخيصة نسبياً بسبب المنافسة بين شركات الطيران، وخاصة عندما تقدم الشركات أسعاراً مخفضة للسفر. يمكنك أن حجز تذاكر سفرك مباشرة من شركة الطيران، أو من وكيل السفر، أو عبر شبكة الإنترنت. يتوفر العديد من المواقع الرائجة على الإنترنت تساعدك في إيجاد أرخص الأسعار للرحلة التي تنوي القيام بها. (ضع في اعتبارك أنّ هذه الرسوم والجمارك تزيد غالباً إجمالي تكلفة تذكرة الطيران بشكل كبير).

القطارات

شركة أمتراك (Amtrak) هي الشركة الوطنية لخطوط السكك الحديدية. على الرغم من أنّ السفر بالقطار في الولايات المتحدة يعتبر عادة أكثر تكلفة من البلاد الأخرى. تقدم "أمتراك" بطاقة سفر بالقطار لجميع أنحاء الولايات المتحدة، تخولك هذه البطاقة القيام برحلات مكثفة ضمن فترة محددة، بسعر منخفض. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لشركة "أمتراك". تعتبر قطارات الرحلات اليومية المحلية للمسافرين المنتظمين أقل تكلفة عادة من قطارات "أمتراك" كما تعد وسيلة سهلة لرؤية المدن المجاورة.

الحافلات

يعتبر السفر بالحافلات، غالباً وسيلة النقل الأقل كلفة في الولايات المتحدة. لا ضرورة للحجز المسبق، ولكن عليك، إذا قررت السفر أو القيام برحلة بالحافلة، أن

جري ترتيبات ذلك مع الشركة مسبقاً لحجز مقعد. تعتبر شركة "غريهاوند" (Greyhound) الشركة الأكبر للتنقل بين المدن في الولايات المتحدة، وتوفر "مرور استكشافي" من أجل السفر وتوقف أثناء السفر لفترات تصل إلى ٧ أو ١٥ أو ٣٠ أو ٦٠ يوماً. كما تتوفر أيضاً العديد من خطوط الحافلات الخاصة التي تقوم برحلات متعددة يومياً بين المدن الكبرى؛ وتشتهر هذه الرحلات بامتداد الساحل الشرقي على وجه الخصوص، حيث يتنقل المسافرون بشكل متكرر بين بوسطن ومدينة نيويورك، وفيلادلفيا، وواشنطن العاصمة. اطلب المزيد من المعلومات من مرشد الطلاب الدوليين المهتم بأمرك.

السلامة الشخصية

هناك مناطق غير آمنة في كل مدينة، عليك أن تتعرف عليها بأسرع وقت ممكن. توظف كل كلية أو جامعة أمريكية ضباط شرطة أو مسؤولي أمن للمساعدة على حفظ الأمن في الحرم الجامعي. إذا لم تستلم إرشادات السلامة خلال برنامج التوجيه. فأقصد مكتب مرشد الطلاب الدوليين أو مكتب أمن حرم الجامعة واسأل عنها. اسأل عن السلامة في حرم الجامعة، والمجتمع، وعن الخطوات التي عليك اتباعها لضمان سلامتك الخاصة. تذكر أن التقدير الجيد، والوقاية والفترة السليمة، تقلل كثيراً من إمكانية وقوع حوادث كريمة أو ربما مؤذية. إذا كنت ضحية لجرمة ما، فأبلغ عنها فوراً شرطة الحرم الجامعي/المجتمع وكذلك مشرف الطلاب الأجانب.

النوادي والرياضات

النوادي

هي أماكن ممتازة للقاء أشخاص يشاطرونك اهتماماتك، ولتعقد الصداقات، وتتعلم أشياء جديدة، وللتسلية. توجد منظمات طلابية لكل غاية وهدف، من الأكاديمية إلى الاجتماعية البحتة، إلى المجموعات الاجتماعية، إلى الجمعيات الطلابية من مكتب الطلاب الأجانب. افحص الموقع الإلكتروني الخاص بالمؤسسة التعليمية التي تنتسب إليها للحصول على قائمة بنوادي الجامعة والمنظمات، أو استفسر عن ذلك من مرشد الطلاب الأجانب.

الأنشطة الثقافية

ستجد العديد من النشاطات الثقافية في حرم الجامعة، مثل التمثيليات، والحفلات الموسيقية، والأفلام، والمحاضرات، والمعارض الفنية. إذا كانت جامعتك قرب عاصمة الولاية، أو ضمن نطاقها الجغرافي، فستجد كثيراً من الفرص الثقافية الأخرى، يعلن عنها في قسم التسلية والفنون من الصحف المحلية.

الرياضات

لدى جميع الكليات والجامعات تقريباً فرق لكرة القدم الأمريكية تتنافس مع من المدارس الأخرى. تلك الفرق على مستوى رياضي عالي جداً وتجذب أعداداً كبيرة من الطلاب المؤيدين لها، ومن هواة اللعبة التي تقوم المباريات عليها. تنظم معظم الكليات والجامعات أيضاً فرقاً ومباريات

رياضية بين طلابها؛ تكون الفرق والمباريات الرياضية بين الطلاب أقل تنافساً من المباريات بين الجامعات، وتكون متاحة لأي شخص مهتم بالرياضة.

الترتيبات الخاصة بمن تعول من الأفراد المرافقين لك

مدارس للأطفال

التعليم هي مسؤولية كل ولاية في الولايات المتحدة الأمريكية، ولكل مؤسسة تعليمية نظامها الخاص. باستطاعة مرشد الطلاب الدوليين مساعدتك في البحث عن المزيد من المعلومات حول المؤسسات التعليمية المحلية وشروط القبول الخاصة بها. أحضر معك نسخاً من شهادات الميلاد وسجلات المدرسة لتسجيلها في المؤسسة التعليمية عند المستوى المناسب بمجرد وصولك.

العناية بالأطفال

هناك إمكانيات عديدة للعناية بالأطفال، سواء لدوام كامل، أم جزئي في الولايات المتحدة. وتعتمد الأسعار على البيئة، والاهتمام الفردي الذي يتلقاه الطفل، والموقع الجغرافي.

العناية المنزلية النهارية: تتضمن عادة العناية بالأطفال والأولاد صغار السن الذين لا يذهبون إلى المدارس (أعمار ٥ سنوات وأصغر). يحضر مقدمي الرعاية (يدعون أيضاً بـ "جليسات الأطفال" أو "مربيات الأطفال") إلى منازل الأطفال أحياناً، أو يأخذ الأهل أطفالهم إلى بيت الحاضنة في

أحياناً أخرى. كما يعتني مقدمو الرعاية المنزلية النهارية أحياناً بتلاميذ المدارس الصغار قبل دوام المدرسة أو بعده.

مراكز الرعاية اليومية: تعني هذه المراكز عادة بالأطفال الذين لا يذهبون إلى المدارس (ليس دائماً للأطفال الرضع). لدى مراكز الرعاية اليومية النهارية عدد من المدرسين/مقدمي الرعاية الذين يوفرّون الرعاية لمجموعات أكبر من الأطفال. على الرغم من وجود العديد من مقدمي الرعاية اليومية الخاصة، ترتبط بعض المراكز مباشرة بأماكن عمل خاصة، وتوفرّ رعاية لأطفال موظفيها بشكل رئيسي.

حضانة أو رياضات الأطفال: توفرّ رعاية غالباً للأطفال من تتراوح أعمارهم من ثلاث إلى خمس سنوات. ويعقد معظمها صفوفه من مرتين إلى خمس مرات في الأسبوع، عند الصباح أو بعد الظهر، عادة. إلى جانب النشاطات الترفيهية والألعاب، يهيا الأطفال في هذه المراكز للدخول إلى روضة الأطفال، وهي السنة الدراسية الأولى في الولايات المتحدة.

أنشطة خاصة بالأزواج/الزوجات

على الرغم من أن أزواج/زوجات الطلاب الأجانب لا يسمح لهم عادة بالعمل، إلا أنه يتوفر العديد من السبل المشوقة والمثيرة للاهتمام التي تستوعب أوقاتك في الولايات المتحدة. فالبعض يفضل ممارسة هواية معينة أو تحسين مستوى لغتهم الإنجليزية، والعديد منهم يستمتع بالانخراط في نشاطات مع الأزواج/الزوجات الأجانب الآخرين أو من خلال منظمات

اجتماعية. والبعض يأخذ بعض المقررات التعليمية التي لم يكن لديهم الوقت لأخذها سابق. استفسر من مرشد الطلاب الدوليين بشأن فصول تعلم اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL)، ومقررات التعليم الأكاديمي والمستمر، وأو فرص للمطوعين للعمل في المستشفيات المحلية، أو المدارس، أو المكتبات، أو المنظمات الأخرى.

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

- استعلم عن المصارف المتوفرة، في محيط حرم الجامعة، أو على الإنترنت لتحديد أكثرها ملاءمة لاحتياجاتك.
- استكشف خيارات خدمات الهاتف وأو الإنترنت بحيث تكون على اتصال دائم مع عائلتك وأصدقائك.
- توفرّ الخدمات البريدية الأمريكية أنواع عديدة لإرسال الطرود والبريد، بأسعار مختلفة. تفضل زيارة <http://www.usps.com> للحصول على المزيد من المعلومات.
- قد تتوفر مراكز للخدمات الصحية في حرم الجامعة، إضافة إلى ما هو متوفر في محيطك السكني. استعلم عنها فور وصولك إلى الجامعة حتى تكون على علم بها متى أصابك مرض. إذا كنت تسافر مع عائلتك، فابحث عن طبيب في محل إقامتك وقم بإنشاء علاقة معه قبل أن تحتاج إلى خدماته/خدماتها.

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

الخدمات البريدية الأمريكية
<http://www.usps.com>

معلومات عن أسعار السيارات المستعملة
<http://www.kbb.com>

مواقع خدمات السفر

إيكسبيديا — <http://www.expedia.com>

كايك — <http://www.kayak.com>

أوربيتز — <http://www.orbitz.com>

ترافيلوسيتي — <http://www.travelocity.com>

السفر بالقطار

أمتراك — <http://www.amtrak.com>

السفر بالحافلات

جري هوند — <http://www.greyhound.com>

حافلات بيتر بان — <http://www.peterpanbus.com>

تريلواي — <http://www.trailways.com>

جوتوباس (ابحث عن المعاملات والرحلات في الولايات المتحدة)

<http://gotobus.com>

أمن حرم الجامعة والسلامة الشخصية
Security on Campus, Inc.

<http://www.securityoncampus.org>

• يتفاوت توافر وملائمة النقل العامة في الولايات المتحدة. إذا كنت تخطط للسكن خارج حرم الجامعة، فراعي كيفية وصولك إلى الفصل الدراسي وتأكد من أن تكاليف النقل تناسب ميزانيتك.

• إذا قررت أن تشتري سيارة، فتعرف على الشروط المحلية لاقتناء سيارة، وتأكد من الحصول على رخصة قيادة من الولاية التي تسكن فيها.

• استفسر من مرشد الطلاب الدوليين، أو ابحث على الإنترنت عن معلومات حول الحافلات، والقطارات، وخطوط الطيران إذا كنت تودّ استكشاف الولايات المتحدة أو المنطقة المجاورة للكلية أو الجامعة التي تنتسب إليها. توفرّ بعض شركات النقل حزم رحلات منخفضة التكلفة أو مرور خاص للزائرين الأجانب.

• اتباع الحرص والحيطه والفضطة السليمة يساعد على سلامتك في مدينتك أو قريتك الجديدة.

• استفد من النشاطات المتيسرة في محيطك وفي حرم الجامعة، بما في ذلك النوادي والنشاطات الرياضية.

• قم بسؤال مرشد الطلاب الدوليين عن المعلومات التي ستسهل على عائلتك تأقلمها مع بيئتها الجديدة، بما في ذلك معلومات عن المؤسسات التعليمية المحلية، والفرص المتاحة لعائلتك لكي تنشط وتنخرط في مجتمعك.



التكيف مع البيئة الجديدة

مشاكل اللغة

على الرغم من خَدْنِكَ اللغة الإنجليزية بشكل جيد للغاية، فقد لا تفهم اللهجة المحلية في بادي الأمر، أو تكون غير معتاد على العمومية الإنجليزية أو التعبيرات المحلية. الدعابة، الفطنة، والسخرية هي جزء متكامل في اللغة الإنجليزية الأمريكية، وعليه يواجه بعض الطلاب الأجانب بعض المتاعب في التعوّد على هذا النمط العامي من المحادثة، ومعرفة ما إذا كان المتحدث إليهم جيداً أم لا. قد لا تكون ملماً بجميع الاختصارات والمصطلحات التقنية المستعملة في برامج الدراسة أو أماكن العمل. أعط نفسك الوقت لتتعود على اللغة، ولا تتردد في الطلب من المتحدث أن

يعيد ما قاله، أو التحدث بهدوء، أو تفسير ما يعني. يستحسن بك أن تحمل قاموس جيب معك للحالات الطارئة.

الصدمة الثقافية

”تمنيت أن أقف على حقيقة الصدمة الثقافية هذه، كنت أعتقد أنها لا تنطبق عليا. لقد شعرت إلى حد بعيد أنني مرتبط خلال الأسبوعين الأولين في الكلية. ولكن المعلومات التي تلقيتها من برنامج التوجيه قبل المغادرة ساعدني في التكيف معها واجتيازها.“

— طالب في العلوم الصحية/الكيمياء من سريلانكا

خبرة مثل أساتذتك والأشخاص الأكبر منك سنًا، إلا إذا طلبوا منك أن تناديهم بأسمائهم الأولى. لا تخجل من سؤال الآخرين كيف يحبون أن تناديهم، وأن تقول لهم كيف تحب أن ينادوك.

المشاعر الودية والصدقات

الصدقات الأمريكية تميل لأن تكون أقل رسمية من مثيلاتها في الثقافات الأخرى. قد يشير الأمريكيون إلى المعارف والأشخاص الذين يقابلونهم على المقاعد الدراسية على أنهم أصدقاء، غير أن هناك درجات مختلفة من الصداقة، وبالرغم من تسمية هؤلاء الأشخاص ”أصدقاء“ إلا أنهم لا يقيمون معهم علاقات إنسانية قوية. يقوم الرجال والنساء، في كثير من الأحيان، بإنشاء علاقات عذرية طويلة الأمد قد تدهش بعض الزوار الأجانب. يذهب الرجال والنساء معاً إلى السينما، أو المطعم، أو حفلة موسيقية، أو مناسبات أخرى، دون أن يكون بينهم أي علاقة عاطفية.

الدعوات الاجتماعية

يميل الأمريكيون إلى التزام الحرص الشديد. إذا قبلت الدعوة، أو إذا حدد لك اجتماع، ينتظر منك الأمريكيون أن تحضر في الوقت المحدد. إذا اضطرت أن تلغي موعداً، أو إذا كنت على علم أنك ستتأخر عنه، اتصل لإلغاء الموعد أو إعادة جدولته. عندما تدعى رسمياً إلى بيت شخص، من اللائق أن تحضر معك هدية إلى مضيفك. الهدايا المألوفة تكون زجاجة نبيذ، علبة شوكولاته، أو زهور. لا يتوقع حضور الهدايا عندما يزور الأصدقاء بعضهم البعض عرضياً.

تشير الصدمة الثقافية إلى الشعور المرتبط بالتأقلم مع بلد وثقافة جديدتين. يختبر الطلاب الأجانب الصدمة الثقافية بدرجات متفاوتة؛ فبعضهم لا يشعر بها أبداً، بينما يجدها آخرون صعبة جداً للتأقلم. من الطبيعي أن تشعر بالإثارة والتشويق عند وصولك لأول مرة، بعدها تجد نفسك مرتبكاً أو عدائياً نظراً لمواجهةك أشياء لا تفهمها أو تقرها. تحن إلى وطنك، إلى عائلتك وأصدقائك. بمرور الوقت، تفهم أكثر ثقافة وعادات الحرم الجامعي، وتشعر (نأمل بذلك) بالارتياح في بلدك الجديد. اطلب من مرشد الطلاب الدوليين مساعدتك حال احتياجها.

العادات الاجتماعية

أساليب التحية

بصافح الناس عادة، بعضهم البعض بقوة عندما يلتقون لأول مرة. الأصدقاء الأعراف، أفراد العائلة والمحبين قد يتعانقون أو يقبلون بعضهم البعض عند اللقاء. تذكر أن العلاقات الاجتماعية قد تختلف في أماكن متفرقة من البلاد، وبين كبار السن وصغارهم.

استخدام الأسماء

تستعمل الأسماء الأولى أكثر في الولايات المتحدة، مقارنة باستعمالها في بلدان أخرى. وليس مستغرباً أن تنادي الشخص باسمه الأول، عندما تلقيه إذا كان يناسبك سنًا أو أصغر منك. عليك أن تقول سيد (للرجال)، وسيدة (للنساء)، والاسم العائلي عندما تتحدث مع أشخاص بمراكز

المواعدة والعلاقات

بالنسبة للعديد من الطلاب الأجانب، قد تبدو العادات الأمريكية المتعلقة بالمواعدة، والعلاقات، من أصعب الأمور فهماً. يعتبر الرجال والنساء أنفسهم متساوين. ويعاملون بعضهم البعض بطريقة طبيعية غير رسمية. تقليدياً، يطلب الرجال المواعيد من النساء، ولكنه مقبول أيضاً أن تطلب النساء المواعيد من الرجال. المصاريف، خلال اللقاءات، تدفع من قبل شخص واحد أحياناً، أو تقسم بين الشخصين. يعرض الرجل أن يدفع، ولا يرفض عادة، أن تقاسمه المرأة دفع المصاريف. إن "الذهاب إلى لقاء" في المجتمع الأمريكي، لا يفترض أي نوع من العلاقة الجنسية. اللواط أمر مأوف في الولايات المتحدة.

النظافة الشخصية

يستحم الأمريكيون أو يغتسلوا مرة في اليوم على الأقل للتحكم بروائح الجسم، ويفرشون أسنانهم بمعجون الأسنان في الصباح والمساء على الأقل. بالإضافة إلى ذلك، يستعملون مزيل الروائح الكريهة ومضادات التعرق تحت الأذرع لمنع الروائح الناتجة عن العرق، ويغسلون شعورهم بانتظام. خلق معظم النساء الأمريكيات، وليس الجميع، الشعر الموجود تحت الأذرع وبالجذء السفلي من السيقان. تضع النساء أيضاً كميات مختلفة من مستحضرات التجميل على وجوههن. العرف الأمريكي هو أن تغسل ملابسك التي تشيعت برائحة العرق قبل أن تلبسها مرة أخرى.

في حالة حدوث حالة طارئة بالمنزل

إذا واجهتك مشكلة طبية، مالية، أو عائلية في منزلك، فسوف تحتاج أن تقرر كيف تستجيب لها. إذا قررت الذهاب إلى وطنك، فتأكد أن عمك الأكاديمي لن يتضرر. عليك أن تجتمع مع مرشدك الأكاديمي. ومرشد الطلاب الدوليين، ومدير الأطروحة (لطلاب الدراسات العليا). إذا أضعت، خلال سفرك، قسماً هاماً من عملك. قد يعطيك الأستاذ علامة نهائية "غير تامة"، وهذا يعني أن تتاح لك الفرصة لإكمال عملك في الفصل التالي. قد يُسمح لك أيضاً أن تتخلف عن بعض المقررات التعليمية، وذلك سيحرمك من الحصول على علامة أو وحدات دراسية. حدث مع مرشد الطلاب الدوليين بشأن كيفية تأثير هذه التغييرات في حالتك في نظام SEVIS.

قد تكون الرحلة إلى وطنك باهظة التكلفة، وقد يتأثر قسط التعليم ومساعدتك المالية إذا غادرت الجامعة. إذا كان يجب عليك مغادرة البلد لفترة طويلة، فتأكد أن تتصل بكتب المساعدات المالية الخاص بالجامعة لمناقشة وضعك. يستطيع مرشد الطلاب الدوليين أن يساعدك على بحث خياراتك، ومعاملاتك مع إدارة الجامعة.

• إذا حدثت مشكلة عائلية طارئة خلال فترة وجودك في الجامعة، تذكر أن هناك أشخاصاً في جامعتك يستطيعون مساعدتك على اتخاذ أفضل القرارات العملية. العودة إلى الوطن قد لا تكون الخيار الأفضل لك في معظم الحالات.

مواقع مفيدة على شبكة الإنترنت

America.gov — انقر فوق American Life (الحياة الأمريكية)
http://www.america.gov

InfoUSA — موقع وزارة الخارجية الأمريكية الذي يتضمن معلومات عن الحياة، والتعليم، والحكومة، ووسائل الإعلام والاقتصاد في الولايات المتحدة
http://usinfo.org/enus

مورد على الإنترنت بشأن المسائل الثقافية خاص بالطلاب الأجانب (جامعة نيويورك)
http://www.nyu.edu/oiss/beyond/cultural/index.html

في أي وقت تغادر فيه الولايات المتحدة، عليك أن تراجع مرشد الطلاب الدوليين للتأكد من أن لديك التأشيرة والمستندات اللازمة التي تخولك دخول الولايات المتحدة مرة ثانية. في حال انتهاء صلاحية تأشيرتك أثناء مغادرتك، أو إذا كانت لديك تأشيرة لسفرة واحدة، أو إذا بقيت خارج الولايات المتحدة لمدة طويلة، فقد تضطر إلى إعادة التقدم بطلب للحصول على تأشيرة دخول للطلاب من السفارة الأمريكية في بلدك.

إعادة مختصرة للنقاط الرئيسية

- حاول. إذا كان ذلك ممكناً، أن تصل إلى جامعتك أو كليتك قبل بداية "برنامج التوجيه" بعدة أيام، حتى تسنح لك الفرصة للتغلب على "الفرق الزمني الناتج عن السفر".
- قد تواجه بعض المشاكل اللغوية عند وصولك للمرة الأولى، حتى وإن كانت لغتك الإنجليزية جيدة جداً. لا تتردد في سؤال الآخرين أن يتكلموا ببطء أو أن تطلب منهم أن يفسروا لك ما يقولون، إلى أن تصبح معتاداً على اللغة المحلية.
- يتعرض كل طالب أجنبي إلى شيء من "الصدمة الثقافية" عندما يذهب إلى بلد جديد.
- تعرف على عادات المجتمع الأمريكي، التي قد تكون مختلفة عن العادات الموجودة في مجتمعك. فهم الاختلافات قد يساعدك على تخفيف صدمة الانتقال من مجتمع إلى آخر، وتجنب الحالات المخرجة وسوء التفاهم.

Affidavit of Support (تعهد موثق بالدعم المالي): وثيقة

رسمية يتعهد بموجبها فرد أو منظمة دعم الطالب مالياً.

Assistantship (مساعدة مالية): منحة دراسية تتمثل بمساعدة

مالية تقدم إلى طالب في الدراسات العليا مقابل خدمات معينة يؤديها في حقل التدريس، أو في الإشراف على المختبرات بصفة مساعد مدرس، أو مقابل خدمات في الأبحاث بصفة مساعد أبحاث.

Associate Degree (شهادة دبلوم مشارك): الشهادة التي تُمنح

بعد دراسة تمتد سنتين؛ ويمكن أن تكون فصلية (مهنية) أو تحويل (السنتان الأوليان من شهادة البكالوريوس).

Attestation (إقرار): إثبات رسمي يفيد بأن الشهادة الجامعية أو

السجل أصلي. ويُوقع عادة بواسطة خبير أو شاهد معترف به.

Audit (الاستماع للدروس): متابعة الطالب للحصص الدراسية

كمستمع، دون اكتساب درجة أو وحدات دراسية تُحتسب لنيل شهادة.

Authentication (توثيق): عملية تحديد ما إذا كان شيء ما هو

- في الحقيقة - ما تم التصريح به. يطلب عادة من الطلاب الوافدين تقديم مستند توثيق للسجلات الأكاديمية أو شهادات جامعية سابقة عند التقدم للانتساب إلى أحد برامج الدراسة في الولايات المتحدة.

Bachelor's Degree (شهادة البكالوريوس): شهادة تمنحها

مؤسسة للتعليم بعد تمام حوالي أربع سنوات من الدراسة في الفنون الليبرالية والعلوم والموضوعات المهنية.

Class Rank (الترتيب الدراسي): رقم أو معدل يشير إلى الرتبة

الأكاديمية لطالب ما في صف التخرج. الطالب الذي يأتي ترتيبه الأول في حصة تضم 100 طالب يُسجل على أن رتبته هي 100/1، في حين أن الطالب الذي يأتي ترتيبه الدراسي الأخير في الحصة إياها، يُسجل على أن رتبته هي 100/100 ويمكن أيضاً التعبير عن هذه الرتبة بنسب مئوية (مثلاً، أول 25 بالمائة أو آخر 50 بالمائة).

مسرد المصطلحات

Academic Adviser (مرشد أكاديمي): عضو في هيئة التدريس

يساعد الطلاب ويقدم لهم الإرشادات في المسائل الأكاديمية البحتة.

Academic Year (سنة أكاديمية): فترة تعليم أكاديمية نظامية

سنوية، تمتد عادة من شهر أيلول/سبتمبر، إلى شهر مايو. يمكن تقسيمها إلى فصول تتكوّن من فترات زمنية مختلفة: نصف سنة دراسية، أو ثلث سنة دراسية، أو ربع سنة دراسية.

Accreditation (اعتماد): هو نظام المحافظة والموافقة على المعايير

القياسية في المؤسسات التعليمية في الولايات المتحدة.

ACT University-Entrance Exam (اختبار الالتحاق بالجامعة

(ACT): اختبار متعدد الاختيارات في اللغة الإنجليزية، والرياضيات، والقراءة، ومنطق العلم (زائد مكون كتابي اختياري) يستخدم للقبول في برامج الدراسات الجامعية الأولى.

Add/Drop (إضافة/إسقاط): عملية تتم في بداية الفصل الدراسي

يستطيع الطلاب من خلالها حذف حصص دراسية وإضافتها بموافقة من المدرس.

Advance Registration (التسجيل المسبق): عملية يتم فيها

اختيار الحصص الدراسية قبل الطلاب الآخرين.

Coed (النظام المختلط): كلية أو جامعة تقبل الطلاب من الرجال والنساء، ويشير المصطلح أيضاً إلى مرافق للسكن مختلطة تستضيف الطلاب والطالبات.

College (كلية): مؤسسة تعليمية لما بعد الدراسة الثانوية تقدم تعليماً للمرحلة الجامعية الأولى، وفي بعض الأحيان درجات الماجستير. كما قد يعني مصطلح كلية، في مجال آخر، قسم من جامعة، مثلاً، كلية الأعمال.

College Catalog (كاتلوج الكلية): منشورة رسمية تُوفر معلومات حول البرامج الأكاديمية لمؤسسة تعليمية، ومرافقها، وشروط الانتساب لها، والحياة الطلابية فيها.

Core Requirements (المتطلبات الأساسية): مقررات تعليمية إلزامية مطلوبة لإكمال الدراسة لنيل الشهادة.

Course (مقرر تعليمي): دورات من الحصص الدراسية المبرمجة بانتظام تدوم من ساعة واحدة إلى خمس ساعات (أو أكثر) أسبوعياً خلال فصل أكاديمي واحد. يشمل البرنامج المؤدي إلى نيل شهادة جامعية عدداً مُعيّناً من الدورات التعليمية، إما المطلوبة أو الاختيارية منها، والتي تختلف بين مؤسسة وأخرى.

Credits (وحدات دراسية): وحدات تعتمد عليها المؤسسات التعليمية لتسجيل اكتمال المقررات التعليمية (بدرجة نجاح أو أعلى) المطلوبة لنيل شهادة أكاديمية. يُحدد كتالوج المؤسسة وعدد وأنواع الوحدات الدراسية اللازمة لنيل شهادتها، وتذكر قيمة كل دورة دراسية على أساس "ساعات معتمدة" أو "وحدات دراسية معتمدة".

Day Student (طالب خارجي): طالب يعيش في مساكن غير مُدارة بواسطة الكلية وخارج مقر الحرم الجامعي. وينتقل إلى حرم المؤسسة يومياً لحضور الحصص الدراسية.

Degree (شهادة): دبلوم أو لقب تمنحه كلية، أو جامعة، أو معهد مهني عند إكمال برنامج مقرر من الدراسات.

Department (قسم): قسم إداري فرعي لمعهد، أو كلية، أو جامعة يتم فيها التعليم في حقل مُعيّن من الدراسة (مثلاً، دائرة اللغة الإنجليزية، أو دائرة التاريخ).

Designated School Official (DSO) (الموظف الرسمي المخصص للجامعة): الموظف الرسمي المخصص للجامعة (DSO) هو الشخص الموجود داخل حرم الجامعة المسؤول عن جمع المعلومات الخاصة بالطلاب الأجانب وتقديمها إلى نظام معلومات زائري التبادل الطلابي (SEVIS) إلى جانب مساعدة الطلاب الأجانب في عملية استخراج تأشيرة الدخول وعملية توثيق الوظيفة. سيتم إدراج اسم DSO الخاص بك في I-20 أو DS-2019 الخاصين بك.

Dissertation (رسالة دكتوراه): رسالة تكتب حول موضوع بحث أصيل، وتقدم عادة كأحد المتطلبات النهائية للحصول على الدكتوراه (Ph.D.).

Distance Education (تعليم عن بُعد): نوع من التعليم النظامي لا يكون فيه الطالب والمدرس في نفس المكان في نفس الوقت. ويمكن إجازه بواسطة الهاتف، أو الراديو، أو التلفزيون، أو تسجيلات الصوت/الصورة، أو برامج الكمبيوتر، وأو الإنترنت.

Doctorate (دكتوراه): أعلى شهادة أكاديمية تمنحها جامعة للطلاب الذين يكملون ثلاث سنوات على الأقل من الدراسات العليا بعد شهادة البكالوريوس أو الماجستير، والذين أثبتوا كفاءتهم الأكاديمية في الامتحانات الشفهية والكتابية ومن خلال أبحاث أصلية يقدمونها على شكل أطروحة.

Dormitories (السكن): مرافق للسكن تُخصص للطلاب في حرم كلية أو جامعة. يشمل السكن النموذجي غرف الطلاب، والحمامات، والغرف المشتركة، ومطعمًا أحيانًا. يُختصر الاسم بـ "dorms".

Grade Point Average (متوسط الدرجات الدراسية): نظام تسجيل التحصيل الأكاديمي يستند إلى معدل عددي متوسط للدرجات المحصلة في كل مقرر تعليمي.

GRE (امتحان سجل الدراسات العليا): امتحان سجل الدراسات العليا؛ امتحان أساسي متعدد الاختيارات للاستنتاجات اللفظية والكمية، والتفكير النقدي، والكتابة التحليلية يستخدم للقبول في برامج الدراسات العليا.

High School (المدرسة الثانوية): مصطلح أمريكي يستخدم للمدرسة الثانوية.

Higher Education (التعليم العالي): تعليم ما بعد الثانوي في الكليات، والجامعات، والمدارس المهنية، والمؤسسات الفنية، وغيرهم. التعليم ما بعد المدرسة الثانوية.

Honors Program (برنامج شهادة الشرف): برنامج للطلبة المتفوقين والحائزين على درجات دراسية عالية.

International English Language Testing System (نظام اختبار اللغة الإنجليزية الدولي): امتحان المهارة باللغة الإنجليزية، يُفرض على طالبي الانتساب للجامعات الذين لغتهم الأصلية غير إنجليزية.

International Student Adviser (مرشد الطلاب الدوليين): هو شخص في جامعة يكون مسؤولاً عن توفير المعلومات والإرشاد إلى الطلاب الدوليين في مجالات مثل أنظمة الحكومة الأمريكية، وتأشيرات الدخول، والأنظمة الأكاديمية، والعادات الاجتماعية، واللغة، والمسائل المالية أو السكنية، أو ترتيبات السفر، أو التأمين، أو الشؤون القانونية.

Junior (طالب سنة ثالثة): طالب في السنة الثالثة في مدرسة ثانوية، أو كلية، أو جامعة.

Liberal Arts (الفنون الحرة): مصطلح يُشير إلى الدراسات الأكاديمية في المواضيع الإنسانية، وفي العلوم الاجتماعية، وفي العلوم الطبيعية. بهدف تنمية مهارات الطالب في الكتابة والتحدث والتفكير المنطقي.

Electives (مقررات تعليمية اختيارية): مقررات تعليمية يستطيع الطلاب اختيارها للحصول على الوحدات الدراسية اللازمة لنيل الشهادة المرغوبة، وهي تختلف عن المقررات التعليمية الإلزامية التي يتوجب على الطالب متابعتها.

Extracurricular Activities (نشاطات خارج الدراسة): نشاطات غير أكاديمية تمارس خارج الدورات الجامعية.

Faculty (هيئة التدريس): الأعضاء المسؤولون عن تدريس المقررات التعليمية في كليات وجامعات الولايات المتحدة. تضم أعضاء هيئة التدريس الأساتذة، والأساتذة المرافقين، والأساتذة المساعدين، والمدرسين.

Fees (الرسوم): مبلغ تفرضه المدارس، أو الجامعات، يُضاف إلى قسط التعليم، لتغطية نفقات الخدمات المؤسسية التي تقدمها.

Fellowship (منحة جامعية): شكل من أشكال المنح المالية للدراسة، تُمنح عادةً لطالب دراسات عليا. عمومًا، لا يطلب من الطالب تقديم أية خدمة مقابل ذلك.

Final Exam (الاختبار النهائي): الاختبار النهائي - يشار إليها عادة بـ "النهائي" - هو اختبار تراكمي حول موضوع دورة تعليمية معينة يشمل كل المواد التي تمت تغطيتها خلال مدة المقرر التعليمي.

Financial Aid (مساعدة مالية): مصطلح عام يشمل كافة أنواع الأموال، والقروض. بما في ذلك برامج العمل/الدراسة التي تُمنح للطالب لمساعدته في الأقسام، والرسوم، والمصاريف المعيشية.

Fraternities (جمعيات طلابية ذكورية): منظمات اجتماعية، وأكاديمية، وخيرية للذكور تنشأ في العديد من أحرام الجامعات الأمريكية.

Freshman (طالب سنة أولى): طالب في السنة الأولى في مدرسة ثانوية، أو كلية، أو جامعة.

GMAT (اختبار القبول للدراسات العليا في الإدارة للمتخرج): اختبار القبول للدراسات العليا في الإدارة للمتخرج يُطلب عادة للطلاب المتقدمين للانتساب في برامج للأعمال أو الإدارة.

Placement Test (اختبار تعيين المستوى): امتحان لاختبار القدرة الأكاديمية للطلاب في حقل دراسي مُعيّن كي يصبح بالإمكان تسجيله في الدورات التعليمية المناسبة لذلك الحقل. في بعض الحالات، يجوز منح الطالب قبول أكاديمي استناداً إلى نتائج اختبار تعيين المستوى.

Postdoctorate (دراسات دكتوراة متقدمة): دراسات مخصصة للذين حصلوا على شهادة الدكتوراة.

Postgraduate (دراسات عليا): يشير غالباً إلى الدراسات التي يقوم بها أفراد أكملوا شهادة الدراسات الجامعية. يستخدمها العديد أيضاً للإشارة إلى تعليم الدراسات العليا.

Professional degree (الشهادة المهنية): يتم الحصول عليها غالباً بعد إكمال شهادة البكالوريوس؛ شهادة مخصصة لممارسة مهنة معينة مثل الطب، أو طب الأسنان، أو الطب البيطري، أو القانون.

Prerequisites (مقرر دراسي مسبق): برامج أو مقررات تعليمية يتوجب على الطالب إكمالها قبل السماح له بالالتحاق ببرنامج أو دورة تعليمية أكثر تقدماً.

Registration (التسجيل): عملية يختار الطلاب من خلالها، ويسجلون أسماءهم في دورات تعليمية يتابعونها خلال فصل من ربع سنة، أو نصف سنة، أو ثلث سنة دراسية.

Resident Assistant (مساعد الطلاب المقيمين): شخص يساعد المدير المسؤول عن المبنى السكني لمرق المنامة في حرم الجامعة، وهو أول من يقوم الطلبة بالاتصال به عندما يواجهون مشاكل أو أسئلة تتعلق بالمنامة. ويكون هؤلاء المساعدون عادة طلبة في الكلية وتقدم لهم إقامة مجانية وفوائد أخرى مقابل خدماتهم.

Responsible Officer (الموظف المسؤول): الموظف المسؤول هو الشخص المسؤول عن برنامج التبادل من بين الموظفين والذي يقوم بجمع المعلومات الخاصة بزائري التبادل وتقديمها إلى نظام معلومات زائري التبادل الطلابي (SEVIS) إلى جانب المساعدة في عملية استخراج تأشيرة الدخول. يتم إدراج اسم RO الخاص بك في DS-2019.

LSAT (اختبار القبول في كلية القانون): اختبار القبول في كلية القانون هو اختبار للطلاب الذين يريدون الانتساب إلى برامج قانون مهنية وبعض برامج القانون للدراسات العليا في مدارس القانون الأمريكية.

Major (اختصاص أساسي): موضوع أو مجال الدراسة الذي يقر الطالب التركيز عليه.

Master's Degree (شهادة الماجستير): شهادة تمنح للطلاب بعد إكماله لمتطلبات أكاديمية تشمل عادة دراسة لمدة سنة واحدة على الأقل بعد شهادة البكالوريوس.

MCAT (اختبار القبول في كلية الطب): اختبار القبول في كلية الطب هو اختبار للطلاب الذين يريدون الانتساب إلى مدارس الطب الأمريكية.

Midterm Exam (امتحان منتصف الفصل): امتحان يُعطى بعد انقضاء نصف مدة الفصل الأكاديمي، ويغطي كافة مواد المقررات التعليمية التي تمت دراستها حتى تلك المرحلة.

Miller Analogies Test (اختبار ميلر للمتشابهات): اختبار للتفكير التحليلي يُطلب أحياناً للقبول في برامج الدراسات العليا في مجالات مثل علم التربية وعلم النفس.

Minor (اختصاص فرعي): موضوع أو مجال الدراسة التي يركّز عليه الطالب، ولكن بدرجة أقل من تركيزه على الاختصاص الرئيسي.

Non-resident Student (طالب غير مقيم): طالب لا يستوفي شروط الإقامة في الولاية المعنية. قد تختلف أقساط التعليم وسياسات القبول للمقيمين وغير المقيمين. يُصنّف الطلاب الأجانب على أنهم غير مقيمين، كما أن هناك احتمالية قليلة للتغير إلى وضع المقيم في وقت لاحق لأغراض دفع الرسوم. ويشار إليه أيضاً بالطلاب "خارج الولاية".

Notarization (التوثيق): تصديق وثيقة (أو بيان أو توقيع) لتأكيد صحتها وأصالتها، من قِبل موظف رسمي (يُعرف في الولايات المتحدة "بكاتب العدل")، أو محام الذي يعتبر أيضاً مفوض للأقسام.

Special Student (طالب خاص): طالب يتابع حصص دراسية ولكن غير مسجل في برنامج لنيل شهادة.

Student and Exchange Visitor Information System

(نظام معلومات زائري التبادل الطلابي): نظام يستند إلى الإنترنت يحافظ على بيانات الطلاب الأجانب وزائري التبادل قبل وأثناء مكوثهم في الولايات المتحدة. وهو جزء من برنامج زائري التبادل الطلابي (SEVP) الذي تديره وزارة الأمن الوطني الأمريكي.

Syllabus (منهاج دراسي): موجز للمواضيع التي يشملها مقرر تعليمي أكاديمي.

Teaching Assistant (مدرس مساعد): طالب دراسات عليا يعمل مدرساً في مقر تعليمي جامعي في مجال اختصاصه، مقابل الحصول على شكل من أشكال المساعدة المالية من الجامعة.

Tenure (التثبيت): ضمان أن عضو هيئة التدريس سيظل موظفًا بواسطة الكلية أو الجامعة حتى التقاعد باستثناء حالات الظروف غير الاعتيادية للغاية. يُمنح التثبيت إلى أعضاء كبار في هيئة التدريس من قاموا بعمل بحثًا قيمًا وسجل نشر. والغرض من التثبيت هو المحافظة على الحرية الأكاديمية.

Thesis (أطروحة): رسالة مكتوبة تحتوي على نتائج أبحاث حول موضوع معين أعده طالب مرشح لنيل شهادة بكالوريوس أو ماجستير.

Test of English as a Foreign Language (اختبار اللغة الإنجليزية كلفة أجنبية): امتحان المهارة باللغة الإنجليزية، يُفرض على طالبي الانتساب للجامعات الذين لغتهم الأصلية غير الإنجليزية.

Thesis (أطروحة): رسالة مكتوبة تحتوي على نتائج أبحاث حول موضوع معين أعده طالب مرشح لنيل شهادة بكالوريوس أو ماجستير.

Transcripts (سجل علامات دراسي): نسخة مصدقة (أنظر "توثيق") للسجل الدراسي لطالب ما.

Sabbatical (إجازة تفرغ): إجازة يترتب مُنح لإعطاء أحد أعضاء هيئة التدريس مدة أطول للدراسة المكثفة.

Scholarship (منحة): منحة دراسية مالية تُمنح عادة لمستوى الدراسة الجامعية الأولى، ويُمكن تقديمها على شكل إلغاء قسط التعليم وأو الرسوم.

SAT (اختبار الأهلية المدرسية): اختبار أساسي متعدد الاختيارات في مجال الرياضيات واللغة الإنجليزية يُستخدم للقبول في الانتساب في أحد برامج الدراسات العليا.

School (مدرسة): مصطلح يشير غالبًا إلى مدرسة ابتدائية، أو مدرسة وسطى، أو مدرسة ثانوية. ويستخدم المصطلح أيضًا بدلاً عن المصطلح "كلية"، أو "جامعة"، أو "مؤسسة"، أو كمصطلح عام لأي مكان تعليمي؛ كمدرسة القانون، أو مدرسة الدراسات العليا على سبيل المثال.

Semester (فصل نصف سنة): فترة دراسة مكوّنة من حوالي 15 إلى 16 أسبوع، أي عادة نصف سنة أكاديمية.

Seminar (حلقة دراسية): شكل من أشكال التعليم لمجموعات صغيرة من الطلاب تشمل الأبحاث المستقلة والمناقشات في الحصة الدراسية بإشراف أستاذ.

Senior (طالب سنة التخرج): طالب في السنة الرابعة في مدرسة ثانوية، أو كلية، أو جامعة.

Social Security Number (رقم الضمان الاجتماعي): رقم تصدره الحكومة الأمريكية لجميع شاغلي الوظائف من أجل اقتطاع المتوجبات عليهم من رواتبهم، بالنسبة لكبار السن، والمشرّفين، وتأمين العجز. يجب على كل شخص يعمل بشكل منتظم أن يحصل على رقم الضمان الاجتماعي. تستخدم مؤسسات عديدة هذا الرقم كرقم هوية للطالب.

Sophomore (طالب سنة ثانية): طالب في السنة الثانية الدراسية في مدرسة ثانوية، أو كلية، أو جامعة.

Sororities (جمعيات طلابية للبنات): منظمات اجتماعية وأكاديمية وإنسانية للإناث توجد في الحرم الجامعي للعديد من الجامعات الأمريكية.

الموارد الإضافية

اتصل بأقرب مركز إعلام وإرشاد تعليمي أمريكي بالنسبة إليك للتعرف على المزيد حول هذه المصادر وغيرها.

The Everything College Survival Book: From Social Life to Study Skills—All You Need to Fit Right In. 2005. Michael S. Malone, Adams Media, Cincinnati, OH

International Student's Guide to the USA. 1998. Ian Jacobs and Ellen Shatswell, Princeton Review Publishing, LLC, New York, NY

NAFSA's International Student Handbook: The Essential Guide to University Study in the USA. 2001. NAFSA: Association of International Educators, Washington, DC

Succeeding as an International Student in the United States and Canada. 2008. Charles Lipson, University of Chicago Press, Chicago, IL

The Ultimate College Survival Guide. 2009. Janet Farrar Worthington and Ronald Farrar, Peterson's, Princeton, NJ

Transfer (تحويل): عملية الانتقال من جامعة إلى أخرى لإكمال المنهاج الدراسي لنيل شهادة جامعية.

Tuition (قسط التعليم): مبلغ تطلب مؤسسة من الطالب تسديده مقابل التعليم والتدريب (لا يشمل قسط التعليم ثمن الكتب أو اللوازم المدرسية).

University (جامعة): مؤسسة تعليمية كبرى لمرحلة ما بعد الدراسة الثانوية، وتقدم برامج لكل من الدراسات الجامعية الأولى والدراسات العليا.

Voice-over-Internet Protocol (نقل الصوت عبر بروتوكول الإنترنت): تقنية تحول صوت المستخدم إلى إشارة حوسبية وترسلها عبر الإنترنت. تتيح تقنية VoIP للمستخدم إمكانية التحدث من كمبيوتر واحد إلى كمبيوتر آخر أو إلى هاتف آخر.

Zip Code (رمز بريدي): مجموعة من الأرقام في العناوين البريدية تحدد مناطق التوزيع البريدي في الولايات المتحدة الأمريكية.

٧٧، ٧٤، ٤٦، ٤٤	الحافلات
٧٢	الحصول على رخصة
٢٠	الحياة
٥١-٥٠	الحرم الجامعي والقسم
٤٣	الجمارك الأمريكية
٦٩-٦٨	الخدمة البريدية
٧٣	الدراجات
٧٣	الدراجات البخارية
٦٨	الرسائل النصية
١٦	السجلات الأكاديمية
١٦	السجلات الطبية وسجلات صحة الأسنان
١٨	السفر
٢٠	السفر
٨٢، ٥٦، ٥٣، ٤٩، ٤٨-٤٧	السنة الأكاديمية
٧٧، ٧٥-٧٤، ٥٦، ٥١	السلامة
٧٣، ٧٢	السيارات
٧٣، ٢٠	السيارات
٦٠، ٥٩، ٥٨، ٥٧-٥٥، ١٨، ١٧	السكن
٨٩، ٨٥، ٨٤، ٦٨، ٦٧، ٦٥	السكن
٦٠-٥٨	السكن خارج الحرم الجامعي
٥٨-٥٥	السكن داخل حرم الجامعة
٧٠	السوبر ماركت
٦٠، ٥٩-٥٨، ٥٧، ١٨	الشقق السكنية
٥٩-٥٨	الشقق السكنية
١٨	الضرائب
٧٠، ٢٣، ٢١-٢٠	الصحة
٦٣، ١٢، ١٩	الصرافات الآلية (ATMs)
٧٩	الصدقات/المشاعر الودية
٧٠-٦٩	الصحة واللياقة
٢٠-١٩	الضوابط النقدية
٨٠-٧٩	العادات الاجتماعية
٧٦-٧٥	العناية بالأطفال
٦٠، ٢٠	العملة
٦٨	العنوان البريدي
٥٣	الغش
١٧	الكتب واللوازم
٧٧، ٧٤، ٤٦، ٤٤	القطارات
١٨	الاتصالات
١٦	الاتصال هاتفياً بالأماكن البعيدة

الفهرس

٣٧	أوزان الأمتعة المسموح بها من قبل شركة الطيران
٢٩	أمتعة
١٦	أقسام التعليم والرسوم
٧٣	استئجار
٩١، ٢٢	اختبار اللغة الإنجليزية كلغة أجنبية (TOEFL)
٧٦	أنشطة خاصة بالأزواج/الزوجات
٤٤	أماكن للمبيت
٤٥، ٣٩-٣٦	أمتعة السفر
٦٥، ٦٣، ٦٢، ٥٨، ٥٢، ٣٨، ٣٥، ٢٧، ١٢، ٥٣	إنترنت
٩٢، ٩١، ٨٥، ٧٧، ٧٦، ٦٨، ٦٧، ٦٦	إنترنت
٩٠، ٤٨	اختصاص فرعي (أكاديمي)
٨٨، ٤٨	اختصاص أساسي (أكاديمي)
٦٩-٦٨	أسعار الطوابع البريدية
٦٧	البريد الإلكتروني
١٧	التأمين
٧٠، ٢٤، ٢٣، ٢١-٢٠، ١٧	التأمين
٧٣	التأمين
٩٠، ٨٧، ٥١، ٢٤، ٢١-٢٠، ١٧	التأمين
٨٩، ٤٧، ٥٠-٤٩	التسجيل بالدورات التعليمية
٧١-٧٠	التسوق
١٨-١٦	التكاليف
٨٥، ٦٠	التوظيف
٨٠-٧٩	الثقافة الأمريكية
٥٧	الجمعيات الطلابية

٢٢-٢١	الإعداد الأكاديمي
١٩-١٨	الإقامة
٦٠-٥٩	الإقامة مع عائلة أمريكية
٥٣	الانتحال
٦٨-٦٥	الاتصالات
٨٦٠٧٩٠٥٢-٥١٠٥٠٠٢٢	الأساتذة
٧٦٠٦٤-٦١٠١٩٠١٨	العمليات المصرفية
٦٣-٦٢	العمليات المصرفية عبر الإنترنت
٧٠-٦٩	العناية الأسرية
٨٢٠٨٠٠٥٤٠٥٣٠٥٠٠٤٩-٤٨	المرشد الأكاديمي
٨٥٠٦٤٠٦٠	المطاعم
٥٨	المنافع العامة
١٦-١٤	المستندات المهمة
٨٠	المواعدة
٥٩	المباني السكنية التعاونية ("تعاونيات")
٥٩	المساكن خارج الحرم الجامعي
١٤	المستندات القانونية
٦٣-٦٢	العمليات المصرفية عبر الإنترنت
٤٠	الوقت
٧٥	المؤسسات التعليمية
٥٢٠٢٢	المهارات اللغوية
٨٩٠٨٥٠٨٤٠٦٨٠٦٧٠٦٥	الملكية الشخصية
٢٠	المكالمات الهاتفية عبر الإنترنت
٦٧	المطاعم
٧٩٠٧١٠٦٤	النفقات الشهرية
١٨	النقل
١٨	النقل
٨٦	النشاطات خارج المناهج الدراسية
٧٥	النشاطات الثقافية
١٨٠٦٧٠٥١	الهواتف الخلوية
٤٥٠٤٢٠٤٠٠٣٥٠٣١٠٢٧٠٢٦٠١٥	الهجرة
٦٧	الهواتف العمومية ("هواتف الدفع المسبق")
٦٧	الهواتف الخلوية أو المحمولة
٦٥	الهواتف
١٥	الوصفات
٧٧٠٧١٠٥٨٠٤٤	النقل العام
٦٠	برنامج الطعام
٦٧٠٦٤٠٤٥٠٢٣٠٢٠	بطاقات الائتمان
٦٦	بطاقات الاتصال الهاتفي المدفوعة مسبقاً
٦٦	بطاقات الاتصال الهاتفي المدفوعة مسبقاً

٥٨-٥٧	بيوت الطلاب المتزوجين
٧٦٠٥٤	برنامج تعلم اللغة الإنجليزية كلغة أجنبية (ESL)
٥٧	بيوت الجمعيات الطلابية للبنين والبنات
٠٣٨٠٣٥٠٣٣-٢٥٠٢٤٠٢٣٠٢١٠٢٠٠١٤٠١٣٠٣	تأشيرة دخول
٨٩٠٨٧٠٨٥٠٨١٠٥١٠٤٩٠٤٥٠٤٢٠٤١٠٤٠	تأشيرة دخول J-I
٤١٠٣٥٠٢٧٠٢٦٠٢٠	تأشيرة دخول M-I
٤١٠٤٠٠٢٧-٢٦٠٢١	تأشيرة دخول غير هجرة
٣٣٠٣٢٠٢٩٠٢١٠١٤	ترتيبات السفر
٣٧-٣٥	توجيه
٥١-٥٠	تأشيرة دخول F-I
٤١٠٣٥٠٢٦٠٢١	تأشيرة طالب
٨١٠٤٩٠٤١٠٤٠٠٣٣-٢٥٠٢٣٠٢١	حالات الطوارئ في المنازل
٨١-٨٠	حسابات جارية
٦٣٠٦٢	حسابات الادخار
٦٥٠٦٢	جواز السفر
٥١٠٤٥٠٤٢٠٤٠٠٣٤٠٣٠٠٢٩٠٢٣٠٢٠٠١٩٠١٤	جمعية طلابية للبنات
٥٧	خدمات الإنترنت والبريد الإلكتروني
٦٨-٦٧	رفاق الغرف
٥٩٠٥٦٠٥٥٠٣٨	رقم الضمان الاجتماعي
٩٢٠٥١	رياضة
٧٥	رقم هوية الجامعة (I.D.)
٩٠٠٥٠	دفع الإكرامية
٦٥-٦٤	ساعات الدوام
٥٤	شراء
٧٢	شقق سكن الجامعة
٥٧	شيكات
٦٣٠٤٥٠٢٣٠١٩	شيك المسافرين
٤٥٠٢٣٠١٩	شخصي
١٨	شهادات التحصين والتطعيم
١٥	صندوق مكتب البريد
٦٩	صدمة ثقافية
٧٩-٧٨	صيدلية
٧١-٧٠	ضريبة (ضريبة استيراد)
٤٣٠٤٠٠٣٩	عبء المقررات التعليمية بالكامل
٤٩	عيادات الحرم الجامعي
٦٩	عقد التأجير/الإيجار
٦٠٠٥٩٠٥٨	عربون أمني
٥٩	قاعات المنامات
٥٧-٥٥	قائمة مراجعة ما قبل المغادرة
٢٣-٢٢	

٧٢	قوانين السير
٤٦، ٤٣، ٤١، ٤٠، ٣٨، ٣٥	قوانين الجمارك
٥٧-٥٦	قاعات النامات
٢٢	معرفة الكمبيوتر
١٧	معيشة
٧٦-٧٥، ٣٢، ٣٠، ٢٦، ١٨	من تعول (زوج/طفل)
٠٢٣، ٢١، ١٧، ١٣-١٢، ١٠، ١	مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية
٩٣، ٥١، ٣١، ٢٨، ٢٤	
٥٥-٥٤، ٥٣	ميثاق الشرف
١٦	معلومات الاتصال
٠٣٥، ٢١، ٢٠، ١٦، ١٥، ١٣، ١٢	مشرف الطلاب الأجانب (ISA)
٠٦٦، ٦٢، ٦٠، ٥٩، ٥٨، ٥٦، ٥٥، ٤٤، ٤٣، ٤٢، ٣٧	
٨٧، ٨١، ٨٠، ٧٩، ٧٧، ٧٦، ٧٥، ٧٤، ٧٣، ٧٠، ٦٨	
٥١	مراكز الإعلام والإرشاد التعليمي الأمريكية
٥٤، ٤٥، ٤٢، ٣٩، ٣١، ٢٣، ١٣	مكتب الطلاب الأجانب
٦٨	مكتب البريد
٨٩، ٥٦	مرشد/مساعد/مدير قيم
٧٠	محل بيع الكتب في حرم الجامعة
٧١	متجر القسم
٧١	متاجر البيع بأسعار مخفضة
٩٣، ٥٢، ٢٤، ٢١	مهارات الدراسة
٩١، ٥٢	مدرس مساعد (TA)
٥٥، ٢٣	مسكن مؤقت
٠٣٥، ٣٢، ٣١، ٣٠، ٢٩، ٢٨، ٢٧، ٢٣، ١٦، ١٥	نموذج DS-2019
٨٩، ٨٥، ٦٨، ٤٥، ٤٢، ٤١، ٤٠	
٧٣	نوادي مشاركة السيارات
٧٧، ٧٥، ٧٣، ٣٦	نوادي
٠٣٢، ٣١، ٣٠، ٢٩، ٢٨، ٢٧، ٢٣، ١٦، ١٥	نموذج I-20
٨٥، ٦٨، ٤٥، ٤٢، ٤١، ٤٠، ٣٥	
٤١، ٤٠، ١٥	نموذج I-94
	نظام اختبار اللغة الإنجليزية الدولي (IELTS)
٨٧، ٢٢	

GPS
تم التصميم والنسخ والطباعة بواسطة شركة (A/GIS/GPS) © (11-0247-A-1.0)